



Vorbereiding indicatiegesprek hulp bij het huishouden

U krijgt hulp bij het huishouden. Op 19 juni heeft de gemeente een brief gestuurd. Daarin staat dat uw zorgorganisatie met u in gesprek gaat over hoeveel hulp bij het huishouden u krijgt.

Hoe kunt u zich op dit gesprek voorbereiden? U Centraal geeft u graag wat tips.

Wanneer vindt het gesprek plaats?

- Uw zorgorganisatie neemt contact met u op om het gesprek te plannen. De gesprekken vinden waarschijnlijk plaats tussen september en het eind van dit jaar.

Hoe bereidt u zich voor op het gesprek?

- Zoek op hoeveel uren hulp bij het huishouden u krijgt. Bedenk of dit genoeg is en waarom.
- Ga na of er sinds de vorige beslissing iets in uw situatie is veranderd is waardoor u meer of minder hulp nodig heeft.
- Neem documenten mee naar het gesprek waarmee u kunt laten zien hoe uw situatie is. Bijvoorbeeld een diagnose of een overzicht van uw medicijngebruik.
- Vraag iemand mee naar het gesprek die met u kan meedenken. Bijvoorbeeld uw partner, een familielid of een vriend. Is er niemand die dit voor u kan doen? U kunt ook hulp vragen van een Onafhankelijk Cliëntondersteuner van U Centraal via 030 236 17 60 of via [de website](#).
- Schrijf van tevoren op wat u tijdens het gesprek wilt vertellen en vragen. Zo vergeet u niets.

Checklist voor tijdens en na het gesprek

- Maak aantekeningen van het gesprek of vraag degene die met u meegaat om dit te doen.
- Ga na of alles is besproken wat u wilde bespreken.
- Zorg dat het u duidelijk is waarom u meer of minder ondersteuning krijgt.
- Vraag om een schriftelijk verslag van het gesprek. Klopt wat er staat? Mist u dingen? Laat dit dan weten aan uw zorgorganisatie en leg uit wat volgens u niet klopt of mist.
- Verandert er na het gesprek iets in de uren hulp die u krijgt, vraag dan om een beslissing. Bent u het er niet mee eens, dan kunt u bezwaar maken.
Vindt u het lastig om dit alleen te doen? Ook dan kunt u hulp inschakelen van een Onafhankelijk Cliëntondersteuner van U Centraal via 030 236 17 60 of via [de website](#).