

Open Hulpvragen november 2023

Informele Zorg - U Centraal

Ben je in de gelegenheid om één (of meer) van onderstaande hulpvragen op te lossen?

Neem contact met ons op via de mail (alghulpdienst@u-centraal.nl), of de telefoon (030-236 1743).

Als je tijd beschikbaar hebt en er staat geen passende vraag voor je bij, neem dan ook contact met ons op. Er zijn altijd nog meer/andere vragen dan er in dit overzicht worden weergegeven.

Vraagnr.	Hulpvraag	Buurt
Administratie / sorteren		
1.211	Meneer (56) zoekt een vrijwilliger die hem kan helpen bij het verwerken van zijn post en bij het doen van praktische klusjes. Bijvoorbeeld naar de papierbak of brievenbus gaan. Meneer kan dit zelf, vanwege zijn visuele beperking, niet doen. 1x per 2 weken.	Binnenstad
1.410	Bosnische mevrouw (75) spreekt beperkt Nederlands, vroeger deed haar man de administratie, hij is inmiddels overleden. Mevrouw zoekt een vrouwelijke vrijwilliger (liefs Bosnisch) om te helpen bij de administratie (brieven lezen, sorteren).	Overvecht
Boodschappen		
1.300	Meneer (55) kan zelf geen boodschappen meer doen door een fysieke beperking. Hij zoekt daarom een flexibele, lieve, vrijwilliger die af en toe voor hem boodschappen kan doen. Dit zal gemiddeld eens in de drie weken zijn, maar dit zou soms ook vaker kunnen zijn.	Noordoost
1.572	Mevrouw (80) zou graag hulp bij boodschappen willen. Door ziekte kan ze niet meer goed lopen. Mensen in omgeving zijn niet altijd in de gelegenheid een boodschap te doen.	Overvecht
1.607	Vrouw (68) Huidige vrijwilliger stopt met het boodschappen doen. Mevrouw kan vanwege de kosten de boodschappen niet thuis laten bezorgen. Mw. wil graag weer 1 x per week hulp.	West
1.654	Mevrouw (79) zou heel graag een maatje willen die in ieder geval iedere week met haar boodschappen kan doen en daarnaast gezellig koffiedrinken. Mevrouw komt uit Indonesië en het zou mooi zijn als de vrijwilliger daar ook vandaan komt. Contactpersoon wil bij de kennismaking zijn.	Noordoost
1.753	Mevrouw (48) heeft straatvrees en smetvrees. Ze vindt het daarom erg moeilijk om zelf haar boodschappen te doen. Sinds eind augustus 2023 doet ze dit nu wel zelf, omdat er geen vrijwilligers te vinden zijn die haar langdurig willen helpen.	Overvecht
1.776	Meneer (46) heeft een vrijwilliger nodig die met hem de voedselbank (Livingstonelaan) op woensdagmiddag tussen 15:30-18:00 uur bezoekt en ondersteunt met de boodschappen tillen naar huis. Dit kan aan de fiets. Dhr. spreekt niet heel goed Nederlands, maar als er rustig gesproken wordt lukt het hem redelijk. Dhr. wordt begeleid door medewerkers van Philadelphia.	Zuidwest
1.917	Man (82) heeft hulp nodig bij het samen boodschappen doen. Door zijn leeftijd vertrouwt meneer het niet meer om alleen boodschappen te gaan doen. Hij vindt het fijn om samen dan boodschappen te doen, zodat hij zijn wandelingetje ook heeft. 2 vliegen in 1 klap dus.	Overvecht
1.958	Vrouw (77) vraagt hulp bij boodschappen doen 1x per week. Mw gaat zelf graag mee. Ze beweegt zich in (niet-electrische) rolstoel. Als degene die komt tijd heeft voor een kopje koffie en of praatje maken, zal mw dit zeer op prijs stellen. Mw vraagt of we een vrouwelijke vrijwilliger willen zoeken, maar een mannelijke zou ook kunnen. Mw woont op de 8e verdieping. Ze kan met de vrijwilliger lopend	Zuidwest

	naar de berging op de 9e verdieping om de rolstoel op te halen. De supermarkt is ongeveer een kwartiertje lopen bij haar vandaag.	
1.984	Vrouw (83) Mw. kan niet ver lopen en zoekt dus iemand die voor haar boodschappen kan doen.	Ondiep
2.006	Meneer (53) wil graag een boodschappenvrijwilliger die met hem naar de Aldi of Nettorama gaat om boodschappen te doen. Hij bestelt nu boodschappen bij de AH maar dat is eigenlijk te duur voor hem. Meneer heeft een hersenbloeding gehad, hij praat erg snel en is lastig te verstaan. Meneer kan moeilijk in de omgang zijn, daarom een stevige vrijwilliger gezocht.	West
2.075	Vrouw (84) Mevrouw ziet erg slecht (heeft nog maar 15% zicht). Ze wil wel graag zelf haar boodschappen blijven doen, maar ze kan in de winkel de prijskaarten e.d. niet meer lezen. Ze zoekt een vrijwilliger die met haar mee wil 1 x per week om samen de boodschappen te doen.	Noordoost
2.082	Mevrouw (66) heeft tot voor kort boodschappenhulp gehad via Serve The City. Haar vrijwilligster is ermee gestopt en ze zit nu omhoog. Ze kan zelf geen boodschappen doen en ze heeft ook niemand in haar netwerk op wie ze een beroep kan doen. Mw. wil dat er voor haar boodschappen gedaan worden bij de EKO Plaza en Odin - beide biologische winkels - en soms ook bij de Albert Heijn. Bij voorkeur op donderdag, maar in het weekend kan ook.	LR
Computer		
1.863	Mevrouw (75) wil een extra keer hulp met haar telefoon, ze wil graag uitleg over hoe ze whatsapp gebruikt en hoe het werkt met contacten erin zetten. Ook wil ze graag uitleg over hoe marktplaats werkt, zodat ze spullen erop kan verkopen. Voor de hulp met de spullen is een andere hulpvraag. Kan pas gedaan worden na eind nov, want ze is op vakantie.	West
Hulp bij Dementie		
	Mevrouw met dementie wil ontzettend graag op donderdagmiddag naar de bingo in het buurthuis bij haar in de buurt, maar dit lukt niet meer alleen. Je helpt haar ook door samen een boodschap te doen en door gezellig een kopje koffie te drinken en over ditjes en datjes te kletsen. Ook op andere middagen kijkt mevrouw uit naar bezoek, maar de bingo op donderdagmiddag zou mevrouw bijzonder graag bezoeken! Neem jij haar mee?	Daalsebuurt
B	Gezellige vrouw met dementie wil graag bezoek om te kletsen en te wandelen. Ze vertelt van alles over vroeger, vooral over haar werk in de psychiatrie. Veel van deze verhalen herhaalt mevrouw regelmatig. In haar huis hangen haar eigen borduurwerken. Het lukt mevrouw niet meer om nog te borduren, maar misschien kunnen jullie het samen nog eens proberen?	Hoograven
C	Energieke en zeer vriendelijke man met dementie wil graag samen met iemand wandelen. Hij is voor zijn leeftijd nog bijzonder fit en kan makkelijk een paar kilometer lopen. Hij kan alleen op de dinsdag. Hij houdt van een praatje, eventueel ergens een kop koffie drinken en bij slecht weer samen puzzelen.	Hoograven
D	Vriendelijke en gastvrije vrouw zoekt iemand om gezellig mee te kletsen over ditjes en datjes en lekker een stuk te wandelen. Mevrouw is nog goed ter been en kan nog een flink stuk lopen. Ze woont alleen met haar kat. Mevrouw herhaalt wel veel en het is belangrijk dat je met haar meebeweegt en haar niet betuttelt. Ze kan alle dagen na 11 uur, maar heeft een voorkeur voor de middag. Wil jij er gezellig samen met haar op uit?	Overvecht

E	Dame met milde vorm van dementie is haar hele leven al gewend om haar boodschappen aan het Smaragdplein te doen, maar woont in Kanaleneiland. Het is voor haar heel belangrijk om aan deze routine vast te houden. Ze doet dat nu nog zelfstandig met het ov, maar dat wordt te zwaar. Wil jij samen met mevrouw de boodschappen doen? Je kan haar helpen door haar met de auto op te pikken en naar het Smaragdplein te rijden, maar ook door samen met haar met het ov te gaan. Als je de boodschappen dan voor haar boven wil brengen dan is mevrouw geholpen. Mevrouw heeft een voorkeur voor de dinsdag, maar andere dagen kunnen in overleg ook.	Kanaleneiland
F	Hou je van koken en wil je dat samen met mevrouw met dementie doen? Mevrouw kan nog een beetje helpen met het snijden van de groenten. Na het koken eten jullie gezamenlijk de maaltijd. Mevrouw is geboren in Suriname en heeft in Nederland als verpleegkundige gewerkt. Door de dementie heeft mevrouw helaas steeds minder gespreksstof, maar samen koken en eten vindt ze fijn! Heb je aan het einde van dag ongeveer twee uur de tijd?	Lunetten
G	Dame met dementie wil graag op zondag bezoek om samen te koken en te eten. Mevrouw heeft een eigen moestuin en kookt met producten uit eigen tuin. Eventueel doen jullie samen nog een kleine boodschap vooraf. Mevrouw heeft in de gaten dat ze dingen niet meer kan en is daar soms verdrietig over, maar een gezellig bezoek kan haar juist ook goed doen! Ga jij samen met haar koken?	Vleuten
H	Marokkaanse vrouw met dementie wil heel graag elke week samen Marokkaans koken. Zelfstandig lukt dat niet meer, maar ze weet heel goed instructies te geven. De boodschappen zijn al in huis, dus daar hoeft je niet naar om te kijken. Spreek jij Berbers en hou je van koken? Dan is mevrouw op zoek naar jou!	Rivierenwijk
Klussen in huis		
1.650	Man (72) zoekt hulp bij weer in elkaar zetten van een zesdelige eikenkast, door renovatie was deze uit elkaar gehaald. Omdat de onderdelen zwaar zijn, moet dit door minimaal twee vrijwilligers gedaan worden. Dhr. kan niet echt mee helpen. Ook moet een tweedelige keukenkast verplaatst worden van de slaapkamer naar de keuken.	Overvecht
1.639	Meneer (75) heeft een lasapparaat waarmee hij lampen en andere kleinere zaken last. Door zijn aandoening lukt het hem niet om goed te onthouden hoe hij ermee moet omgaan, waardoor hij het nu niet meer doet. We zoeken een geduldige vrijwilliger die dhr. wil laten zien hoe hij het apparaat kan gebruiken.	Noordoost
1.810	Meneer (64) heeft een stereo-installatie die hij zelf niet aangesloten krijgt. Hij vraagt of een vrijwilliger hem erbij kan helpen.	Ondiep
1.895	Mevrouw (47) In de kamer van dochter moet de achterkant van de kast dicht getimmerd worden en boven de verwarming moet een plankje worden opgehangen. Mevrouw wist niet of het plankje gelijmd kon worden of dat er geboord moest worden. Vrijwilliger graag voor alle zekerheid boormachine meenemen. Mevrouw wil graag dat de vrijwilliger meekijkt wat voor plankje er moet komen en dit samen met mevrouw gaat kopen.	Overvecht
1.983	Mevrouw (38) zoekt een vrijwilliger die een kinderbed in elkaar kan zetten. Daarna wil mevrouw graag dat er een lamp wordt opgehangen in de keuken en wat kleine dingetjes ophangen (plankje en kastje) .	Overvecht
2.045	Meneer (66) wil de douche en toilet beugels aan de muur vastmaken. Eén beugel bij de douche en één beugel bij het toilet. Hij heeft de beugels, maar kan dit zelf niet aan de muur bevestigen. Hij heeft zelf geen boormachine, hij denkt dat er geen zware machine nodig is want het gaat om bevestiging in tussenmuren.	LR

2.066	Mevrouw (74) Hulpvraag: Plank ophangen (met 4 boorgaten); beugel in de toilet ophangen, bakjes in toilet en badkamer, handdoekenstang.	Hoograven
2.150	Mevrouw (53) wil graag hulp bij het aanbrengen van plakfolie op het raam naast haar voordeur. Ze heeft de spullen al in huis.	LR
2.155	Mevrouw (64) wil heel graag haar keukenvloer (laminaat) opnieuw laten leggen, er zitten nu allemaal kieren in. Mevrouw heeft nog laminaat in huis. 2,5 x 3,5 m	Binnenstad
2.163	Mevrouw (88) zoekt een vrijwilliger die voor haar veiligheid beugels in de douche kan bevestigen. Zodra ze hoort dat er een vrijwilliger beschikbaar is zal ze de beugels in huis halen. Ze heeft ze nu nog niet.	Overvecht
2.167	Mevrouw (40) Ze zoekt iemand die voor haar de bank in elkaar kan zetten. Ze heeft de spullen in huis om dit te regelen, dus de vrijwilliger hoeft deze niet mee te nemen	Overvecht
2.170	Mevrouw (82) zoekt iemand die haar kan helpen met het vervangen/installeren van een slot in haar huis. Ze koopt het slot zelf, ze heeft alleen geen gereedschap om het te installeren.	Zuidwest
2.171	Meneer (35) zoekt een vrijwilliger die een bovenkast en een spiegel kan ophangen en een temperatuurkraan kan aansluiten in de badkamer. De kast, de spiegel en thermostaatkraan zijn in huis. De kast is al in elkaar gezet. Meneer heeft speciale muren, want alles is van hout, dus speciale pluggen zijn nodig, die heeft hij niet. Hij heeft verder ook geen gereedschap. Als er materiaalkosten zijn, dan betaalt hij die uiteraard. Voor meneer heeft de bovenkast prio. Maar het liefst eigenlijk alles.	Centrum
Opruimen		
1.864	Mevrouw wil hulp met het opruimen en verkopen van voornamelijk kleding. Ze wil alle kleding die ze heeft verkopen, wat ze niet verkocht krijgt doet ze zelf weg. Ze kan zelf marktplaats beheren. Mevrouw is tot eind november op vakantie Deze vraag kan pas na eind nov 2023 behandeld worden, ze gaat namelijk op vakantie.	West
2.000	Mevrouw (35) zoekt een vrijwilliger die samen met haar wil opruimen. Mevrouw heeft een aantal jaren haar spullen en kleren niet kunnen opruimen doordat ze na een nekoperatie in 2012 een tijd (deels) verlamd is geweest. Ze heeft nu twee kamers waar kleren en spullen door elkaar liggen. Ze wil dat graag samen met een vrijwilliger uitzoeken. Ze denkt dat er kleding tussen ligt die nog goed is (de kleding is misschien wat stoffig, maar wel schoon). Liever niet op dinsdagochtend ivm thuiszorg en maximaal 2 uur per keer.	West
Tuinhelp		
1.682	Een ouder echtpaar lukt het niet meer om de tuin te onderhouden. Ze vragen hulp bij het netjes maken van de tuin door onkruid wieden. De voortuin is heel klein. Achtertuin is de breedte van de woning, ongeveer 4 m. breed en 5 m. diep. Het gaat ook om snoeien van hortensia's.	Overvecht
Sociale Ondersteuning		
1.839	Leuke dame van 80 jaar heeft eigenlijk alleen contact met haar zoon en dochter. Mevrouw vindt het leuk om naar het winkelcentrum in de buurt (Tuindorp) te gaan, koffie te drinken, rondje te lopen en gezellig te kletsen. Bv op woensdag, vrijdag of zondag.	Tuindorp
1.786	61-jarige alleenstaande vrouw in Kanaleneiland, zoekt 1x per week m/v voor gezelligheid en afleiding. Probeert weer wat structuur in leven te krijgen na een manische periode. Iemand die tegen haar zegt: zullen we vandaag eens een stukje	Kanaleneiland

	naar buiten gaan? Liefst op maandag- of vrijdagochtend. Rookt. Kan niet zo goed tegen een drukke omgeving.	
1.870	Vriendelijke, open dame (86) woont in Overvecht in een aanleunwoning, dus zelfstandig. Ze heeft veel lichamelijke klachten en kan maar kleine stukjes lopen. Toch maakt ze een jongere indruk dan haar leeftijd. Ze kan boeiend vertellen over haar (bewogen) leven. Ze zou het allerliefst op dinsdagmiddag bezoek krijgen van een vrouwelijke vrijwilligster van boven de 40. Om mee te kletsen en evt een rondje buiten te lopen.	Overvecht
1.518	Vrouw (53) heeft 2 hondjes, maar weinig mensen om zich heen. Ze is heel goed van vertrouwen en gaat veel dingen aan, maar het blijft moeilijk voor haar om sociale contacten te leggen. Ga jij een keer met haar wandelen of ergens een bakkie doen?	Overvecht
1.780	Alleenstaande man, geboren en getogen in Utrecht. Heeft contact met dochter en zoon. Is in zijn werkzame leven fabrieksmedewerker geweest en schilder. Heeft vier jaar geleden een ernstig fietsongeluk gehad waardoor hij fysiek erg beperkt is. Loopt met een rollator en heeft een scootmobiel. Voelt zich eenzaam, zit niet lekker in z'n vel. Kan zijn hobby (poppenhuizen maken) niet meer uitvoeren. Zou geholpen zijn bij praatje, kopje koffie, wandelingetje. Kan de hele week. Liefst een vrijwilligster.	Wittevrouwen
Verhuizen		
2.057	Mevrouw (50) Hulpvraag : 2 IKEA kasten met laden moeten naar de 4de verdieping. Er is geen lift aanwezig. Het betreft 2 redelijk grote IKEA-kasten, met laden.	Zuidwest
2.165	Meneer (63) Meneer wil graag dat 2 banken naar beneden gaan. Hij woont 3 hoog, geen lift aanwezig. Vrij parkeren	Hoograven

LET OP!

De Algemene Hulpdienst is telefonisch en via de e-mail niet bereikbaar op de vrijdagen