

## 3e jaars stage HU Social Work:

2021-2022

### Profiel: Welzijn en Samenleving

#### Informele Zorg - U Centraal



**U Centraal** is een grote welzijnsorganisatie in de stad Utrecht. Het heeft een grote tak van diverse vrijwilligersprojecten; dit noemen we Informele Zorg. Er werken meer dan 1000 vrijwilligers ondersteund door beroepskrachten en stagiaires. [www.u-centraal.nl](http://www.u-centraal.nl)

**Stage:** is een schooljaar – stage voor 24 – 32 uur. De stage is 3 ledig.

- Dagelijkse werkzaamheden op kantoor.
- 1 op 1 contact met cliënten die je begeleidt.
- Ruimte om je schoolopdrachten te verweven in je stage.

**Doelgroep:** kwetsbare burgers van Utrecht. Mensen kunnen kwetsbaar zijn omdat ze eenzaam zijn, de taal niet goed spreken, schulden hebben en / of arm zijn, een lichamelijke of psychische ziekte hebben of een beperking hebben.

Je loopt stage bij minimaal 2 van de onderstaande vrijwilligersprojecten (voor uitleg projecten zoz):

- Sociale ondersteuning
- Hulp bij dementie
- Algemene Hulpdienst
- Buddyzorg
- Home Start

**Taken** zijn onder andere:

- Ondersteuning van cliënten in 1 op 1 contact.
- Dagelijkse werkzaamheden bij de lopende projecten:
  - Monitoren van koppelingen
  - Ondersteunen van vrijwilligers
  - Intakes met cliënten
  - PR activiteiten
- Voorlichting geven, mede-organiseren van een gespreksgroep, mede organiseren activiteiten voor cliënten en / of vrijwilligers, organiseren van contactbijeenkomsten.
- Er is veel ruimte voor eigen initiatief!

We bieden een leerzame en interessante stageplaats met begeleiding, waar je met meerdere stagiaires en vrijwilligers in een gezellig team werkt in een informele sfeer. Je hebt de mogelijkheid om veel verschillende extra trainingen te volgen. Je ontvangt een stagevergoeding.



**Meer informatie:**

Anna Udo [a.udo@u-centraal.nl](mailto:a.udo@u-centraal.nl) 06-22480155

**Solliciteren:**

Stuur je sollicitatie, voorzien van een recent CV, per e-mail naar Anna Udo;  
of naar [stagelopen@u-centraal.nl](mailto:stagelopen@u-centraal.nl) o.v.v. **VAC-UC-2021-2022-stageInformeleZorgHBO3**

**Sociale Ondersteuning** is er voor mensen die worstelen met eenzaamheidsgevoelens. Mensen krijgen een brede intake om te kijken wat er nog is en wat aansluit bij iemand. U Centraal biedt 2 een lang en een kort activeringstraject: cliënten worden gekoppeld aan een vrijwillige coach / stagiaire die na een training a.d.h.v. een methodiek in een gezamenlijk traject met de cliënt gaat werken aan uitbreiding of versterking van het sociale netwerk en vermindering van eenzaamheid. Voor jongeren is er om de week een **Join us** bijeenkomst waarbij mensen tussen de 18 en 30 met elkaar in contact kunnen komen.

**Hulp bij dementie** koppelt bezoekvrijwilligers / stagiaires aan thuiswonende ouderen met dementie. Doel van de bezoeken is activering en sociaal contact voor degene met dementie, en ontlasting van de mantelzorger. Ook worden mantelzorgers ondersteund door het project en kunnen ze er terecht voor praktische hulp.

**Algemene Hulpdienst** noemen we ook wel georganiseerde burenhulp. Kantoorvrijwilligers en stagiaires nemen allerhande hulpvragen aan en koppelen vrijwilligers aan de cliënten om de hulpvragen op te lossen / uit te voeren. Er is veel vraag naar klussen in huis of in de tuin, doen van boodschappen of begeleiding naar het ziekenhuis.

**Buddyzorg** koppelt buddy's / stagiaires aan mensen die verlies van gezondheid ervaren. Dat kan zijn door een levensbedreigende ziekte, maar ook door bijvoorbeeld chronische aandoeningen. Mensen kunnen door hun ziekte in een sociaal isolement terecht komen, mensen kunnen vastlopen in hun gevoelens van verlies of mensen kunnen angstig worden over een onzekere toekomst. Een buddy is er voor de sociaal-emotionele ondersteuning maar ook voor afleiding en gezelligheid.

**Home Start** ondersteunt van jonge gezinnen die worstelen met opvoed- en gezinsvraagstukken. Vrijwilligers en stagiaires ondersteunen bij alledaagse, lichte opvoedvragen.