

Alzheimercafé Utrecht Stad



alzheimer
nederland

Gemeente
Utrecht

Beetje bij beetje afscheid nemen van je naaste met dementie

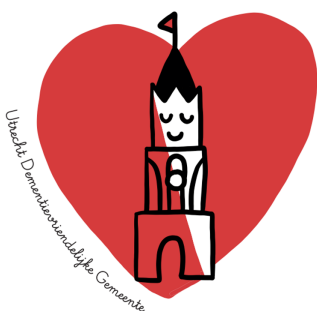
Bij dementie raak je tijdens het hele proces langzaam maar zeker je naaste kwijt. Er is minder contact, minder wederkerigheid en een compleet ander toekomstperspectief. Beetje bij beetje moet je afscheid nemen van de persoon die je zo lang hebt gekend. Dat brengt veel emoties met zich mee. Hoe ga je daarmee om?

Vanavond vertellen twee naasten hoe zij dat doen, en ook wat hen kracht geeft. Tijdens deze avond is er natuurlijk ruimte om uw ervaringen te delen en elkaar te inspireren met tips over rouw en verlies.

U bent van harte welkom!

Datum: Woensdag 19 juni 2024
Tijd: Inloop 19:15 uur / aanvang om 19:30 uur
Locatie: Podium Oost
Oudwijkerdwardsstraat 148
3581 LJ Utrecht

Gespreksleider: Andrea Lehr
Consulent Informele Zorg, Hulp bij Dementie



Heeft u vragen over de avond? Neem gerust contact op met Andrea. Zij is bereikbaar op het nummer 06- 1158 1640 of via mail op A.Lehr@u-centraal.nl

Alzheimercafé Utrecht Stad



alzheimer
nederland

Gemeente
Utrecht

Vervoer

Wilt u gebruik maken van het ANWB-automaatje?
Vraag dan minimaal 2 dagen van tevoren uw rit aan.

Voor informatie zie:

<https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Telefoon: 030- 236 19 77

Email: automaatje@u-centraal.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 09:00-13:00 uur

Agenda 2024

25 september Ria Dijkstra, casemanager dementie

Hoe verder na de diagnose

20 november Karin Meijer, Odensehuis

Actief blijven bij dementie

Heeft u een suggestie voor een onderwerp? Laat het ons weten via
alzheimercafe.utrechtbinnenstad@alheimervrijwilligers.nl



In en rondom Utrecht worden op verschillende locaties en data Alzheimer Cafés georganiseerd. Elk Café heeft zijn eigen karakter en er worden uiteenlopende onderwerpen besproken. Nieuwsgierig naar wat er allemaal georganiseerd wordt?

Kijk op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>.