

De zorg even overdragen

Mantelzorg
trecht



Respijtwijzer 2023

**Wegwijzer naar respijtvorzieningen
en overige ondersteuning in zorgsituaties**

Voor u ligt de Respijtwijzer 2023, deze biedt ondersteuning aan Buurtteams in het vinden van respijtzorgvoorzieningen en overige ondersteuning. Respijtzorg is vervangende zorg waarbij de zorg tijdelijk volledig van de mantelzorger wordt overgenomen ([https://www.regelhulp.nl/ik-zorg-voor-iemand/vervangende-zorg-\(respijtzorg\)](https://www.regelhulp.nl/ik-zorg-voor-iemand/vervangende-zorg-(respijtzorg))). Doel is om de mantelzorger, tijdelijk, vrijaf te geven.

Er zijn vele soorten van respijtzorg:

- binnenshuis en buitenshuis
- geleid door beroepskrachten, door vrijwilligers of een combinatie daarvan
- voor overdag of voor 's nachts of voor langere periodes
- incidenteel of structureel
- zonder extra kosten voor de deelnemer of met een eigen bijdrage

Deze Respijtwijzer 2023 is een lijst van zorgaanbieders die respijtzorg aanbieden in de regio Utrecht. In de Respijtwijzer staat zorg voor volwassenen en ouderen. Binnen de WMO zijn er twee voorzieningen die te maken hebben met respijtzorg:

Kortdurend verblijf (logeren) in een instelling. Daarvoor heeft de gemeente in 2023 de volgende vijf organisaties gecontracteerd:

- Axion Continu
- Abrona
- De Rijnhoven
- Bartholomeusgasthuis
- King Arthurgroep
- Careyn
- Lister

Dagbegeleiding voor ouderen en mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH): deze voorziening heeft onder andere als doel om de mantelzorg te verlichten en is daarmee een vorm van respijtzorg. Dagbegeleiding wordt geregeld via de Wmo en bestaat uit activiteiten waarmee een persoon wordt ondersteund bij het uitvoeren van algemene dagelijkse levensverrichtingen en het aanbrengen en behouden van structuur in en regie over het persoonlijk leven. Dagbegeleiding is een ondersteuningsvorm die kwetsbare cliënten helpt om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. <https://zorgprofessionals.utrecht.nl/fileadmin/uploads/documenten/zz-zorgprofessionals/aanbesteding-arbeidsmatige-activering-en-dagbesteding-2019/Publicatie-dagbegeleiding-op-tenderned.pdf>.

Voor de maatwerkvoorzieningen Kortdurend Verblijf en Dagbegeleiding heeft de gemeente contractafspraken met de volgende organisaties (waaronder één specifiek voor mensen met NAH):

- Dagcentrum Utrecht Oost
- Beth Shamar
- Stichting Careyn
- Stichting Woon-Zorgcentra De Rijnhoven
- Stichting Karma Zorg
- Stichting Leger des Heils

- Wij 3.0
- Stichting Zorgrecht
- AxionContinu groep
- Stichting Attifa
- Onvergetelijk Leven B.V.
- Vecht en IJssel
- Stichting KAG Zorg
- Stichting InteraktContour (NAH)

Algemene voorzieningen waar iemand zonder indicatie gebruik van kan maken, heten dagondersteuning (zie pagina 13).

De gemeente geeft subsidie aan de volgende partijen:

- Oog voor Utrecht
- De Dame
- Marem
- Karma
- Zorgrecht
- De Derde helft van Hercules
- Attifa
- De Saffier
- Huiskamers in de wijk via Dock

De zorgwetten en gemeentelijke voorzieningen

Bij zorg en ondersteuning kunnen een of meer van de vier Nederlandse zorgwetten van toepassing zijn, afhankelijk van de zorgwet die van toepassing is gelden de daarbij horende indicatievormen en manieren van aanvragen. In deze Respijtwijzer wordt vooral informatie gegeven over ondersteuningsvormen vanuit de Wmo en overige ondersteuningsmogelijkheden.

Ondersteuning bij het regelen van respijtzorg

U kunt hulp inschakelen bij het regelen van respijtzorg, deze is beschikbaar via de gemeente, landelijke en regionale instellingen.

- Via de gemeente: via het Buurteam in de wijk
- Landelijk en regionaal: welzijnsorganisaties, onafhankelijke cliëntondersteuners en mantelzorgmakelaars

En acute vraag naar respijtzorg kan altijd ook worden ingevuld door commerciële partijen (zie het laatste hoofdstuk van deze Respijtwijzer)

Disclaimer: Hoewel de Respijtwijzer met zorg is samengesteld kunnen gebruikers geen rechten ontlenen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud. Voorzieningen, wetten en regelingen zijn namelijk constant aan verandering onderhevig. U Centraal is niet verantwoordelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg van de in deze Respijtwijzer genoemde zorgaanbieders.

Deze Respijtwijzer wordt u aangeboden door Mantelzorg Utrecht, onderdeel van U Centraal, en is eveneens opgenomen op www.mantelzorgutrecht.nl en in de U Gids (www.ugids.nl). Op deze locaties vindt u de meest recente versie van deze respijtwijzer.

Gebruikte afkortingen

BT	Buurtteam (http://buurteamsutrecht.nl)
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg (https://www.ciz.nl)
WLZ	Wet Langdurige Zorg
WMO	Wet Maatschappelijke Ondersteuning (http://www.utrecht.nl)
ZVW	Zorgverzekeringswet
ZZP	Zorgzwaartepakket

Respijtzorg en algemene ondersteuning

	Pagina
Dagbegeleiding buitenshuis via WMO (respijtzorg)	5
Kortdurend Verblijf via WMO (respijtzorg)	9
Respijt aan huis	12
Dagondersteuning (zonder indicatie)	14
Ondersteuning aan huis (zonder indicatie)	17
Overige ondersteuning buitenshuis	19
Overige ondersteuning thuis	24
Zorgvakanties	25

Dagbegeleiding buitenshuis (respijtzorg)	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties
<p>Op vaste of willekeurige dagdelen kan de oudere anderen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen.</p> <p>De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf.</p> <p>Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot een zinvolle besteding van de dag.</p>	<p>Voor ouderen met een matige tot zware zorgvraag. Het gaat om ouderen die (nog) zelfstandig wonen, maar hulp nodig hebben om regie en structuur te behouden in het dagelijks leven. Vaak is er sprake van een vorm van dementie of niet-aangeboren hersenbeschadiging.</p> <p>Werkzaamheden worden door beroepskrachten uitgevoerd, vaak ondersteund door (deskundige) vrijwilligers.</p>	<p>Indicatie via Wmo (via het Buurtteam)</p>	<p>Dienstverlening wordt georganiseerd door zorg/welzijnsorganisaties.</p>
<p>Dagbegeleiding</p> <p>Activiteiten; o.a. tuinieren, wandelen, samen koken, spelletjes doen, geheugentraining.</p>	<p>Migranten ouderen met lichte problematiek</p>	<p>Indicatie via Wmo</p>	<p>Attifa zorg</p> <p>Amerikalaan 109 (Zuidwest)</p> <p>030- 3031031</p> <p>info@attifa.nl</p> <p>https://attifa.nl</p>
<p>Dagbegeleiding</p> <p>Activiteiten, sport en spel, gespreksgroepen</p>	<p>Volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel, chronische ziekte of lichamelijke beperking</p>	<p>Indicatie via Wmo</p>	<p>Stichting InteraktContour, Utrecht Leidsche Rijn</p> <p>Operettelaan 629, 3543 BR Utrecht</p> <p>Telefoon: 06-38331127</p>
<p>Dagbegeleiding</p> <p>Zorg en ondersteuning op maat</p> <p>Ontspannen, ontmoeten en bewegen</p>	<p>Ouderen</p>	<p>Indicatie via Wmo</p>	<p>Stichting Zorgrecht</p> <p>Prinses Irenelaan 14</p> <p>030-2767676</p> <p>info@zorgrecht.nl</p> <p>www.zorgrecht.nl</p>

<p>Dagbegeleiding Gevarieerd programma</p>	Ouderen met verminderde zelfredzaamheid	Indicatie via Wmo	<p>Buitenhof Alenvelpark 1 Vleuten Telefoon: 030 677 8600 www.rijnhoven.nl</p>
<p>Dagbegeleiding Laagdrempelige ontmoetingen en passende zinvolle activiteiten</p>	Ouderen met geheugenklachten	Indicatie via Wmo	<p>King Arthurgroep ontmoetingscentrum Max Euwestraat 74 (Noordwest) 06-81120367 ocutrecht@kingarthurgroep.nl www.kingarthurgroep.nl</p>
<p>Dagbegeleiding</p>	Marokkaanse oudere vrouwen	Indicatie via Wmo	<p>Marhaban (onderdeel van AxionContinu) De Gasperilaan 116-118 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl</p>
<p>Dagbegeleiding Activering, vergroten sociaal netwerk, zinvolle dag invulling</p>	Ouderen	Indicatie via Wmo	<p>Dagactiviteitencentrum de Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 Zuidwest Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl</p>
<p>Dagbegeleiding</p>	Marokkaanse en Turkse oudere mannen	Indicatie via Wmo	<p>Ontmoetingscentrum allochtone mannen (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest)</p>

			Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
Dagbegeleiding	Turkse oudere vrouwen	Indicatie via Wmo	Turks ontmoetingscentrum (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
Dagbegeleiding	Ouderen met psychogeriatrische of somatische of psychiatrische beperkingen	Indicatie via Wmo	Rosendaal (onderdeel van Careyn) Indusdreef 5 (Overvecht) Zorgbemiddeling: 030 -2588203 zorgbemiddelingutrecht@careyn.nl
Dagbegeleiding	Ouderen met een vorm van dementie	Indicatie via Wmo	Beth Shamar Moggré (Manager Zorg & Welzijn) Grothelaan 1a 3737 RK Groenekan T 0346 – 211 755 M 06 – 3892 2286 info@bethshamar.nl
Dagbegeleiding	Ouderen	Indicatie via Wmo	Karma Zorg Locatie Schooneggendreef 27 Locatie Operettelaan 629 Tel: 06-2116743

Dagbegeleiding	Ouderen met beginnende dementie en andere geheugenproblemen	Indicatie via Wmo	Onvergetelijk Leven Niek Visscher (algemeen) 06 130 613 02 Sabine Visscher (planning & financiën) 06 415 221 55
Dagbegeleiding	Volwassenen met een zorgbehoefte	Indicatie via Wmo	Leger des Heils Aïdadreef 8 3561 GE Utrecht Tel: 030-2749121 middennederland@legerdesheils.nl
Dagbegeleiding	Volwassenen met een zorgbehoefte	Indicatie via Wmo	WIJ 3.0 Krommerijn 101 3582 CT, Utrecht Tel: 030-2926515

Kortdurend Verblijf (respitzorg)	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
Mantelzorg wordt voor maximaal 3 x 24 uur per maand overgenomen in een zorginstelling inclusief overnachting. Maximaal 36 etmalen per jaar (dit kan worden opgespaard voor bijvoorbeeld het opnemen van een langere vakantie).	Ouderen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Indicatie via Wmo (via het Buurtteam)	Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.
Kortdurend Verblijf Mantelzorg een korte tijd overnemen zodat de mantelzorg op adem kan komen met de bedoeling dat de mantelzorg kan worden volgehouden. Kan bijvoorbeeld ingezet worden als mantelzorg op vakantie gaat/wil.	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via Wmo	De Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
Kortdurend verblijf	Voor ouderen met een (geplande) zorgbehoefte	Indicatie via Wmo Zie pagina 22 voor andere indicatie mogelijkheden	De Wartburg (onderdeel van Axion Continu) Kennedylaan 16 (West) t 030 - 282 22 77
Kortdurend verblijf	Als er lichte vorm van zorg, dagstructuur, toezicht en/of begeleiding nodig is	Indicatie via Wmo	Bartholomeus Gasthuis Lange Smeestraat 40 (Binnenstad) Tel: 030-2310254 Tel wonen/zorg: 030 - 2393158 zorgbemiddelaar@bartholomeusgasthuis.nl www.bartholomeusgasthuis.nl

Kortdurend verblijf	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via Wmo Zie pagina 22 voor andere indicatie mogelijkheden	Coninckshof (onderdeel van De Rijnhoven) Utrechtse Heuvelrug 180 Vleuten Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
Kortdurend verblijf	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via Wmo	Careyn Nieuw Tamarinde Neckardreef 6 3562 CN Utrecht Telefoonnummer: 030 – 2588700 https://www.careyn.nl/locaties/utrecht/utrecht/careyn-nieuw-tamarinde/
Kortdurend verblijf	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via Wmo	Careyn Rosendael Indusdreef 5 3564 GV Utrecht Telefoonnummer: 030 – 2588788 https://www.careyn.nl/locaties/utrecht/utrecht/careyn-rosendael/
Kortdurend verblijf	Ouderen met dementie	Indicatie via Wmo	King Arthur Groep Contactgegevens service center: Prof. Bronkhorstlaan 10 (gebouw 104) 3723 MB Bilthoven Telefoon: 035 20 50 950 email: info@kingarthurgroep.nl https://kingarthurgroep.nl/demente-mensen-logeren-in-ontmoetingshuizen/

Kortdurend verblijf	Volwassenen	Indicatie via Wmo	Abrona Contactpersoon: Ageeth Wildeman, Corien Besamusca Telefoon: 088- 2019222 e-mail: Corien.Besamusca@abrona.nl Straat: Sterrenberglaan 6 Postcode: 3712 XA Plaats: Huis ter Heide https://www.zorgleverancierszou.nl/kies-zorgleverancier/wmo/c-kortdurend-verblijf/item/5855-kortdurend-verblijf-door-abrona
Kortdurend Verblijf		Indicatie via Wmo	Woonzorgcentrum Mariënstein Benschopperweg 14 3401 BV IJsselstein t 030 - 688 17 14 e marienstein@axioncontinu.nl
Kortdurend Verblijf		Indicatie via Wmo	Lister Utrecht Nicolaasstraat Nicolaaskerkhof 1 3512 XC Utrecht T 030-2145050 https://www.lister.nl/ Lister Utrecht Hoograven Wickenburglaan 82 3523 JV Utrecht T 030-2880252

Respijtzorg aan huis	Voor wie/door wie	Hoe	Organisaties
De zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen om te mantelzorg te ontlasten.	Voor volwassenen en ouderen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.	Geen indicatie nodig.	Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.
PILOTPROJECT Mantelaar & King Arthur Groep Pilotproject voor het gehele jaar 2023 van Gemeente Utrecht met King Arthur Groep en Mantelaar: tijdelijk kan de zorg voor de naaste thuis worden overgedragen aan een professional voor maximaal 40 uur.	Mantelzorgers die zorgen voor volwassenen en ouderen met uiteenlopende ziekten Ondersteuning bij persoonlijke verzorging, zoals hulp bij wassen/ aankleden, toiletgang of het naar bed gaan. Evenals begeleiding bij eten en drinken, gezelschap houden en spelletjes doen, stimuleren van beweging zoals wandelen en fietsen, of begeleiding bij doktersbezoeken.	Kostenloze ondersteuning thuis voor maximaal 40 uur. De mantelzorg mag gedurende deze tijd thuis zijn maar dit hoeft niet.	King Arthur Groep en Mantelaar Voor meer informatie of aanmelding: bel met 085-0643030. Deze ondersteuning is kosteloos.
Gezelschap in het weekend en in de avonden Gezelschap, hulp, maatje voor volwassenen met NAH voor overdag	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel	Geen indicatie nodig	Mantelzorgmatch (onderdeel van InteraktContour) Van Bijnkershoeklaan 10 06-53352979
Hulp en gezelschap aan huis	Ouderen met een verstandelijke, lichamelijke en/of zintuiglijke beperking of chronische ziekte Mensen met Niet aangeboren Hersenletsel (NAH)	Geen indicatie nodig	Handje Helpen Pallas Athenedreef 12, Utrecht 030 – 263 2950 info@handjehelpen.nl www.handjehelpen.nl
Gezelschap en ondersteuning	Mensen met dementie	Geen indicatie nodig	Hulp Bij Dementie (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030-236 1742 hulpbijdementie@u-centraal.nl

Dagondersteuning	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties
Gedurende enkele dagdelen per week kunnen ouderen voor ontmoeting en activiteiten bijeen komen in bijvoorbeeld een buurthuis, zorg- of welzijnsinstelling.	Voor ouderen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.	Geen indicatie nodig.	Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.
Dagondersteuning	Oudere buurtbewoners	Geen indicatie nodig	<p>Huiskamers van de wijk Telefoonnummer Dock: 088 8555126 E-mail: Utrecht@dock.nl</p> <p>Huiskamer van de Wijk Overvecht-Noord Indusdreef 5</p> <p>Huiskamer van de Wijk Overvecht-Zuid Neckardreef 6</p> <p>Mobiele Huiskamer van de Wijk Noordoost Wisselende locaties in Noordoost</p> <p>Huiskamer van de Wijk Kanaleneiland Trumanlaan 60C</p> <p>Huiskamer van de Wijk Transwijk Van Bijnkershoeklaan 250</p> <p>Huiskamer van de Wijk Hoograven Saffierlaan 10</p> <p>Huiskamer van de wijk Leidsche Rijn Glenn Millerpad 66</p> <p>Huiskamer van de wijk De Meern De Schalm, Oranjelaan 10</p> <p>Huiskamer van de wijk Vleuten Cultuurcampus, Burchtpoort 16</p> <p>Huiskamer van de wijk Oost</p>

			Keerkringplein 40 06-39563935
Dagondersteuning	Een laagdrempelige inloop locatie waar mensen uit Utrecht elkaar ontmoeten. We bieden sociaal contact, passende activiteiten. Een plek waar mensen letterlijk en figuurlijk worden gezien en gehoord.	Geen indicatie nodig	Oog voor Utrecht Inloop Oog voor Elinkwijk: Elke donderdag van 10:30 tot 12:30 uur. Wattlaan 10 3553 GX Inloop Oog voor Ondiep: Elke woensdag van 10:00 tot 12:00 uur. Boerhaaveplein 199 3552 CT Utrecht OogContact: (Maatjes project) Telefoon: voor alle locaties: 06-42256732 info@oogvoorutrecht.nl http://oogvoorutrecht.nl
Dagondersteuning Ontmoeting, activering en gezelschap	Oudere wijkbewoners, met of zonder lichamelijke aandoeningen of mensen met dementie	Afhankelijk van de gewenste ondersteuning is er al dan niet een indicatie nodig	Bartholomeus Gasthuis Lange Smeestraat 40 Binnenstad Team welzijn: 030-2452182 teamwelzijn@bartholomeusgasthuis.nl www.bartholomeusgasthuis.nl
Dagondersteuning Passende activiteiten	Ouderen met lichte geheugenproblemen of beginnende dementie	Geen indicatie nodig	Odensehuis Andante Oudwijkerdwarsstraat 148 (Oost) 06-19197810 info@inloophuisandante.nl http://inloophuisandante.nl

Dagondersteuning Ontmoeting, cursussen en activiteiten	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel, chronische ziekte, lichamelijke beperking en buurtbewoners	Geen indicatie nodig	Stichting InteraktContour, De Paraplu Van Bijkershoeklaan 10 (Zuidwest) 06-38331130
--	--	----------------------	--

Ondersteuning aan huis	Voor wie/door wie	Hoe	Organisaties
Ondersteuning door (getrainde) vrijwilligers bij mensen thuis.	Voor volwassenen en ouderen in de hele gemeente Utrecht waarbij de zorgbehoefte gering is. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.	Geen indicatie nodig.	Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.
Georganiseerde burenhulp door gezelschap en begeleiding	Ouderen met verschillende beperkingen of behoeftes	Geen indicatie nodig	Algemene Hulpdienst (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030- 2361743 alghulpdienst@u-centraal.nl www.u-centraal.nl/alghulpdienst
Gezelschap en ondersteuning	Ernstig zieke jongeren en volwassenen met verwerkingsvragen	Geen indicatie nodig	Buddyzorg Midden Nederland (onderdeel van U Centraal) Kromme Nieuwegracht 50 030- 2361739 buddy@u-centraal.nl www.u-centraal.nl/buddyzorg
Bezoek aan huis	Voor mensen met een fysieke beperking als gevolg handicap, leeftijd en/of chronische ziekte die als gevolg daarvan in een sociaal isolement (dreigen te) raken	Geen indicatie nodig	De Zonnebloem afdeling Utrecht-Stad 06-51616518 secretaris@zonnebloemstadutrecht.nl www.zonnebloem.nl/regio-utrechtstad Zonnebloem afdeling Vleuten de Meern, Haarzuilens en Leidsche Rijn Simontuitels@gmail.com

Ondersteuning door praktische hulp en waken gedurende een langere periode

Ernstig zieken in de terminale fase

Geen indicatie nodig

Stadshospice Utrecht

Kanaalstraat 200A

Telefoon: 030 – 2916040

info@stadshospiceutrecht.nl

Overige ondersteuning buitenshuis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
Verblijf in een zorginstelling inclusief overnachting.	Ouderen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Indicatie via Zvw/CIZ/medische indicatie via coördinatiepunt ELV	Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.
Eerstelijns Verblijf Tijdelijke opvang wanneer een oudere wegens medische redenen tijdelijk niet thuis kan wonen; ter voorkoming van ziekenhuisopname; palliatieve zorg.		Indicatie via Zvw/CIZ/medische indicatie	De Bijkershoek (onderdeel van AxionContinu) Van Bijkershoeklaan 250 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
Eerstelijnsverblijf		Indicatie via Zvw/CIZ/medische indicatie	Woonzorgcentrum Mariënstein Benschopperweg 14 3401 BV IJsselstein t 030 - 688 17 14 e marienstein@axioncontinu.nl
Eerstelijnsverblijf		Indicatie via Zvw/CIZ/medische indicatie	't Huis aan de Vecht (onderdeel van AxionContinu) Costa Ricadreef 9 Overvecht Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinu.nl www.axioncontinu.nl
Eerstelijnsverblijf		Indicatie via Zvw/CIZ/medische indicatie	Nieuw Tamarinde (onderdeel van Careyn) Neckardreef 6

			3562 CN Utrecht tel zorgbemiddelaar: 088- 1239988
Eerstelijnsverblijf	Ouderen met lichamelijke problematiek <ul style="list-style-type: none"> • Laag en hoog complexe zorg • 1 kamer beschikbaar 	Indicatie via CIZ	Ewoud (onderdeel van Vecht en IJssel) Jan van Heijdenweg 2 IJsselstein Centraal bureau: 030-3033500 info@vechtenijssel.nl www.vechtenijssel.nl
Eerstelijnsverblijf	Tijdelijke voorziening voor iedereen die even niet thuis kan verblijven.	Indicatie Zvw, regelt Buurtzorg	Buurtzorgpension Beneluxlaan 4 Utrecht Tel. 06-53431 239 utrecht@buurtzorgpension.nl
Eerstelijnsverblijf		Indicatie via CIZ	T Huis aan de Vecht Costa Ricadreef 9 3563 TA Utrecht Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl
Eerstelijnsverblijf	Ouderen met lichamelijke problematiek	Indicatie via CIZ	Ewoud (onderdeel van Vecht en IJssel) Jan van de Heijdenweg 2 Tel 030 – 6869 488

Eerstelijnsverblijf		Indicatie via CIZ	Veldhof (onderdeel van De Rijnhoven) Bovenpolder 126 De Meern Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
Eerstelijnsverblijf	Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte	Indicatie nodig, bijvoorbeeld voor Eerstelijns verblijf via de Zvw of Geriatrische revalidatiezorg (Grz) of indicatie voor Wlz-zorg en wachtend op een plaats in een woonzorgcentrum.	Domstate (onderdeel van Axion Continu) Beneluxlaan 922 Zorgbemiddelaar 06 - 53673255
Eerstelijnsverblijf	Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte	Indicatie nodig, bijvoorbeeld voor Eerstelijns verblijf via de Zvw of Geriatrische revalidatiezorg (Grz).	Parkgraaf (onderdeel van Axion Continu) Beneluxlaan 926 Zorgbemiddelaar 06 – 53673255 parkgraaf@axioncontinu.nl
Eerstelijnsverblijf	Ouderen met niet-aangeboren hersenletsel	Indicatie via CIZ	Het IJsselhuis Truus Overstegenstraat 7 3417 CM Montfoort 0348-743919 / 06 – 57693 438 info@ijsselhuis.nl www.ijselhuis.nl

Eerstelijnsverblijf	Ouderen met diverse problematiek	Indicatie via CIZ	Woonzorgcentrum De Gildenborgh (onderdeel van AxionContinu) Beneluxlaan 924 (Zuidwest) Servicecentrum: 030-2822277 servicebureau@axioncontinuu.nl www.axioncontinuu.nl
Eerstelijnsverblijf		Indicatie via CIZ	Zuylenstede (onderdeel van Vecht en IJssel) Perudreef 8 (Overvecht) Centraal bureau: 030-3033500 info@vechtenijssel.nl www.vechtenijssel.nl
Eerstelijnsverblijf	Voor ouderen met een (geplande) zorgbehoefte	Indicatie via Eerstelijns verblijf via de Zvw of Geriatrische revalidatiezorg (Grz) of indicatie voor Wlz-zorg	De Wartburg (onderdeel van Axion Continu) Kennedylaan 16 (West) t 030 - 282 22 77
Eerstelijnsverblijf		Indicatie via CIZ	Coninckshof (onderdeel van De Rijnhoven) Utrechtse Heuvelrug 180 Vleuten Zorgbemiddeling: 0800-7456 468 zorgbemiddeling@rijnhoven.nl www.rijnhoven.nl
Bijna-thuis-huis	Iedereen met een levensverwachting van drie maanden of korter	Via Zvw of indicatie via de verpleegkundigen van het Hospice.	Stadshospice Utrecht Kanaalstraat 200A Telefoon: 030 – 2916040

			info@stadshospiceutrecht.nl
Hospicezorg		Indicatie via Zvw of Wlz	Hospice IJsselstein Benschopperweg 14 3401 BV IJsselstein t 030 - 688 17 14 e hospiceijsselstein@axioncontinu.nl

Overige ondersteuning thuis	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties
Particuliere mantelzorgondersteuning aan huis.	Ouderen met verschillende problematiek. De zorg wordt door vrijwilligers gegeven	Indicatie via Zvw/CIZ/medische indicatie	Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen
Gezelschap en toezicht minimaal drie dagen aaneengesloten	Ouderen met lichamelijke, verstandelijke, zintuiglijke, meervoudig beperkingen. Chronisch zieke, psychiatrische en dementerende ouderen.	Indicatie via Zvw en Wlz	Handen in huis Singelpark 1, Odijk 030 – 659 0970 info@handeninhuis.nl www.handeninhuis.nl
Verskillende ondersteuningsmogelijkheden thuis	Thuiswonende ouderen, ook ouderen met dementie. Mantelaar koppelt medisch studenten aan thuiswonende ouderen om daarmee hun naasten en mantelzorgers te ondersteunen.	Indicatie via Zvw	Mantelaar Wibautstraat 137D 1097 DN Amsterdam 085 - 0643030 info@mantelaar.nl

Zorgvakanties	Voor Wie/door wie	Hoe	Organisaties
Het Vakantie Bureau	Voor mantelzorgers en zorgvragers De vakanties hebben een open-christelijk karakter en zijn voor iedereen, ongeacht zijn of haar achtergrond, toegankelijk.	Arrangementsprijzen inclusief kosten voor eventueel verpleging. (via onder-aannemerschap)	https://www.hetvakantiebureau.nl/senioren-vakanties-zorgvakanties
Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten	Voor mantelzorgers en zorgvragers met een fysieke beperking	De indicatie voor thuiszorg wordt overgenomen op locatie	http://www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org/gehandicapten-senioren-reizen-overwinteren/mantelzorg-vakantie
Alle goeds vakantie Alle goeds Vakanties biedt volledig verzorgde en kleinschalige vakanties aan voor ouderen	Ouderen met een lichte zorgvraag, ouderen met een intensieve zorgvraag of ouderen met dementie Alleen met of zonder mantelzorger	De indicatie voor thuiszorg wordt overgenomen op locatie	https://www.allegoedsvakanties.nl

De laatste jaren komen er steeds meer organisaties voor respijtzorg op de markt. Hieronder een lijst met een aantal organisaties en wat ze doen. Het nationaal ouderenfonds geeft op haar website een aantal tips die u kunt gebruiken bij het regelen van commerciële vervangende zorg. <https://www.ouderenfonds.nl/product/checklist-mantelzorg>

Commerciële vervangende zorg	Voor wie/ door wie	Hoe	Organisaties/locaties
	<p>Voor inwoners met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht.</p> <p>Werkzaamheden worden door betaalde medewerkers gedaan.</p>	<p>Particulier</p> <p>PGB</p> <p>Zorgverzekering</p> <p>WMO</p>	<p>Zie de beschrijving van de activiteiten en het overzicht van de websites hieronder.</p>
<p>Mantelaar:</p> <p>Mantelaar koppelt medisch studenten aan thuiswonende ouderen om daarmee hun naasten en mantelzorgers te ondersteunen. Naast het aankleden, boodschappen doen of steunkousen aantrekken, hebben we gewoon tijd voor een kopje koffie, praatje of wandeling. We kijken naar wat er nog kan en niet naar wat er niet meer lukt. Dit is niet alleen goed voor de gezondheid, het is ook een stuk gezelliger. Want het belangrijkste doel van Mantelaar is om het menselijke weer terug te brengen in de zorg. Onze studenten nemen de tijd. Zodat iedereen elkaar leert kennen en er de mogelijkheid ontstaat om een band op te bouwen. Overdag betaald u €19,50 per uur en 's nachts €14,44 per uur.</p> <p>Mantelaar werkt samen met de Coöperatie VGZ. Klanten met een aanvullende verzekering bij Coöperatie VGZ (VGZ, Univé, IZA, UMC, IZZ) kunnen gebruik maken van respijtzorg.</p>			<p>http://www.mantelaar.nl/</p>
<p>UWassistent gezelschap:</p> <p>UWassistent helpt u graag om gezelschap te vinden waar u een klik mee heeft en bepaalde interesses mee deelt. Onze persoonlijke assistent komt graag vrijblijvend bij u langs om uw wensen te bespreken. UWassistent biedt gezelschap aan en gezelschap plus. Gezelschap plus is voor extra ondersteuning bij eenvoudige zorgtaken. Voor gezelschap betaalt u vanaf €16,50 per uur. Het exacte uurtarief hangt af van de dienst. Voor gezelschap plus betaald u €22 per uur.</p>			<p>https://uwassistent.nl/gezelschap</p>
<p>UWassistent mantelzorg:</p> <p>Als u hulp bij mantelzorg aanvraagt, zoekt de persoonlijke assistent in uw regio een gescreende dienstverlener die kan helpen met verschillende taken waar u ondersteuning bij wilt, zoals hulp bij het huishouden of andere klusjes. Wilt u mantelzorg ondersteuning aanvragen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij vertellen u graag over onze werkwijze. Kosten op aanvraag.</p>			<p>https://uwassistent.nl/mantelzorg</p>

UWassistent biedt ook huishoudelijke hulp, slaapdienst, tuinhulp, klushulp, maaltijden en koken aan huis.	
<p>Homeworks:</p> <p>Eigenlijk gericht op schoonmaakhulp. Onderdeel van een ander bedrijf. Company Works. Home Works zorgt ervoor dat u snel goede huishoudelijke hulp ontvangt én behoudt. Naast de schoonmaakwerkzaamheden bieden zij ook hulp in de tuin en bezorgen ze kant-en-klaar maaltijden van KOOC thuis. Het standaard tarief bij Home Works is € 16,50 per gewerkt uur.</p>	https://www.homeworks.nl/
<p>Fleurdedag:</p> <p>Fleur de Dag wil het welbevinden van ouderen bevorderen. Fleur de Dag geeft één op één aandacht, ontzorgt en is aanvullend op familie, mantelzorg en beroepskracht. Fleur de Dag is gevestigd in Noordwijk en actief in de driehoek Haarlem, Leiden, Wassenaar. Ook heeft Fleur de Dag cliënten buiten deze regio, waaronder in Utrecht.</p>	http://www.fleurdedag.nl/
<p>MyParents:</p> <p>MyParents wil zich inzetten voor een zorgzamere wereld door mantelzorgende kinderen te ontlasten. Dat doen ze door zorgtaken over te nemen zodat kinderen en hun ouders meer kwalitatieve tijd voor elkaar overhouden. Dit versterkt de band en helpt de focus op de positieve en mooie momenten te brengen. Het doel is om de levenskwaliteit van de ouderen toe te laten nemen. MyParents heeft een basispakket vanaf twee uur zorg per week, vanaf 20 euro per uur. Welke is uit te breiden met aanvullende diensten. Aanvullende diensten kunnen zijn hulp met administratie, mobiliteitsdiensten bijv.: regelen van mobiliteitshulpmiddelen, proeflessen rollator, stok, krukken en scootmobiel, chauffeursdienst, bezoeken van kunst en cultuur.</p>	http://myparents.nl/
<p>Particuliere Thuiszorg Nederland:</p> <p>Compleet Zorgaanbod door heel NL. 24 uren zorg, Beademingszorg, Blokzorg, Gezinszorg, Nachtzorg, Respijtzorg, Ouderenzorg, Palliatieve Zorg, Zorg au Pair. Bieden al 30 jaar hoogwaardige en kleinschalige particuliere thuiszorg en privé zorg aan huis. Communicatie, vertrouwen en heldere afspraken staan daarbij centraal. U wordt altijd verzorgd door dezelfde zorgverlener die u echt leert kennen en die direct inspeelt op uw wensen. Ook bieden we specialistische zorg, bijvoorbeeld in de laatste levensfase. Daarmee is uw zorg in de beste handen. Respijtzorg kan eenmalig, voor een bepaalde tijd, op regelmatige basis tot zelfs 24 uur per dag!</p>	https://www.particulierethuiszorgnederland.nl/zorgaanbod-diensten/mantelzorgers/
<p>Regeltante:</p> <p>Regeltante is een online marktplaats voor particulieren, ZZP-ers en bedrijven (MKB). Gebruikers kunnen hulpvragen plaatsen en diensten aanbieden. Regeltante wil vooral lokaal mensen en bedrijven met elkaar verbinden, zodat je goede hulp aan huis, klanten of werk vindt in jouw buurt. Particulieren en ZZP-ers kunnen GRATIS een hulpvraag plaatsen, profielen bekijken of in het aanbod zoeken. Betaal alleen als je contactgegevens wil opvragen. Bedrijven kunnen tegen zeer lage tarieven personeelsadvertenties plaatsen.</p>	http://www.regeltante.nl/
<p>Saar aan Huis:</p> <p>Saar aan Huis is een snel groeiende organisatie op het gebied van ouderenzorg thuis. Kernwaarden zijn: Persoonlijk, Oprecht, Toonaangevend, Flexibel en Daadkrachtig. "Saar aan huis" regelt particuliere zorg voor ouderen. Onze kandidaten zijn persoonlijk en zorgvuldig door ons geselecteerd en hebben respect en begrip voor ouderen. Onze</p>	http://saaraanhuis.nl/

<p>“Saars” helpen bij lichte huishoudelijke taken zoals het doen van boodschappen, het draaien van een wasje of het voorbereiden van een maaltijd. Maar ook het houden van gezelschap, het doen van een spelletje, het samen lezen van de krant maakt deel uit van de dienstverlening.</p>	
<p>Seniorenstudent:</p> <p>Seniorenstudent koppelt senioren aan studenten voor gezelschap en hulp bij dagelijkse dingen zoals schoonmaak, administratie, activiteitenbegeleiding, gezelligheid, boodschappen doen. Seniorenstudent werkt in heel Nederland. Seniorenstudent heeft eenmalige inschrijfkosten van €25. Daarna betaald u €14,50 per uur met een minimum van 4 uur per maand.</p>	<p>https://www.seniorenstudent.nl/</p>
<p>Koekje bij de Thee</p> <p>Koekje bij de Thee regelt particuliere zorg voor ouderen. Onze dienstverleners noemen wij Koekjes en ondersteunen ouderen zodat ze zolang mogelijk zelfstandig blijven. Wij bezoeken ook mensen in de verpleeghuizen voor gezelschap. De Koekjes ondersteunen met boodschappen doen, koken, samen eten, mee naar de huisarts, tandarts of andere afspraken. Naast gezelschap houden, draaien de Koekjes ook nachtdiensten als dat nodig is. De Koekjes zijn ervaren mantelzorgerondersteuners en sommigen hebben een medische achtergrond.</p>	<p>http://koekjebijdethee.nl/</p>
<p>Home Instead</p> <p>Senioren die zich prettig voelen in hun eigen woonomgeving, in de nabijheid van familie en vrienden, hebben minder snel medische zorg nodig. Ondersteuning thuis blijkt in veel gevallen effectiever dan zorg in een verzorgings- of verpleeghuis. Bij ons ligt het accent op persoonlijke aandacht en betekenisvolle ondersteuning, zowel praktisch als emotioneel. Wij leveren zowel particuliere als geïndiceerde zorg of een combinatie hiervan.</p>	<p>https://www.homeinstead.nl/</p>
<p>Vertroetel je Ouders:</p> <p>Vertroetel je Ouders is een professionele maar ook kleinschalige organisatie die in 2008 is opgericht door Tom Crouse. Doel van de organisatie is dat de kwaliteit van leven van de oudere centraal komt te staan en dat naast een maximale gemoedsrust gaan ondervinden. Vertroetel je Ouders is gestart in Amsterdam en daarna in heel Noord-Holland. Inmiddels ook in de provincies Zuid-Holland, Utrecht, Groningen en Friesland, Arnhem/Nijmegen e.o. en Twente. Bel of mail voor een uitgebreide vrijblijvende intake voor de mogelijkheden en afstemming over de situatie. Kosten kunnen particulier of uit een Persoons Gebonden Budget(PGB) worden voldaan. Zij kunnen u daarin adviseren. Het uurtarief is vanaf € 29,50.</p>	<p>http://vertroeteljeouders.nl/</p>
<p>Klus zus:</p> <p>Biedt maaltijdbereiding, diervverzorging, lichamelijke verzorging, klussen.</p>	<p>http://mariettestraathof.nl/klus-zus/</p>
<p>OVERIGE WEBSITES BETAALDE RESPIJTZORG</p>	<p>https://www.alleszelf.nl/begeleiding-gezelschap/betaaldediensten2</p>

WAT ZIJN UW ERVARINGEN? MELD HET AAN MANTELZORG UTRECHT!

De zorg even overdragen is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Dat heeft meerdere oorzaken. Voor de mantelzorger is het soms moeilijk om de zorg uit handen te geven. Daarnaast is het voor de verzorgden ook vaak lastig om open te staan voor zorgverleners die zij nog niet kennen. Ook kunnen er administratieve belemmeringen zijn, of de benodigde vervangende zorg is niet op het gewenste moment beschikbaar.

Mantelzorg Utrecht verzamelt de ervaringen met respijtzorg in Utrecht. Door ervaringen te bundelen, kunnen we in kaart brengen hoe respijtzorg kan worden verbeterd. Uw ervaringen kunt u delen met Mantelzorg Utrecht: mantelzorg@u-centraal.nl of 030 236 17 40. Vraag naar één van de consulenten mantelzorgondersteuning.

NB

Als u aanvullingen en/of wijzigingen heeft op de inhoud van deze Respijtwijzer, horen we dat graag van u! (mantelzorg@u-centraal.nl)

