

# Open Hulpvragen mei 2022

## Informele Zorg - U Centraal

Ben je in de gelegenheid om één (of meer) van onderstaande hulpvragen op te lossen?

Neem contact met ons op via de mail ([alghulpdienst@u-centraal.nl](mailto:alghulpdienst@u-centraal.nl)), of de telefoon (030-2361743).

Als je tijd beschikbaar hebt en er staat geen passende vraag voor je bij, neem dan ook contact met ons op. Er zijn altijd nog meer/andere vragen dan er in dit overzicht worden weergegeven.

| Vraagnr.            | Hulpvraag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Buurt           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Autovervoer</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |
| 40252               | Voor een vrouw van in de 80, zoeken we een vrijwilliger die haar structureel vervoer van winkelcentrum Hoograven naar haar huis in Kanaleneiland kan bieden. En die vervolgens haar boodschappen naar boven brengt. (mw. woont op 4e verdieping zonder lift) en voor de deur neerzet. Mw. heeft beginnende dementie, maar is nog heel zelfstandig. Ze doet op maandag en zaterdag boodschappen in Hoograven, omdat ze daar is opgegroeid en ze de winkeliers daar kent. Mw. zou tussen 14:00 en 14.30 uur opgehaald willen worden in Hoograven. Heen gaat ze nog met de bus maar de terugreis is te vermoeiend (ze moet twee buslijnen nemen). Evt. kan mw. ook later op middag opgehaald worden en als maar 1 dag lukt dan voorkeur voor de maandag. Mw. heeft geen behoefte aan samen koffie drinken. | Kanaleneiland   |
| <b>Boodschappen</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |
| 40281               | De nicht van een mw. van 92 jaar vraagt of er een vrijwilliger is die voor haar tante boodschappen kan doen en die dan ook een kopje koffie wil blijven drinken.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Overvecht-Noord |
| 39915               | Een meneer van 79 jr. heeft wekelijks hulp nodig bij het doen van zijn boodschappen. Bij voorkeur op zaterdag of de donderdag. Meneer heeft verschillende medische problemen waaronder NAH, waardoor hij niet gemakkelijk communiceert. Ook loopt hij met een wandelstok. Hij spreekt Italiaans en beperkt Nederlands. Het eerste contact zal via zijn hulpverlener verlopen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kanaleneiland   |
| 40144               | Mw. 92 jr. zoekt iemand die eens per twee weken boodschappen wil doen. Bij de Lidl of de AH. Mw. gaat zelf niet mee. Op di en do is mw. naar de dagbesteding, dus ze zou graag een vrijwilliger op woensdag hebben.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wittevrouwen    |
| 40325               | Voor een man van 77 jaar zoeken we een vrijwilliger om 1x per week samen met hem boodschappen doen. Het gaat om helpen met het inpakken van de spullen en het naar huis dragen/tillen. Digitaal bestellen is in het verleden fout gegaan. Zijn huidige vrijwilliger gaat stoppen vanwege een nieuwe baan. Ze wil wel graag overbruggen tot er een nieuwe vrijwilliger is gevonden en dan samen de eerste kennismaking doen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Overvecht-Zuid  |
| 40098               | Voor een mevrouw van 47 jr., met psychische problemen (o.a. straatvrees) zoeken we een vrijwilliger die 1 x per week aan het begin van de avond voor haar de boodschappen wil doen. En die 1 x per maand overdag haar medicijnen bij de apotheek wil gaan halen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Overvecht-Zuid  |
| 40360               | Voor een mw. van 69 jaar zoeken we een vrijwilliger die 1 x per 3 weken met haar boodschappen wil doen en daarbij ook gezellig een kopje thee of koffie wil blijven drinken. Op die manier kunnen haar zus, haar zoon en de vrijwilliger elkaar afwisselen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Overvecht-Noord |
| 40280               | Mw. (68 jr.) wil graag samen met een vrijwilliger 1 x week boodschappen doen. Mw. is blind en kan het daardoor zelf moeilijk doen. Ze kan met de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Leidsche Rijn   |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                                     | vrijwilliger aan de hand/arm naar de winkel lopen. Online bestellen is geen optie voor mw.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| <b>Computerhulp</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 40261                               | Mw. (84 jr.) zoekt hulp voor haar pc, (bv defragmenteren enz.). Ze heeft glaucoom aan de ogen en kan het daardoor niet meer zelf.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Overvecht-Noord |
| <b>Hulp bij Dementie</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| A                                   | Meneer (80+) woont in het centrum van Utrecht en zoekt iemand om op vrijdagochtend samen naar de Albert Heijn te lopen om boodschappen te doen. Soms heeft hij een slechte dag en moet je hem zien te motiveren. Meneer heeft humor en maakt graag een praatje! Hij is een echte Utrechter en dat hoor je terug. Hij woont alleen en een beetje extra aanspraak zou hem goed doen.                                                                                                                                                                                             | Centrum         |
| B                                   | Gezellige dame (90) uit Transwijk zoekt iemand die om de week een kop koffie komt drinken en komt kletsen. Mevrouw houdt van kletsen, maar ziet weinig mensen. Ze kan alle doordeweekse dagen in de ochtend en middag. Kom jij haar af en toe gezelschap houden?                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Transwijk       |
| C                                   | Man (77) zoekt vrijwilliger om hem een avond in de week gezelschap te houden wanneer zijn echtgenote de deur uit is om voor hun zoon te zorgen. Het zou fijn zijn voor dhr. als er iemand komt die met hem probeert te kletsen, muziek te luisteren en tv te kijken. Dhr. heeft PSP en kan niet goed meer articuleren, maar begrijpt wel wat je zegt. Je biedt dhr. tussendoor wat te drinken aan en herinnert hem eraan om rechtop te gaan zitten voor hij een slok neemt. Er is een kat en er wordt binnen gerookt, maar niet in je bijzijn. Kom jij dhr. gezelschap houden? | Zuid            |
| D                                   | Dame (78) zoekt een vrijwilliger om gezellig een praatje mee te maken en als het klikt er samen op uit te gaan met de regiotaxi, bijvoorbeeld naar het bos, een terras of even naar het winkelcentrum. Iemand die het echt leuk vindt om te praten, initiatief kan nemen en vrolijk is zou goed bij mevrouw passen. Wekelijks of tweewekelijks (zijn beiden goed) op de dinsdag, woensdag of vrijdag. Ga jij er met mevrouw op uit?                                                                                                                                            | Zuid            |
| E                                   | Fitte man (71) met beginnende dementie zoekt iemand om samen mee te wandelen, ergens wat te drinken, een stuk te fietsen en eventueel een keer met de auto ergens heen te gaan om daar te wandelen. Als je als vrijwilliger zelf leuke ideeën hebt dan zijn die zeer welkom! Dhr. is vriendelijk en rustig en zoekt een vrijwilliger die dat ook is. Ook humor vindt dhr. een belangrijke eigenschap. Dhr. zou graag op de donderdag of zaterdag gaan wandelen.                                                                                                                | Leidsche Rijn   |
| <b>Hulp bij de Nederlandse taal</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 40140                               | Mevrouw (66 jr.) heeft afasie. Zij kan zich redelijk uitdrukken, maar vaak niet goed genoeg. Daarnaast heeft ze gehoorproblemen. Het is fijn als er een vrouwelijke vrijwilliger (leeftijd maakt niet uit) af en toe langs kan komen thuis om te oefenen met cursus materiaal van Boogh. I.v.m. vaste afspraken heeft mw. voorkeur voor maandag of donderdag na 11:00 uur. Evt. kan vrijdagmiddag na 14:00 uur ook.                                                                                                                                                            | Oudwijk         |
| <b>Klussen in huis</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 40344                               | Mw. (52 jr.) heeft een deurbel die het vanaf het begin al niet goed doet, Ze zoekt een vrijwilliger die komt kijken of de bel te repareren is en als dat niet zo is om samen met haar een nieuwe te kopen bij de Praxis. Mw. kan daar zelfstandig in haar rolstoel naar toe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Rivierenwijk    |
| 40337                               | Mw. (63 jr.) is alleenstaand en heeft geen mensen aan wie ze praktische hulp kan vragen. Ze vraagt of een vrijwilliger 6 plafondlampen voor haar kan ophangen, er hangen nu peertjes. Alles is hiervoor in huis. Huishoudtrap is aanwezig. Ze heeft geen gereedschap.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Overvecht-Zuid  |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 40348 | Deze vrouw (32 jr.) heeft veel last van duiven op haar balkon en daardoor ook veel last van duivenpoep. Zo kan ze niet op balkon zitten. Bij de buurvrouw heeft ze gezien dat er een net is gespannen door een vrijwilliger van de AHD. Ze zoekt een vrijwilliger die ook voor haar kan kijken hoe er een net kan worden gespannen.                                                                                                                                                                | Overvecht-Zuid  |
| 40287 | Dhr. (59 jr.) heeft hulp nodig met gaten boren in de muur van de woning, voor het ophangen van 4 à 5 schilderijen, kastjes, klok. Dhr. heeft ook de vraag om een net te spannen (boren in de muur) om zo de duivenoverlast tegen te gaan op zijn balkon. (3 meter bij 1,5 meter). Het net is (waarschijnlijk?) al aanwezig.                                                                                                                                                                        | Lombok          |
| 40388 | Dhr. (76 jr.) heeft nieuwe gordijnen gekregen en heeft hulp nodig bij het ophangen van gordijnrails. Hij is zelf niet in het bezit van een boormachine. De lengte van het raam is 3.65 meter. Dhr. zal zelf op korte termijn de rails aanschaffen. Er moet in beton geboord worden. Dhr. heeft geen boormachine. Hij kan wel assisteren en heeft een trap beschikbaar. Dhr. heeft geen budget om km. kosten te vergoeden. Hij kan zowel overdag als 's avonds afspreken en in het weekend kan ook. | Overvecht-Noord |
| 40353 | Een vrouw van 73 jr. vraagt of er een vrijwilliger kan komen om een lampje, 2 schilderijen en een plankje op te hangen. Mw. heeft zelf een boormachine.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Rivierenwijk    |
| 40253 | Mw. (52 jr.) zoekt een vrijwilliger die bij haar thuis wil opmeten wat ze nodig heeft voor het aanbrengen van een hordeur. Om deze vervolgens samen met haar te gaan kopen bij de bouwmarkt. Daarna moet de hordeur geplaatst worden. Mw. kan indien nodig de km. kosten vergoeden.                                                                                                                                                                                                                | Centrum         |
| 40361 | Mw. (72 jr.) heeft een metalen rozenboog gekocht die ze graag in de tuin vastgemaakt wil hebben aan twee muren. Er is een boormachine nodig maar die heeft ze zelf niet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Centrum         |
| 40312 | Dhr. (55 jr.) heeft een kast die niet goed sluit. De kast is bij Leen Bakker gekocht. Er moet waarschijnlijk geboord worden in de kast. Het gaat volgens meneer om de schuifdeur van de kledingkast. Dhr. heeft geen eigen gereedschap.                                                                                                                                                                                                                                                            | Ondiep          |
| 40311 | Mw. (43 jr.) heeft een kledingkast die niet goed meer sluit. Ze vraagt hulp van een vrijwilliger om deze te herstellen. De kast heeft ze via Marktplaats aangeschaft. Ze weet niet wat voor type kast het is en welke firma de kast geleverd heeft.                                                                                                                                                                                                                                                | Lombok          |
| 40341 | Mw. (46 jr.) heeft een kledingkast in haar slaapkamer waar iets aan los is wat ze graag gemaakt wil hebben. Het werd niet precies duidelijk wat er stuk/los is. Ze heeft ook een stoel die "los" zit en die vastgeschroefd moet worden.                                                                                                                                                                                                                                                            | Overvecht-Noord |
| 40401 | Mw. (48 jr.) heeft een bed/slaapbank van IKEA gekocht, maar het lukt niet om dit in elkaar te zetten. Ze zoekt een vrijwilliger die hier ervaring mee heeft.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Leidsche Rijn   |
| 40254 | Mw. zoekt hulp voor het plakken van raamfolie op 7 ramen. Mw. heeft de folie al in huis. Daarnaast wil ze graag advies over volgende klussen (ze heeft nl. niet helemaal het overzicht.), zoals magnetron in de keuken ophangen, wasmachine goed aansluiten, spullen naar de milieustraat brengen, houten bed een slag draaien (misschien eerst uit elkaar halen en in elkaar zetten?).                                                                                                            | Oog in al       |
| 40002 | Bij wat schilderwerk vraagt een mevrouw van 71 jr. hulp. Er is eerder al iets gedaan door een AHD vrijwilliger, maar het moet nog afgemaakt worden. Een trap moet nog worden afgelakt en de kozijnen in de keuken geschilderd worden.                                                                                                                                                                                                                                                              | Rivierenwijk    |
| 40417 | Mevrouw (45 jr.) heeft een rode muur van 2,5m hoog en 1,6m breed, die wit geverfd moet worden met rode hartjes uitgesneden (vw en cl samen hierover overleggen). Mw. heeft verf en andere benodigdheden in huis.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Zuilen          |

| <b>Opruimen</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 40158                        | Mw. (68 jr.) Françoise van origine, zoekt een geduldige vrijwilliger die haar wil helpen om haar huis(houden) op orde te krijgen. Mw. praat graag en vindt het ook zeker fijn om tussen het opruimen door te praten met de vrijwilliger.                                                                                                                                                                                                                       | Rijnsweerd      |
| <b>Technische apparatuur</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 40330                        | Mw. van 71 jaar met een Niet Aangeboren Hersenaandoening vraagt of een vrijwilliger haar kan helpen met het aansluiten van haar nieuwe tv.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Overvecht-Noord |
| <b>Tuinhelp</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |
| 40329                        | Een contactpersoon van Lister zoekt een vrijwilliger voor het helpen opknappen van de tuin van een 74 jarige cliënte van haar. Het gaat om een grotendeels betegelde tuin van ca 6 x 7 m. De contactpersoon gaat zelf ook meehelpen in de tuin, zodat er niet al te veel bemoeienis is van haar cliënte met het uitvoerende werk. Mw. is niet meer in staat zelf de tuin bij te houden, maar het opknappen is wel belangrijk voor haar psychische gesteldheid. | Leidsche Rijn   |
| 40413                        | Mw. (56 jr.) heeft een zijtuin van 2 bij 1 meter. Er stond een klimplant, maar die is door de storm losgeraakt. Ze wil graag dat de oude beplanting wordt verwijderd en ze wil graag iets nieuws. Ze weet niet wat geschikt is en ze wil graag advies. Ze heeft geen tuingereedschap.                                                                                                                                                                          | Centrum         |

LET OP!

De Algemene Hulpdienst is **telefonisch en via de mail niet** bereikbaar op de **vrijdagen**.