

VAN DE VRIJWILLIGERSRAAD

De Vrijwilligersraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de bestuurder van U Centraal. De leden kijken naar beleid, door de ogen van vrijwilligers. In TrefpUnt communiceert de Vrijwilligersraad op deze plek met de achterban. Met jullie, dus. Neem gerust contact op met de Vrijwilligersraad via vrijwilligersraad@stichting-pk.nl of Patricia van Tergouw, tel. 030-2361717

Hoge energieprijzen en inflatie, ze zijn volop in de aandacht. Als vrijwilligers leren we zelfs hoe we financiële problemen bij cliënten bespreekbaar kunnen maken. Ben je vooral op de ander gericht dan kan het zijn dat je vooral oog hebt voor de problemen van de cliënt terwijl je eigen financiële situatie in deze tijd ook extra aandacht verdient. Daarom wijzen we er hier graag op dat je ook als vrijwilliger ondersteuning kunt krijgen. Dat kan op meerdere manieren:

Een cursus: bij U-Centraal kan je kosteloos deelnemen aan de cursus Grip op Financiën. Deze cursus van 5 bijeenkomsten start vrijwel elke maand en helpt je grip te krijgen op je inkomsten en uitgaven. (Zie ook: www.u-centraal.nl/gripopfinancien)

Eenmalig advies: wil je eenmalig informatie en advies over iets financieels, dan kan je terecht bij De Geldzaak. Dat kan zelfs volledig anoniem als dat je voorkeur heeft. Informatie en advies bij De Geldzaak kost je niets. (Lees meer op: www.degeldzaak.nl)

Persoonlijke begeleiding: heb je behoefte aan wat meer persoonlijke begeleiding om grip en overzicht te krijgen over je financiële administratie en zaken te regelen met instanties? Dan is er de Financieel Vrijwilliger Thuis. Die ondersteunt je om je geldzaken goed te leren regelen. Ook dit brengt geen kosten met zich mee. (Meer informatie: www.financieelvrijwilliger-utrecht.nl)

Tot zover enkele mogelijkheden, bedoeld om je ideeën te geven over wat je kunt doen als je denkt dat ook je eigen financiële situatie wat extra aandacht verdient. (Zie voor meer mogelijkheden: www.u-centraal.nl)