

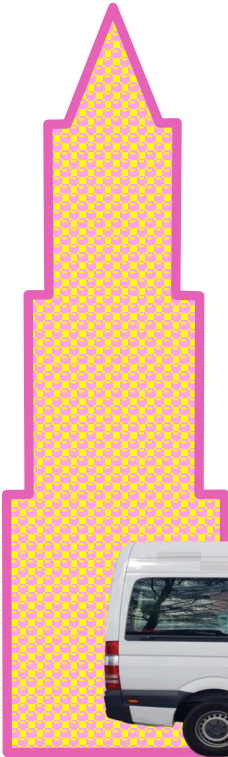
Aanmelden voor Uitjes:

12:00 tot 14:00 uur (ma t/m woe) tel. 030-2361793

Afmeldingen Uitjes en overige vragen: 10:00 tot 15:00

DOMSTAD PlusBus

Samen Er Op Uit



Programma mei & juni 2023



Huishoudelijke mededelingen

BLIJF OP DE HOOGTE VAN DE LAATSTE NIEUWTJES EN ONTWIKKELINGEN.

Laten we het sámen gezellig maken!

Vrijwilligers én deelnemers zijn er verantwoordelijk voor, dat het bij een Uitje voor iederéén gezellig is. Ook al stapt u samen met een vriendin of partner in de bus; we gaan met z'n állen op stap!

Uw kans vergroten, om met een Uitje mee te kunnen?

Meldt u zich dan alléén aan! Deelnemers die zich alléén aanmelden; hebben voorrang. *(Dit geldt niet voor deelnemers met een persoonlijke begeleider.)*

Vragen of klachten tijdens een Uitje; wendt u dan direct tot de gastheer/ gastvrouw. Deze kan dan het probleem zo spoedig mogelijk oplossen ... en kunt u verder genieten van uw dag.

Doet u dat liever niet of heeft uw vraag of klacht betrekking op meer algemene zaken; bel dan ons kantoor. We zijn te bereiken van maandag t/m woensdag van 10:00 – 15:00 uur.

Afmelden voor een Uitje kan al vanaf 10:00 uur (maa t/m woe)! Daarvoor hoeft u *niet* te wachten tot 12:00 uur.

UITJE VAN DE MAAND: DE EFTELING (Maandag 26 juni)



Herbeleef de magie met een bezoek aan het Sprookjesbos, waar Sneeuwwitje nog steeds slaapt en laat u betoveren door de dans van de waterlelies. Droomvlucht, de stoomcarrousel en het Anton Pieck-plein; u komt bijna ogen en tijd te kort om het allemaal te zien en te beleven. Dus ga met ons mee naar deze magische plek, waar iedereen weer even kind mag zijn!



Hoe & wat

Voor wie

De Domstad PlusBus heeft als doel; het voorkomen en verminderen van eenzaamheid onder ouderen uit Utrecht.

We zijn er voor Utrechters van 65 jaar en ouder, die niet meer zo gemakkelijk de deur uit komen. Misschien omdat u niet meer zo mobiel bent, of dat u het moeilijk vindt om alleen op stap te gaan. Ga dan gezellig mee met de Domstad PlusBus!

Aanmelden als deelnemer van de Domstad PlusBus is gratis, maar niet vrijblijvend. We verwachten van deelnemers, dat zij regelmatig met ons meegaan; gemiddeld 1 x per maand / 2 x per boekje.

Tevens moet u in staat zijn zelfstandig mee te kunnen met een Uitje. M.u.v. van ouderen in een rolstoel; deze dienen zich samen met een vaste begeleider aan te melden.

Hoe werkt het

Herkent u zichzelf in het bovenstaande stukje en wilt u zich aanmelden als deelnemer? Maak dan een afspraak voor een (telefonisch) intake-gesprek. Eenmaal ingeschreven als deelnemer, ontvangt u enkele malen per jaar ons programmaboekje en kunt u zich aanmelden voor Uitjes.

Bent u ingeschreven als deelnemer, dan kunt u zich tussen 12:00 en 14:00 uur (ma t/m woe) op **telefoonnummer 030-236 17 93** opgeven voor Uitjes (maximaal 6 Uitjes per boekje). Dit kan tot *uiterlijk* 1 week voor elk Uitje.

Aangemeld voor uitjes

Meldt u zich aan voor een Uitje, dan plaatsen we u op de lijst van belangstellenden. **Dit is dus geen garantie, dat u ook mee kunt!**

De aanmeldingen worden eerlijk ingedeeld; mensen die minder vaak zijn mee geweest en zich alléén hebben aangemeld, worden als eerste ingedeeld. "Wie het eerst komt, het eerst maalt" is bij ons niet van toepassing.





Schrijft u zich weloverwogen in voor een Uitje, want
INSCHRIJVEN = MEEKUNNEN!

Als u wordt ingedeeld, bellen wij u ca. 2 á 3 werkdagen van tevoren op, tussen 09:00 – 14:00 uur. (Let op! Ons kantoor is op donderdag & vrijdag dicht; deze tellen dus niet als werkdag.) Zorg dat u dan goed bereikbaar bent! **Wordt u niet gebeld, dan kunt u helaas niet mee!**

Afmelden

**Bent u verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door.
Dit kan van maandag t/m woensdag, tussen 10:00 – 15:00 uur.**

Dan hebben wij voldoende tijd om een andere deelnemer te zoeken.

Wij behouden het recht voor, wegens te geringe belangstelling of door andere omstandigheden, een Uitje te annuleren.

Ophalen en afzetten

U wordt thuis opgehaald en weer afgezet, tenzij u bij uw aanmelding een ander ophaaladres heeft doorgegeven.

Gaat u met een Uitje mee, dan wordt u op de dag zelf ook nog ca. 10 minuten voordat de bus bij u arriveert, gebeld. U heeft dan tijd om u klaar te maken voor vertrek.

Tijdens het Uitje bent u zelf verantwoordelijk voor uw eigendommen.

Samen opgeven

Iedereen geeft alleen zichzelf op. U kunt zich dus niet tegelijk samen opgeven voor een Uitje (m.u.v. een partner of vaste begeleider).

U kunt wel aangeven dat u graag met iemand samengaat.

Wegens te rijden routes kunnen we niet garanderen dat u samen in dezelfde bus zit, tenzij u beiden op hetzelfde adres opgehaald kunt worden.

Begeleiding en Hulpmiddelen

De chauffeur en gastvrouw/gastheer helpen u met in- en uitstappen en bieden zo nodig wat ondersteuning tijdens het Uitje. Er is plek voor uw rolstoel of rollator in de bus. Geef bij uw aanmelding door of u hier gebruik van maakt.



Moet u voortgeduwd worden in uw rolstoel of heeft u hulp nodig bij toilet-bezoek, dan kunt u uitsluitend mee met een eigen begeleider. Uw begeleider betaalt de normale kosten van deelname en dient op hetzelfde adres te worden opgehaald als de deelnemer.

Corona-maatregelen

Meldt u af voor een Uitje bij verkoudheidsklachten, hoesten, keelpijn en koorts.

Betalingen en Kortingen

Graag het te betalen bedrag, gepast en contant in een enveloppe met uw naam en totaalbedrag erop, afgeven aan de gastheer/gastvrouw in de bus.

Met Museumkaart en U-Pas kunt u korting krijgen. Geef dit bij het (telefonisch) aanmelden van Uitjes, aan ons door. Vergeet de Museumkaart of U-pas niet mee te nemen op de dag van het Uitje. U krijgt alléén korting, als u deze kunt tonen aan de gastheer/gastvrouw in de bus.

Eten en drinken

In de meeste gevallen, maakt een gezamenlijke lunch onderdeel uit van het Uitje. In andere gevallen is er genoeg tijd en gelegenheid voor koffie drinken en lunchen. De kosten van eten en drinken zijn altijd voor eigen rekening. Tenzij anders aangegeven, bij de tekst van het betreffende Uitje.

Uitschrijven

Wilt u niet langer ingeschreven staan als deelnemer van de Domstad PlusBus, meldt u zich dan bij ons af. U wordt automatisch uitgeschreven, wanneer u langer dan 9 maanden niet met een Uitje bent mee geweest.

Andere redenen van uitschrijving zijn:

- U bent regelmatig verhinderd, en meldt zich niet tijdig af .
- Bij onbehoorlijk of aanstootgevend gedrag .
- Bij onvoldoende persoonlijke verzorging.

Uitjesbeschrijving

BOODSCHAPPEN BISONSPoor – MAARSSSEN

We nemen u mee om boodschappen te doen in het gezellige en overdekte winkelcentrum van Maarssen. Natuurlijk is er tijd om, eventueel samen met anderen, ergens wat te eten of te drinken.

Ophaaltijd:

9:15 - 10:30 uur

Prijs € 6,50

U-pas € 5,-

Din 2 mei



RIT LANGS DE LINGE & LUNCH - LEERDAM

Ontdek met ons samen het prachtige gebied, waar het riviertje De Linge zich doorheen kronkelt. Als onze chauffeur een route uitkiest, dan is het altijd genieten geblazen. En waar kunnen we beter de benen strekken en lekker eten dan bij restaurant 'De Beren', met een weidse blik over de rivier.



Ophaaltijd: 10:15 - 11:30 uur

Prijs € 12,-/ U-pas € 9,50

Exclusief eten & drinken.

Woe 3 mei



BOOTTOCHT LANGS DE BOLLENVELDEN – NOORDWIJKERHOUT

We starten met een gezamenlijke lunch bij het gezellige restaurant 'Het Wapen van Noordwijkerhout'.

Waarna we in een open boot stappen (ook toegankelijk voor rollators & rolstoelen!), om langs de uitgestrekte bollenvelden te varen. Geniet van het aanblik van deze eindeloze 'bloemenzee'. Het is een bijzondere ervaring, om dit natuurschoon vanaf het water te bekijken.



Ophaaltijden: 9:00 – 10:15 uur.

Prijs € 31,50

U-pas € 27,50

Inclusief boottocht

Exclusief eten & drinken.

Don 4 mei

WINKELN BIJ ZWIJNENBURG MODE – MEERKERK

Zwijnenburg Mode is het grootste modehuis van hartje Holland, met maar liefst 3000 m² mode, schoenen, accessoires en meer ... Laat u inspireren door het ruime assortiment van dit modehuis!

We worden ontvangen met een kop koffie of thee. En heeft u rond lunchtijd trek; dan kunt u terecht bij de inspannende lunchroom 'Aan tafel'.



Ophaaltijd:

9:45 – 11:00 uur

Prijs € 9,-

U-pas € 6,50

**Ontvangst met koffie/thee.
Exclusief eten & drinken.**

Woe 10 mei



DE KRINGLOPER - ALMERE

De Kringloper Almere tot de grootste kringloopwinkels van Europa. Het telt maar liefst 3 verdiepingen met voor elk wat wils! De lift zorgt ervoor, dat iedereen probleemloos op elke verdieping komt. In de Coffee Corner kunt u o.a. genieten van een lekker kopje koffie, een sapje en van vers bereide broodjes en een soepje.

Ophaaltijd:

9:30 – 10:45 uur

Prijs € 9,-

U-Pas € 7,-

**Exclusief
eten & drinken.**

Don 11 mei



VOORSTELLING MARJOLEIN MEIJERS IN 'T LICHTRUIM – BILTHOVEN

Velen van u zullen Marjolein Meijers nog kennen van het duo De Berini's. Maar zij maakt ook al 40 jaar voorstellingen waar cabaretse verhalen en muziek centraal staan.

Met haar vaste begeleiders Walter en Onno Kuipers, maakt zij mooie uitstapjes naar verre oorden; muziek met Ierse roots, pure folk, Americana en Balkan. Maar haar teksten en verhalen staan dicht bij haar en komen recht uit het hart. Een voorstelling van Marjolein Meijers is zo iets als een intiem feestje; je komt er blij vandaan!

Reacties van toeschouwers:

"Mevrouw Meijers, u heeft geen idee hoe gelukkig u ons maakt met uw muziek!"

"Het raakt me recht in het hart"



Ophaaltijden:

18:00 – 19:15 uur

Prijs € 27,50

U-pas € 24,50

Zat 13 mei



MUSEUM HET OUDE RAADHUIS & STADJE – URK

Dit museum ademt de sfeer van soberheid. Het weerspiegelt de strijd van het bestaan in de kleine, tochtige vissershuisjes. Tijdens de rondleiding; wordt u daar alles over verteld. U ziet er o.a. de alledaagse gebruiksvoorwerpen uit het huishouden. Het museum heeft ook een kunstcollectie die Urk als onderwerp heeft. We gebruiken in het museum een kopje koffie of thee met iets lekkers.

En natuurlijk bezoeken we nog het stadje zelf. Het voormalige eiland Urk met zijn meer dan 1000-jarige geschiedenis, heeft een prachtige historische dorpskern met de karakteristieke groene gevels en de vele winkeltjes.

Ophaaltijden:
8:30 - 9:45 uur
Prijs € 28,-
U-Pas € 24,-
Inclusief entree,
rondleiding
en koffie/thee
& lekkers

Din 16 mei



BINGO-MIDDAG – NIEUWEGEIN

Ga met ons mee naar een ouderwetse Bingo-middag in Nieuwegein. Deze middag staat garant voor gezelligheid, hilariteit ... en hopelijk mooie prijzen winnen. **Er kan hier geen eten worden besteld; neem gerust iets lekkers mee!**

Ophaaltijd:
12:00 - 13:15 uur
Prijs € 16,50
U-pas € 14,-
Inclusief bingokaarten,
loterij-lootjes & 1 consumptie in de pauze.

Woe 17 mei & woe 21 juni



RONDVAART & LUNCH – 'S-HERTOGENBOSCH

We gaan maar liefst 2 uur varen met het schip de 'Oude Dirk'. En terwijl Den Bosch en diens prachtige omgeving aan ons voorbij trekt, kunt u genieten van een heerlijke lunch. Die bestaat uit diverse sandwiches, romige tomatensoep, een mini worstenbroodje en vers fruit. Een beter decor is niet voor te stellen!



Ophaaltijden: 9:30 - 10:45 uur

Prijs € 48,- / U-Pas € 44,-

Inclusief rondvaart en lunch & 1 kop koffie/thee.

Vrij 19 mei

TUINBRADERIE & LUNCH – ODIJK

We starten met een gezellige lunch bij het 'Wapen van Odiijk'. Waar-na we een bezoek brengen aan de grootste en gezelligste Tuin-braderie van Midden-Nederland! Zo ver het oog rijkt; prachtige stands met planten, bloemen en tuinaccessoires.

Daarnaast presenteren diverse verenigingen uit de omgeving zich. En biedt het horecaplein volop de gelegenheid om nog iets lekkers te eten en te drinken.



Ophaaltijd: 9:15 – 10:30 uur
Prijs € 8,- / U-Pas € 6,-
Exclusief eten & drinken.

Zat 20 mei

RIT DOOR DE BETUWE & LUNCH – OPHEUSDEN

Neem plaats in onze bus en laat u rijden door dit prachtige gebied; de Betuwe. Via Wijk bij Duurstede, Amerongen, Elst en Rhenen, trekken mooie landschappen, vergezichten over de rivier, eeuwen-oude boerderijen en romantische dorpjes aan u voorbij.

Bij Opheusden nemen we het pontje en lunchen we bij restaurant 't Veerhuis, van waaruit we een prachtig uitzicht hebben over het water.

Ophaaltijd:
10:00 – 11:15 uur

Prijs € 15,-

U-Pas € 11,50

**Exclusief eten
& drinken.**

Woe 24 mei



VOORSTELLING 'MIJN NEST ZIT ME TE WIJD' * BIJ LANDGOED DE PALTZ – SOEST

**Citaat uit het gedicht 'Juli' / Judith Herzberg.*

Bezoek met ons het sfeervolle landgoed De Paltz, beheerd door Herman van Veen. De voorstelling bestaat uit gedichten en liedjes over de natuur. Gezongen en verteld door Sara Leemans, voorgedragen en op harp begeleid door Jolijne Viergever. Regie is in handen van Herman van Veen.

Na de voorstelling kan er in de foyer wat genuttigd worden. Tevens kunt het landhuis, de galeriewinkel en de beeldentuin bezoeken.

Ophaaltijd:
11:30 - 12:45 uur

Prijs € 15,00

U-pas € 12,50

**Inclusief entree.
Exclusief eten & drinken.**

Vrij 26 mei



SCHAAPSCHEERDERSFEEST EN BOERDERIJ-FAIR – OLDEBROEK

Een heerlijke dag op het erf van een authentieke museumboerderij in Oldebroek. Met als hoogtepunt; het schapenscheren! Op de uitgebreide fair, vindt u allerlei kramen met boerderij-producten en ambachten. En voor de lekkere trek is er ook van alles te vinden; boerenpannenkoeken, ambachtelijke worst en kaas etc. En alsof het nog niet genoeg is, is het boerderijmuseum ook nog te bezoeken.

Ophaaltijd:

9.00-10.15 uur

Prijs € 19,50

U-Pas / MK € 16,-

Inclusief entree.

**Exclusief eten
& drinken.**

Za 27 mei



RONDLEIDING SLOT ZEIST & LUXE HIGH TEA

Een rondleiding door Slot Zeist is een belevenis. De gids leidt u in een uur door de stijlzalen van het Slot, waar u normaal geen toegang tot heeft... en vertelt in geuren en kleuren over de geschiedenis, de bewoners en de architectuur. Zo ervaart u de adellijke sfeer van weleer. Na afloop rijden we binnendoor naar restaurant 'Het wapen van Odijk', om daar te genieten van een uitgebreid High Tea-buffet. Met hartige sandwiches, wraps en bruschetta's en zoete heerlijkheden zoals petit-fours, scones, soesjes en bonbons. De High Tea is inclusief onbeperkt koffie en thee.

Ophaaltijd: 9.00 - 10.15 uur

Prijs € 37,- / U-pas € 33,50

**Inclusief rondleiding &
High Tea met onbeperkt
koffie & thee.**

Woe 31 mei



DE 'NIEUWE VERMEER' IN DE PRINSENHOF & LUNCH – DELFT

Heeft u ook met enthousiasme het tv-programma *De Nieuwe Vermeer* gevolgd, waarin kunstenaars en creatievelingen een aantal verloren geraakte schilderijen van Vermeer weer tot leven wekten! Werken van zes winnaars van dit tv-programma, zijn nu in museum De Prinsenhof te bewonderen. Nieuwsgierig geworden naar het leven én de wereld van Vermeer? In De Prinsenhof is nu ook de tijdelijke tentoonstelling 'Het Delft van Vermeer' te zien.

Vooraf aan ons bezoek aan museum De Prinsenhof, lunchen we gezamenlijk in het gezellige 'Stads Koffyhuis'.



Ophaaltijd:
09:30 – 10:45 uur
Prijs € 28,50 / U-Pas € 24,-
MK & Vriendenloterij € 16,-
Inclusief entree museum.
Exclusief eten & drinken.

Don 1 juni

ORIENTALIS — HEILIG LANDSTICHTING

Museumpark Orientalis is het oudste openlucht-museum van Nederland. In dit park komt de kleurrijke wereld van de 3 grote godsdiensten; het jodendom, het christendom en de islam, tot leven. In de 3 themadorpen (het joodse dorp, het Arabische dorp en het Romeinse dorp), kunt u de overeenkomsten en verschillen van de culturen en religies beleven. Het hele jaar door zijn er evenementen, authentieke activiteiten en ambachten te zien.

Dit uitje is niet geschikt voor deelnemers, die slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten.



Ophaaltijd: 8:45 – 10:00 uur
Prijs € 28,- / U-pas € 24,50 / MK € 16,-
Inclusief entree.

Vrij 2 juni

LADIES DAY BIJ VAN DER KLOOSTER MODE – BOSKOOP

Een volledig verzorgde dag, die start met koffie/thee en gebak.
Na de modeshow met kwaliteitsmode, een fijne lunch met o.a. fruit, croissants, krentenbrood en onbeperkt koffie en thee.
In de middag heeft u alle tijd om rustig rond te kijken in de winkel.
En natuurlijk is er de gratis bingo of quiz met leuke prijzen!
We sluiten feestelijk af met een advocaatje met slagroom.

Ophaaltijd: 8:15 – 9:30 uur

Prijs € 14,50

**Incl. koffie/thee met gebak, lunch met
koffie/thee & advocaatje met slagroom.**

Maa 5 juni



VOLENDAM & MARKEN

Volendam; het beroemdste vissersdorp van Nederland!
Met z'n gezellige haven met oud-Hollandse schepen en sfeervolle winkeltjes. Na een gezamenlijke lunch, nemen we de boot (30 min.) naar het prachtige schiereiland Marken. Hier is tijd om de karakteristieke huisjes te bekijken en mogelijk wat te nuttigen in het oude haventje, waarna we de boot terug nemen naar Volendam.

Ophaaltijd:

9:15 – 10:30 uur

Prijs € 36,50

U-Pas € 32,-

**Inclusief boottocht.
Exclusief eten
& drinken.**

Woe 7 juni



BOODSCHAPPEN CITY PLAZA – NIEUWEGEIN (korte rit)

Dit overdekte én overzichtelijke winkelcentrum heeft een ruim aanbod aan winkels: schoenenwinkels, kledingzaken, supermarkten etc.

Tevens is er gelegenheid om gezellig iets te eten of te drinken.

Ophaaltijden:

10:00 – 11:15 uur

Prijs € 6,50 / U-pas € 5,-

Don 8 juni



BEZOEK ALBERT CUYP-MARKT – AMSTERDAM

Wie kent de Albert Cuyp-markt niet! De markt is sinds 1905 een favoriete plek voor Amsterdammers, toeristen, dagjesmensen en ondernemers. Dé plek waar u de authentieke Mokumse sfeer, humor en gemoedelijkheid kunt ervaren.

Naderhand rijden we langs een mooie route terug naar Utrecht. Onderweg stoppen we nog even bij een fijn terras aan het water, zodat we dit uitje kunnen afsluiten met een kop koffie of een glaasje wijn.



Ophaaltijd:

9:30 – 10:45 uur

Prijs € 13,50

U-Pas € 10,-

**Exclusief eten
& drinken.**

Zat 10 juni



VISJE ETEN BIJ JOHANNES & STADJE – HARDERWIJK

Proef de lekkerste gerechten in één van de oudste visrestaurants van Harderwijk. Gastvrij, gezellig, vers en authentiek: dat is genieten bij Johannes!

Natuurlijk maken we achteraf nog even een wandeling langs de haven en door het centrum van Harderwijk. Deze pittoreske voormalige Hanze- en vestingstad heeft mooie pleintjes, monumentale huizen en een oude stadsmuur. En er zijn heel veel leuke winkeltjes.

Ophaaltijden:

10:00 – 11:15 uur.

Prijs € 11,50

U-Pas € 9,-

**Exclusief eten
en drinken.**

Woe 14 juni



NEUZELBEURS – RIJSWIJK

De Neuzelbeurs in 'De Broodfabriek Rijswijk' is een mix van een markt, rommelmarkt & brocante; dus er is voor ieder wat wils! De overdekte beurs is altijd gezellig, ook bij wat minder mooi weer.

En tikt u wat moois op de kop; de bus zet u met al uw aankopen voor de deur af.

Ophaaltijd:

09:15 – 10:30 uur

Prijs € 18,-

U-Pas € 14,50

Inclusief entree.

Zat 17 juni



FRAAIE VAARTOCHT – ROELOFARENDSEEN

U waant zich in Giethoorn; we varen een uur door landelijk poldergebied met leuke bruggetjes tussen het groen. Het voorjaar toont zich op z'n mooist in deze prachtige, pittoreske omgeving. Tijdens onze vaartocht in een open sloep (met rolstoellift !), wordt u ook nog iets verteld over de streek.

Voordat we gaan varen, lunchen we bij eetcafé 'Punt', dat ook direct de opstapplaats is voor de vaartocht.



Ophaaltijd: 9:15 – 10:30 uur

Prijs € 31,- / U-Pas € 26,50

Inclusief boottocht.

Exclusief eten & drinken.

Don 15 juni

LUNCH & DE KRINGLOPER - NAARDEN

We stoppen eerst voor een hapje & drankje op een terras, bij de gezellige uitspanning 't Bruggetje' in Loosdrecht, waarna we doorrijden naar de Kringloper in Naarden. De winkel bestaat uit twee grote verdiepingen met een uitgebreid assortiment.

Ophaaltijd:
10:45 – 12:00 uur

Prijs € 13,-

U-Pas € 9,50

**Exclusief
eten & drinken.**

Don 22 juni



RIT LANGS DE HOLLANDSE IJSSEL & LUNCH – MONTFOORT

Deze prachtige rit voert langs de Hollandse IJssel die door de provincie Utrecht loopt, richting Rotterdam. We rijden langs een aantal pittoreske dorpjes, waaronder het plaatsje Oudewater.

In het centrum van Montfoort gaan we lunchen bij Restaurant 'Het Oude Stadhuis'.

Bij tijd en animo, lopen we nog even Montfoort in. Waar u een kort bezoek kunt brengen aan het kleine museum 'De Knoperij'; een winkeltje uit vervlogen tijden.

Ophaaltijd:
9:45 - 11:00 uur

Prijs € 13,- / U-Pas € 10,-

**Exclusief eten
& drinken.**

**Exclusief
entree museum.**

Vrij 23 juni



KERSENFESTIVAL – COTHEN

Ga met ons mee naar het éniġe échte Kersenfestival van Nederland; een hele dag feest in een kersenboomgaard.

Op de Kersenmarkt vindt u een gevarieerd aanbod van o.a. streek-producten, sieraden, brocante en andere snuisterijen.

U kunt ook genieten van kersenij, Luikse wafels met warme kersen en natuurlijk van de vers geplukte kersen.

Verder rijdt de kersentrein ('De Kersexpress') door de boomgaard, zijn er demonstraties van plaatselijke verenigingen en kan er een bezoek worden gebracht aan het Kersenmuseum.

Muzikale optredens zorgen voor een vrolijke noot op dit festival.

Dit uitje is niet geschikt voor mensen, die slecht ter been zijn.



Ophaaltijden: 9:30 – 10:45 uur.

Prijs € 9,50 / U-pas € 7,-

Exclusief eten en drinken.

Zat 24 juni

DE EFTELING – KAATSHEUVEL

De Efteling is er voor jong en oud. Herbeleef de magie met een bezoek aan het Sprookjesbos, waar Sneeuwwitje nog steeds slaapt onder het wakende oog van de dwergen. De Fakier met zijn fluit de tulpen doet bloeien en de dans van de waterlelies onveranderd betoverend is.

Droomvlucht, de stoomcarroussel en het Anton Pieck-plein; u komt ogen en tijd te kort om het allemaal te zien en te beleven. Dus ga met ons mee naar deze magische plek, waar iedereen weer even kind mag zijn!



Ophaaltijden: 8:45 – 10:00 uur.
Prijs € 56,50 / U-pas € 50,-
Inclusief entree.
Exclusief eten en drinken.
(Maar neem gerust eten mee.)

Maa 26 juni



DAGJE STRAND - SCHEVENINGEN

Dit stranduitje begint met een gezamenlijke lunch, met daarna alle tijd om rond te lopen. Even lekker uitwaaien aan het strand; genieten van de zilte lucht en de sfeer van vakantie. Misschien nog even de schoenen uit voor het gevoel van zand tussen de tenen. Of liever rustig flaneren langs de boulevard, met al z'n restaurantjes en winkeltjes.



Ophaaltijden:
9:15 - 10:30 uur.
Prijs € 13,50
U-pas € 10,-
Exclusief
eten & drinken.

Woe 28 juni



RONDLEIDING SANATORIUM 'ZONNESTRAAL' & LUNCH – HILVERSUM

'Zonnestraal' is een iconisch rijksmonument, ontworpen in de jaren 20 als sanatorium voor tuberculosepatiënten. De architecten Jan Duiker, Bernhard Bijvoet en Gerko Wiebenga waren hierbij betrokken.

In het sanatorium verbleven tussen 1920 – 1950 patiënten. De behandeling binnen het complex, werd aangevuld met verdere genezing door bezigheden in het omringende landschap.

Onze gids is als kind van 2 tuberculosepatiënten, opgegroeid in Zonnestraal. Hij voert ons door het gebouw en het park eromheen en zal u alles vertellen over zijn ervaringen.

In dit architectonisch icoon zijn nu ook een aantal bloeiend bedrijfjes gevestigd.

Vooraf aan de rondleiding is er een gezamenlijke lunch in de brasserie. De prijs is inclusief lunch: soepje, uitsmijter & broodje kroket.

Ophaaltijden:
9:45 – 11:00 uur.
Prijs € 30,50
U-pas € 27,-
Inclusief lunch
& rondleiding.
Exclusief
drankjes.

Vrij 30 juni



				MEI 2023				
ma	di	wo	do	vr	za	zo		
1	2 Winkelen Bisonspoor - Maarssen	3 Rit langs de Linge & lunch - Leerdam	4 Boottocht langs bollen- velden - Noordw'hout	5 <i>Bevrijdings- dag</i>	6	7		
8	9	10 Winkelen Zwijnenburg - mode - Meerkerk	11 De Kringloper - Almere	12	13 Voorstel. Marjolein Meijers - Bilthoven	14 <i>Moederdag</i>		
15	16 Museum & stadje - Urk	17 BINGO - Nieuwegein	18 <i>Hemelvaarts- dag</i>	19 Rondvaart & lunch - Den Bosch	20 Tuinbraderie & Lunch - Odijk	21		
22	23	24 Rit door de Betuwe & lunch - Opheusden	25	26 Voorstel. 'Mijn Nest' Landgoed Paltz—Soest	27 Schaa- pscheerders- feest & fair - Oldebroek	28 <i>Eerste Pinksterdag</i>		
29	30 <i>Tweede Pinksterdag</i>	31 Rondleiding Slot Zeist & High Tea - Odijk						

JUNI 2023

ma	di	wo	do	vr	za	zo
29	30	31	1 Tent. over Vermeer in De Prinsenhof - Delft	2 Openlucht museum Orientalis - Heilig Land Stichting	3	4
5 Lady's Day bij Van der Kloostermode - Boskoop	6	7 Volendam & Marken	8 Winkelen City Plaza - Nieuwegein	9	10 Bezoek Albert-Cuypermarkt - Amsterdam	11
12	13	14 Visje eten bij Johannes & stadje - Harderwijk	15 Boottocht - Roelofarendsveen	16	17 Neuzelmarkt - Rijswijk	18
19	20	21 BINGO - Nieuwegein	22 Lunch & De Kringloper - Naarden	23 Rit langs de Hollandsche IJssel & lunch - Montfoort	24 Kersensfestival - Cothen	25
26 De Efteling - Kaatsheuvel	27	28 Dagje strand - Scheveningen	29	30 Bezoek sanatorium Zonnestraal - Hilversum	1	2



U Centraal Informele Zorg is er voor u!

De afdeling Informele Zorg van U Centraal biedt hulp en ondersteuning aan ouderen, chronisch zieken, gehandicapten en mantelzorgers. Heeft u hulp nodig of wilt u vrijwilligerswerk doen, dan kunt u terecht bij de projecten van Informele Zorg.

Domstad PlusBus: 030 236 17 93 / bus@u-centraal.nl

Samen boodschappen doen of een dagje uit.

Algemene Hulpdienst: 030 236 17 43 / alghulpdienst@u-centraal.nl

Hulp door vrijwilligers bij zowel praktische als sociale vragen. Ook voor hulp bij het leren van de Nederlandse taal.

AutoMaatje Utrecht: 030 236 1977 / automaatje@u-centraal.nl

Vervoer (tegen vergoeding) door vrijwillige chauffeurs voor medische en/of sociale afspraken.

Hulp bij Dementie: 030 236 17 42 / hulpbijdementie@u-centraal.nl

Vrijwilligers bezoeken mensen met dementie en/of hun mantelzorgers.

Steunpunt Mantelzorg: 030 236 17 40 / mantelzorg@u-centraal.nl

Hulp bij zorg voor een ander.

Sociale Ondersteuning: 030 236 17 41 / socialeondersteuning@u-centraal.nl

Als u zich eenzaam voelt en weinig mensen ziet.

Buddyzorg Midden Nederland: 030 236 17 39 / buddy@u-centraal.nl

Luisterend oor en praktische hulp voor mensen met een ernstige of levensbedreigende ziekte.

Financiën en Administratie: 06 10 78 11 54 / finan-admin@u-centraal.nl

Vrijwilligers helpen mensen (aan huis) die moeite hebben met hun administratie.

Buurtbemiddeling: 030 236 17 28 / buurtbemiddeling@u-centraal.nl

Vrijwilligers helpen bij burencconflicten.

U Centraal

sociaal werk in de buurt

Bezoekadres: Drift 11, Utrecht

Postadres: Pieterskerkhof 16, 3512 JR Utrecht

www.u-centraal.nl

kvk 41186569

