

Open Hulpvragen januari 2023

Informele Zorg - U Centraal

Ben je in de gelegenheid om één (of meer) van onderstaande hulpvragen op te lossen? Neem contact met ons op via de mail (alghulpdienst@u-centraal.nl), of de telefoon (030-2361743). Als je tijd beschikbaar hebt en er staat geen passende vraag voor je bij, neem dan ook contact met ons op. Er zijn altijd nog meer/andere vragen dan er in dit overzicht worden weergegeven. De Algemene Hulpdienst is niet bereikbaar op vrijdagen.

Nieuw! Onderaan deze klussenlijst vind je vanaf nu ook een paar open hulpvragen voor financieel vrijwilligers en hoe je hierop kunt reageren.

Vraagnr.	Hulpvraag	Buurt
Administratie / post ordenen		
V000.274	Een meneer van 47 jaar heeft hulp nodig van een vrijwilliger zodat de administratie overzichtelijk is en hij weet hoe hier mee om te gaan. Administratie licht nu verspreid over de tafel, geen structuur. De financiën doet meneer zelf. Dhr. is tot voor kort geholpen door een FIA vrijwilliger.	Overvecht
Boodschappen		
V000.229	Voor vrouw van 40 met veel lichamelijke klachten, voedselpakket ophalen bij de Winterboeidreef 10 en thuisbrengen. Donderdag tussen 12.30 en 13.00	Overvecht
V000.267	Voor vrouw van 47 een vrijwilliger die wekelijks voedselpakket gaat ophalen bij de Winterboeidreef 10. Elke maandag om 15.00.	Overvecht
Hulp bij Dementie		
A	Man met dementie zou niets liever doen dan nog eens gaan vissen met iemand. Dhr kan in principe alle dagen. Met de auto ergens heen rijden, rollator en dekentje mee en een lekker plekje om te zitten. Dhr is slecht ter been en zal rustig blijven zitten. Ga je wel eens vissen en zou je meneer een keer mee willen nemen? Neem dan contact op!	Leidsche Rijn
B	Man met dementie zou graag met een vrijwilliger met de rolstoel naar buiten gaan om een rondje te lopen en misschien ergens wat te gaan drinken. Dhr gaat uit zichzelf geen gesprek aan, maar reageert wel op wat jij zegt. Bij slecht weer kunnen jullie thuis rummicub spelen of sjoelen. Dhr kan om de week op dinsdag tussen 11 en 17 uur. Ben jij rustig, eerlijk, recht voor zijn raap en vrolijk? Dan past dhr wellicht bij jou!	Kanaleneiland
C	Man die op jonge leeftijd aan dementie lijdt zoekt een vrolijke vrijwilliger die lekker kan kletsen om samen voetbal te kijken en misschien een stukje te wandelen. Dhr is vriendelijk, maar op zichzelf gericht. Dhr kan op doordeweekse avonden. Kom jij bij hem op bezoek?	Zuilen

D	Zelfstandige vrouw zoekt een vrijwilliger die haar kan helpen met haar boodschappen. Ze doet de boodschappen nog zelf en heeft hulp nodig bij het boven brengen van de boodschappen. Mw woont in een appartement zonder lift en moet een aantal trappen op, maar dat is te zwaar met de boodschappen. Dagen in overleg.	Kanaleneiland
E	Gezellige vrouw zoekt een vrijwilliger die voor de gezelligheid langskomt op maandag, woensdag of vrijdag om te kletsen, een klein stukje te wandelen en ergens koffie te drinken. Mw vertelt veel uit zichzelf. Mw zou het liefst een vrouwelijke vrijwilliger willen en kan alleen overdag.	Tolsteeg
F	Vrouw zoekt een vrijwilliger die haar opvangt wanneer ze thuiskomt vanuit de dagbesteding. Ze zou graag wat over haar dag willen vertellen en dan samen te eten. Het is belangrijk dat je mw in haar waarde laat en niet betuttelend bent! Mw zou het liefst wekelijks afspreken op dinsdagmiddag of aan het einde van de dag / begin avond. In het weekend zou mw ook kunnen.	Lunetten
H	Gezellige vrouw zou graag met iemand gaan wandelen, kletsen en eventueel samen iets in de tuin doen. Mw heeft beginnende dementie en is nog heel zelfstandig. Bij slecht weer zou ze samen naar winkelcentrum Bisonspoor willen. Mw kan op woensdagochtend, op vrijdag en eventueel in het weekend. Mw hecht waarde aan een warm contact!	Vleuten
I	Man met dementie zoekt een vrijwilliger om mee te kletsen, samen naar buiten te gaan (dhr heeft een scooter) en wat praktische hulp met bijvoorbeeld de computer of zijn agenda. Dhr kan op maandag, woensdagochtend, vrijdagochtend, in de avond of in het weekend. Ben jij rustig, kan je goed luisteren en heb je levenservaring? Neem dan contact op!	Ondiep
J	Man van 66 met zoekt een vrijwilliger om mee te kletsen, met de rolstoel naar buiten te gaan en eventueel met de duofiets die in de buurt te huur is op pad te gaan. Dhr zit in een rolstoel, zijn geheugen gaat achteruit en kan hij veranderlijk zijn in wat hij wil. Soms overziet hij dingen niet zo goed meer en kan hij al lang van tevoren bezig zijn met een afspraak. Daardoor kan het zijn dat hij niet meer wil op het moment dat je binnenkomt, maar met een lach kan je daar omheen werken. Dhr woont samen met zijn echtgenote en voor haar zou het goed zijn wat extra tijd voor zichzelf te hebben wanneer dhr bezoek van een vrijwilliger heeft. Dhr kan alleen in de middag op dinsdag, donderdag en vrijdag. Wil jij er samen met hem op uit?	Vleuterwijde
K	Man van 88 die veel van techniek en klassieke muziek houdt, zoekt een vrijwilliger om een stukje te wandelen, te kletsen en eventueel een quiz te kijken. Meneer heeft het bombardement op Rotterdam meegemaakt en praat daar ook over. Hij woont samen met zijn echtgenote en voor haar zou het fijn zijn als ze even een moment voor zichzelf heeft wanneer de vrijwilliger op bezoek is. Dhr kan een keer in de twee weken op de dinsdag, woensdag, donderdag of vrijdagmiddag. Wil jij bij hem op bezoek?	Leidsche Rijn

Klussen in huis		
V000.538	Dochter belde met deze vraag voor moeder . Er moeten gordijnrails worden opgehangen. Materiaal is in huis, er is geen goed gereedschap (lees boormachine) aanwezig. Die moet dus door de vw worden meegenomen.	Overvecht
V000.509	Voor een vrouw van 62 vervangen oude tl-lamp (niet de tl-buis) door een nieuwe. Er is een tijdje geleden een nw opgehangen maar deze doet het niet. De woningbouwvereniging is langs geweest en volgens hen ligt het niet aan de electra. Er is een boormachine, gereedschap en een huishoudtrap beschikbaar. Zodra we een vw hebben gaat mw een nieuwe kopen.	West
V000.270	mevrouw heeft een dressoir gekocht bij Leenbakker, zoekt een vw die het voor haar in elkaar zet.	Pijlsweert
V000.268	Een mijnheer van 40 is verhuisd vanuit de tussenvoorziening naar zelfstandige woonruimte. Vanwege een driedubbele hernia kan hij zelf niet veel klussen, maar er moet nog veel in de woning gebeuren, Hij zoekt een vw voor het sauzen van de 3 muren in de slaapkamer (3 bij 4 meter). De muren zijn al schoon en voorbehandeld. Alle materialen zijn in huis.	Noordwest
V000.263	Vrouw van 53 vraagt vrijwilliger om gordijnen op te hangen. Rolgordijn ophangen.	Zuid
V000.430	Vrouw van 76 heeft een blessure aan haar stuitje vandaar dat ze een ander zadel op haar hometrainer wil. Ze zoekt iemand die kan komen kijken of het mogelijk is een ander zadel te monteren. Als dat kan dan gaat mevrouw een ander zadel kopen zodat de vrijwilliger die voor haar erop kan zetten.	Oost
V000.306	Voor een vrouw van 49 jaar 1 Slaapkamer muur verven. Met mevrouw afgesproken dat het om 1 muur gaat en niet meerdere.	Oost
Opruimen		
V000.532	Mevrouw van 69 jaar is te overzicht kwijt en wil graag hulp bij opruimen. Ze is druk in haar hoofd en het opruimen moet rust brengen. Ze wil graag dingen wegdoen (bv gasfornuis en snijmachine naar kringloop) Hulp nodig bij ordenen. Wat kan weg en wat kan niet. (denk aan grof vuil afspraak of Joost Oud Ijzer, tel 06-4750 8047) Hulp wsl 3 dagdelen.	Overvecht
V000.669	mevrouw van 64 jaar zoekt iemand die haar kan helpen met het uitzoeken van haar dozen in haar kleine kamer	Overvecht
V000.673	Mevrouw van 46 zoekt hulp bij het opruimen van haar schuur daar wil ze een plankje bevestigen aan de muur	Overvecht
40158	Mw. (68 jr.) Françoise van origine, zoekt een geduldige vrijwilliger die haar wil helpen om haar huis(houden) op orde te krijgen. Mw. praat graag en vindt het ook zeker fijn om tussen het opruimen door te praten met de vrijwilliger.	Rijnsweerd
Sociale Ondersteuning		
Dhr H.	Man (51) met een lichte vorm van Niet Aangeboren Hersenletsel, voelt zich vaak eenzaam. Hij zou graag met iemand afspreken en wat kletsen of iets leuks gaan doen.	Zuilen

Dhr A.	Vriendelijke man, heeft behoefte aan wandelen en kletspraatje. Zijn vrouw heeft ook andere mensen in haar leven voor een kletspraatje en dat zou hij ook zo graag willen. Hij heeft er veel zin in! Hij kan alleen op dinsdag of vrijdag.	Transwijk
Mevr. R.	Vrouw (76) mist haar overleden echtgenoot, heeft wel steun van haar kinderen, maar zoekt vooral doordeweeks af en toe momenten van afleiding. Samen wat wandelen, kletsen en af en toe samen een boodschapje lijkt haar heel fijn.	Hoograven
Mevr. Q.	Mevrouw haar man zit in een verzorgingshuis dus ze woont nu alleen. Ze zou het leuk vinden als iemand bij haar op bezoek komt, even kletsen of ergens over meedenken of samen iets leuks ondernemen. Deze negentig jarige dame is nog zeer helder van geest.	Rijnsweerd
Tuinhulpvragen		
V000.264	Vrouw van 87 zoekt een vrijwilliger die Onkruid wiedt en grasmaait	Overvecht
V000.272	Het gaat om het snoeien van 3 struiken en het onkruid tussen de schelpenverharding weghalen (totaal ongeveer 40m2, de vw is er eerder ongeveer 2 uur mee bezig geweest)	Zuidwest
Verhuizen		
V000.243	Mw. is zich aan het voorbereiden op een verhuizing. Ze zoekt hulp bij zaken die ze zelf niet kan tillen/versjouden. Kan in onderling overleg met de vrijwilliger worden afgestemd.	West

Klussenlijst financieel vrijwilligers Wil jij iemand helpen met (financiële) administratie? Hieronder vind je een paar openstaande hulpvragen. Wil je reageren op een van de hulpvragen? Of wil je weten welke open hulpvragen voor financieel vrijwilligers er nog meer zijn? Neem contact op met team FIA: mail finan-admin@u-centraal of bel 06 107 811 54.	
Een mevrouw van 58 in Overvecht is op zoek naar een vrijwilliger die haar kan leren hoe zij de administratie en financiën moet doen. Ze wilt leren hoe zij voorzieningen moet aanvragen. Mevrouw wilt graag een vrouwelijke vrijwilliger die op maandag- of vrijdagochtend kan afspreken.	
In Utrecht-Zuid zoekt een meneer van 61 een vrijwilliger die hem kan helpen overzicht te krijgen in zijn financiën. Door de taalbarrière worden niet altijd de juiste acties genomen die uit de post komt. Meneer kan afspreken op woensdag t/m vrijdag, bij voorkeur met een vrouw in het Buurthuis.	

