

*De zorg even
overdragen*

Mantelzorg
trecht



Respijtwijzer 2023

Wegwijzer naar respijtvorzieningen
en overige ondersteuning in zorgsituaties

Introductie: Respijtzorg en algemene ondersteuning

1. Ondersteuning aan huis	5
<i>De zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen om te mantelzorger te ontlasten.</i>	
2. Dagondersteuning	8
<i>Gedurende enkele dagdelen per week kunnen mensen voor ontmoeting en activiteiten bijeenkomen in bijvoorbeeld een buurthuis, zorg- of welzijnsinstelling.</i>	
3. Dagbesteding	11
<i>Op vaste of willekeurige dagdelen mensen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen. De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf. Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot een zinvolle besteding van de dag.</i>	
4. Kortdurend Verblijf	16
<i>Mantelzorg wordt voor maximaal 3 x 24 uur per maand overgenomen in een zorginstelling inclusief overnachting. Maximaal 36 etmalen per jaar (dit kan worden opgespaard voor bijvoorbeeld het opnemen van een langere vakantie).</i>	
5. Woonzorglocaties	19
<i>Wonen in een zorginstelling waarbij 24/7 hulp geboden wordt.</i>	
6. Overige ondersteuning thuis	24
<i>Particuliere mantelzorgondersteuning aan huis.</i>	
7. Zorgvakanties	25
<i>Vakanties met zorg.</i>	
8. Commerciële zorgaanbieders	26
<i>Organisaties waarbij je moet betalen voor zorg.</i>	

TABEL MET OVERZICHT

Soort Zorg Indicatie	Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen	Ontmoeting en activiteiten buitenshuis	Dagbesteding bij zorgorganisaties	Kortdurend verblijf in zorginstelling inclusief overnachting	Wonen in een zorginstelling (met 24 uurs hulp)	Zorgvakanties	Commerciële zorgaanbieders
Geen indicatie nodig	1. Ondersteuning aan huis Pagina: 5	2. Dagondersteuning Pagina: 8					8. Commerciële zorgaanbieders Pag.: 26
Wmo indicatie			3. Dagbesteding Pagina: 11	4. Kortdurend verblijf Pagina: 16			
Wlz indicatie	6. Overige ondersteuning thuis Pagina: 24		3. Dagbesteding Pagina: 11	4. Kortdurend verblijf Pagina: 16	5. Woonzorglocaties Pagina: 19		
Zvw indicatie	6. Overige ondersteuning thuis Pagina: 24			4. Kortdurend verblijf Pagina: 16	5. Woonzorglocaties Pagina: 19	7. Zorgvakanties Pagina: 25	

INTRODUCTIE

Voor u ligt de Respijtwijzer 2023, deze biedt ondersteuning bij het vinden van respijtvorzieningen en overige ondersteuning. Respijtzorg is vervangende zorg waarbij de zorg tijdelijk volledig van de mantelzorg wordt overgenomen (<https://www.regelhulp.nl/mantelzorgers/ondersteuning-en-advies/vervangende-zorg>). Doel is om de mantelzorg, tijdelijk, vrijaf te geven. Strikt genomen mag 'respijtzorg' alleen zo genoemd worden, als er een indicatie wordt gegeven op basis van de situatie van de mantelzorg. De gemeente heeft volgens de Wmo namelijk een verantwoordelijkheid in het organiseren van respijtzorg. De gemeente heeft contracten afgesloten met de aanbieders van respijtzorg die vermeld staan bij Dagbesteding (3.) en Kortdurend Verblijf (4.). Alle andere organisaties die in deze Respijtwijzer staan vermeld, zijn officieel geen respijtzorgaanbieders. Zij bieden echter wèl zorg waardoor de mantelzorg tijdelijk vrijaf kan nemen van de zorgtaken, indirect kunnen we dat dus ook respijt noemen. Voor het gemak en een goed overzicht is gekozen om deze Respijtwijzer samen te stellen vanuit deze brede blik op respijt. Zodat je als mantelzorg of ondersteuner voor mantelzorgers de (respijt)zorg kan vinden die het beste bij de gegeven situatie aansluit. Deze Respijtwijzer 2023 is een lijst van zorgaanbieders die respijtzorg aanbieden in de regio Utrecht. In deze Respijtwijzer staat zorg voor volwassenen en ouderen.

Er zijn vele soorten van (respijt)zorg:

- binnenshuis en buitenshuis
- geleid door beroepskrachten, door vrijwilligers of een combinatie daarvan
- voor overdag of voor 's nachts of voor langere periodes
- incidenteel of structureel
- zonder extra kosten voor de deelnemer of met een eigen bijdrage
- zorg waarbij geen of wel een indicatie nodig is (een indicatie van de WMO via de gemeente Utrecht, van de Wet Langdurige Zorg via het CIZ of van de zorgverzekeraar via de ZVW)

Ondersteuning bij het regelen van (respijt)zorg

U kunt hulp inschakelen bij het regelen van respijtzorg, deze is beschikbaar via de gemeente, landelijke en regionale instellingen:

- door een vraag te stellen aan Mantelzorg Utrecht (tel. 030-2361740) of mantelzorg@u-centraal.nl
- via de gemeente: via het Buurteam in de wijk (www.buurteamsutrecht.nl)
- via de Onafhankelijke Clientondersteuning van U Centraal (<https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/onafhankelijke-clientondersteuning/>)
- landelijk en regionaal: welzijnsorganisaties of mantelzorgmakelaars (die soms vergoed kunnen worden door het aanvullende pakket uit de zorgverzekering)

Een acute vraag naar (respijt)zorg kan altijd ook worden ingevuld door commerciële partijen (zie het laatste hoofdstuk van deze Respijtwijzer)

Deze Respijtwijzer wordt u aangeboden door Mantelzorg Utrecht, onderdeel van U Centraal.

De meest recente versie vind u op: www.mantelzorgutrecht.nl, op www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/respijtwijzer/ en in de U Gids (www.ugids.nl).

Disclaimer: Hoewel de Respijtwijzer met zorg is samengesteld kunnen gebruikers geen rechten ontlenen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud.

Voorzieningen, wetten en regelingen zijn namelijk constant aan verandering onderhevig.

U Centraal is niet verantwoordelijk voor de kwaliteit van de geboden zorg van de in deze Respijtwijzer genoemde zorgaanbieders.



Gebruikte afkortingen

BT	Buurteam (http://buurteamsutrecht.nl)
CIZ	Centrum Indicatiestelling Zorg (https://www.ciz.nl)
WLZ	Wet Langdurige Zorg
WMO	Wet Maatschappelijke Ondersteuning (http://www.utrecht.nl)
ZVW	Zorgverzekeringswet
ZZP	Zorgzwaartepakket

1. Ondersteuning aan huis			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
<p>Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die geschoolde zorgverleners inzetten. De coördinatie wordt uitgevoerd door beroepskrachten.</p>	<p>Voor mensen in de hele gemeente Utrecht.</p> <p>Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers uitgevoerd.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>De zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen om de mantelzorger te ontlasten.</p>
<p>Mantelaar</p> <p>Contact loopt via Mantelaar of via het Buurteam</p> <p>Email: info@mantelaar.nl</p> <p>Telefoonnummer: 085 – 06 43 030</p> <p>Websites:</p> <p>https://www.mantelaar.nl/mantelzorgondersteuning-in-utrecht/</p> <p>of</p> <p>www.mantelaar.nl</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor zwaarbelaste mantelzorgers:</p> <p>snelle en laagdrempelige ondersteuning, zodat overbelasting wordt voorkomen en er ruimte komt voor het organiseren van structurele oplossingen.</p> <p>Met name voor mantelzorgers die zorgen voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - een kind met een extra zorgbehoefte, - een naaste met dementie en - een naaste met GGZ-problematiek. <p>Waar: In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig.</p> <p>Een vergoeding is mogelijk vanuit de aanvullende zorgverzekering, een PGB, de Wlz of de gemeentelijke subsidie.</p>	<p>Een aanbod o.a. gesubsidieerd door de Gemeente Utrecht.</p> <p>De zorg voor de naaste kan tijdelijk worden overgedragen aan een zorgverlener van Mantelaar.</p> <p>De ondersteuning wordt aan huis gegeven. Er is geen indicatie nodig, het is kosteloos en de ondersteuning wordt zo snel mogelijk opgestart.</p> <p>Het is de bedoeling dat er daarna direct gezocht wordt naar andere structurele oplossingen.</p>
<p>Mantelzorg Match</p> <p><i>Onderdeel van InteraktContour</i></p> <p>Contactpersoon: Karin van Dijk</p> <p>Email: k.v.dijk@interaktcontour.nl</p> <p>Telefoonnummer: 06-12372265</p> <p>Website: www.interaktcontour.nl</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor inwoners uit Utrecht met Niet Aangeboren Hersenletsel</p> <p>Waar:</p> <p>In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Via Mantelzorg Match kunnen inwoners van de gemeente Utrecht de zorg voor een naaste of partner voor een paar uur overdragen aan een deskundige vrijwilliger. Hierdoor kun je als mantelzorger zelf weer wat doen en de zorgtaak even loslaten. De vrijwilliger houdt jouw partner of naaste gezelschap, maar kan ook buitenshuis samen iets ondernemen.</p>

<p>Algemene Hulpdienst <i>Onderdeel van U Centraal</i> Email: alghulpdienst@u-centraal.nl Telefoonnummer: 030 – 23 61 743 Website: www.u-centraal.nl/alghulpdienst</p>	<p>Voor wie: Voor mensen die door ziekte of beperking, hoge leeftijd of een gebrek aan sociale contacten zelf niet alles meer kunnen. Waar: In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Hulp die wordt geboden bestaat uit boodschappen doen, kleine klussen, contact, begeleiding en vervoer naar arts of ziekenhuis. Na een telefonisch intakegesprek gaat de Hulpdienst op zoek naar een vrijwilliger.</p>
<p>Handje Helpen Email: info@handjehelpen.nl Telefoonnummer: 030 – 26 32 950 Website: www.handjehelpen.nl</p>	<p>Voor wie: Voor kinderen en volwassenen met een beperking, chronische ziekte of gedrag waarbij extra zorg en aandacht nodig is. Waar: In 18 gemeenten in en bij de provincie Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Handje Helpen koppelt mensen die hulp nodig hebben aan een vrijwilliger. Als de regiocoördinator een geschikte vrijwilliger of stagiair heeft gevonden, volgt er een kennismakingsgesprek. Als dat gesprek goed verloopt, volgt een proefperiode. Als beide partijen na de proefperiode verder willen, dan is de koppeling een feit.</p>
<p>Hulp Bij Dementie <i>Onderdeel van U Centraal</i> Contactpersoon: Andrea Lehr Email: hulpbijdementie@u-centraal.nl Telefoonnummer: 06-11581640 Website: www.u-centraal.nl/hulpbijdementie</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met dementie. Waar: In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Een vrijwilliger is een maatje en komt wekelijks of tweewekelijks op bezoek bij iemand die dementie heeft. Zo heeft de mantelzorger ook even tijd om iets voor zichzelf te doen. De vrijwilligers zijn geschoold in dementie.</p>
<p>Buddyzorg Midden-Nederland <i>Onderdeel van U Centraal</i> Email: buddy@u-centraal.nl Telefoonnummer: 030 – 23 61 739 Website: www.u-centraal.nl/buddyzorg</p>	<p>Voor wie: Voor mensen die ernstig ziek zijn of op een andere manier te maken hebben met verlies van gezondheid. Waar: In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Een buddy is er voor een gesprek, praktische ondersteuning of gewoon voor gezelligheid en afleiding.</p>

<p>NIZU (Netwerk Informele Zorg Utrecht)</p> <p>Email: via een formulier op de website</p> <p>Telefoonnummer: 030-2361745 (ma t/m vrij van 9.00 - 13.00 uur)</p> <p>Website: www.nizu.nl</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor mensen met heel diverse hulpvragen (taalles, boodschappen, gezelschap, hulp, klussen, hulp in eigen taal, etc.)</p> <p>Waar:</p> <p>In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Het NIZU is een netwerk van organisaties die uitvoering geven aan vrijwilligerswerk in de zorg. In het netwerk werken al deze organisaties samen met het doel de vrijwillige zorg in de stad Utrecht zo sterk mogelijk te maken en te houden. Met als uiteindelijk doel dat Utrechters zo goed mogelijk worden ondersteund.</p>
<p>De Zonnebloem afdeling Utrecht-Stad</p> <p>Contactpersoon: Elly Ros</p> <p>Email: -</p> <p>Telefoonnummer: 06 – 51223152</p> <p>Website: www.zonnebloem.nl/stad-utrecht</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor mensen met een lichamelijke beperking.</p> <p>Waar:</p> <p>In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>De Zonnebloem regelt een vrijwilliger die langskomt voor een kop koffie of om samen op pad te gaan. Daarnaast organiseert de Zonnebloem ook diverse activiteiten.</p>
<p>Stadshospice Utrecht</p> <p>Email: info@stadshospiceutrecht.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 29 16 040</p> <p>Website: www.stadshospiceutrecht.nl</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor mensen die terminaal zijn en de naaste(n).</p> <p>Waar:</p> <p>In Utrecht.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Voor mantelzorgers kan het fijn zijn om de dagelijkse zorg te delen of uit handen te geven. Ook voor degene die stervende is, kan het luisterende oor – of juist de stille nabijheid – van een vrijwilliger een welkome afwisseling zijn. De vrijwilligers zijn overdag, in de avond en ook de nacht inzetbaar. Ze verrichten geen huishoudelijke taken, maar zijn er voor praktische hulp of om mee te praten.</p>

2. Dagondersteuning			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
<p>Dienstverlening wordt georganiseerd door vrijwilligersorganisaties of zorgorganisaties die vrijwilligers inzetten. De coördinatie wordt vaak uitgevoerd door beroepskrachten.</p>	<p>Voor mensen in de hele gemeente Utrecht. Werkzaamheden worden voornamelijk door (deskundige) vrijwilligers gedaan.</p>	<p>Geen indicatie nodig.</p>	<p>Gedurende enkele dagdelen per week kunnen mensen voor ontmoeting en activiteiten bijeenkomen in bijvoorbeeld een buurthuis, zorg- of welzijnsinstelling.</p>
<p>Huiskamers van de Wijk: in diverse wijken zijn er Huiskamers aanwezig <i>Contact verloopt via Dock Utrecht.</i> Email: utrecht@dock.nl Telefoonnummer: 088 – 85 55 126 Website: www.dock.nl/utrecht</p>	<p>Voor wie: Voor iedereen. Waar: Overvecht Noord, Overvecht Zuid en in andere Utrechtse wijken.</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Een plek voor iedereen, jong en oud, waar iemand een praatje kan maken, andere mensen ontmoet, een activiteit organiseert of bezoekt; dat zijn Huiskamers van de Wijk.</p>
<p>Oog voor Utrecht Email: info@oogvoorutrecht.nl Telefoonnummer: 06 – 42 25 67 32 Website: www.oogvoorutrecht.nl</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen. Waar: Ondiep, Elinkwijk en Zuilen</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Een laagdrempelige inloop locatie waar mensen uit Utrecht elkaar ontmoeten. Het aanbod bestaat onder andere uit sociaal contact en passende activiteiten.</p>
<p>Bartholomeus Gasthuis Email: info@bartholomeusgasthuis.nl Telefoonnummer: 030 – 23 10 254 Website: www.bartholomeusgasthuis.nl</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen. Waar: Lange Smeestraat 40 3511 PZ Utrecht</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Bartholomeus in de Wijk organiseert meerdere activiteiten. Wensen en ideeën worden verbonden aan mensen die iets bieden of vragen.</p>

<p>Odensehuis Andante Email: info@inloophuisandante.nl Telefoonnummer: 06 – 19 19 78 10 Website: www.inloophuisandante.nl</p>	<p>Voor wie: Voor iedereen met beginnende dementie en/of naaste(n). Waar: Podium Oost Oudwijkerdwarstraat 148 3581 LJ Utrecht</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Mensen met dementie en hun naaste(n) kunnen vrijblijvend binnenlopen. Meestal gaat het eerste contact via een hulpverlener of verwijzer. Als de drempel te hoog is om zomaar langs te komen, dan is een huisbezoek mogelijk.</p>
<p>De Paraplu <i>Locatie van InteraktContour</i> Email: - Telefoonnummer: 030 – 29 46 384 Website: www.interaktcontour.nl</p>	<p>Voor wie: Voor bewoners uit de wijk en mensen met NAH in het bijzonder. Waar: Van Bijniershoeklaan 10 3527 XL Utrecht</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Iedereen die wat gezelligheid zoekt en/of wil brengen is welkom, zonder indicatie. Daarnaast zijn er diverse activiteiten die worden aangeboden.</p>
<p>Attifa zorg Email: info@attifa.nl Telefoonnummer: 030 – 30 31 031 Website: www.attifa.nl</p>	<p>Voor wie: Voor migrantenouderen met lichte problematiek Waar: <u>Attifa Kanaleneiland</u> Amerikalaan 199 3526 VD Utrecht <u>Attifa Overvecht</u> Rio de Janeiro-dreef 203 3563 VS Utrecht</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Alle migrantenouderen die het moeilijk vinden om alleen te zijn, kunnen bij Attifa meedoen aan dagactiviteiten.</p>

<p>Impulzz Email: info@impulzz.nl Telefoonnummer: 030 – 74 40 606 Website: www.impulzz.nl</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met diverse culturele achtergronden.</p> <p>Waar: <u>Lombok</u> Wolff en Dekenplein 5 3532 XH Utrecht</p> <p><u>Hoograven en Rivierenwijk</u> Het Goylaan 77 3525 AA Utrecht</p>	<p>Geen indicatie nodig</p>	<p>Dagondersteuning bij Impulzz wordt gecoacht door professionals en vrijwilligers die dezelfde taal spreken zoals Nederlands, Engels, Turks, Arabisch, Koerdisch en Berbers.</p>
---	---	-----------------------------	---

3. Dagbesteding			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd door gespecialiseerde professionele zorgorganisaties die door de gemeente Utrecht zijn gecontracteerd.	Voor mensen met een matige tot zware zorgvraag. Het gaat om mensen die (nog) zelfstandig wonen, maar hulp nodig hebben om regie en structuur te behouden in het dagelijks leven. Vaak is er sprake van een vorm van dementie of niet-aangeboren hersenbeschadiging. Werkzaamheden worden door beroepskrachten uitgevoerd, vaak ondersteund door (deskundige) vrijwilligers.	Indicatie via Wmo (via het Buurtteam)	Op vaste of willekeurige dagdelen kunnen mensen anderen ontmoeten en diverse activiteiten ondernemen. De mantelzorger heeft dan tijd voor zichzelf. Van toezicht tot activering en van ontmoeting tot een zinvolle besteding van de dag.
Attifa zorg Email: info@attifa.nl Telefoonnummer: 030 – 30 31 031 Website: www.attifa.nl	Voor wie: Voor migrantenouderen met een depressie of niet-aangeboren hersenletsel (bijvoorbeeld door dementie, herseninfarct of hersenbloeding). Waar: Attifa Kanaleneiland Amerikalaan 199 3526 VD Utrecht Attifa Overvecht Rio de Janeiroplein 203 3563 VS Utrecht	Indicatie via Wmo of Wlz	Dagbegeleiding bij Attifa is een gespecialiseerde dagbesteding met intensieve begeleiding en verzorging.

<p>InteraktContour</p> <p>Email: -</p> <p>Telefoonnummer: 0341 – 255 777</p> <p>Website: www.interaktcontour.nl/locaties/dagbeste ding-utrecht-locatie-leidsche- rijn/?therapy=true&daytimeActivities=tru e&careAndLiving=true</p>	<p>Voor wie: Voor volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.</p> <p>Waar: <i>Dagbesteding Leidsche Rijn</i> Operettelaan 629 3543 BR Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>InteraktContour in Leidsche Rijn biedt van maandag tot en met vrijdag dagbesteding. Aan de hand van de indicatie/beschikking wordt gekeken welke dagen en dagdelen aansluiten bij de hulpvraag.</p>
<p>Stichting Zorgrecht</p> <p>Email: info@zorgrecht.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 27 67 676</p> <p>Website: www.zorgrecht.nl</p>	<p>Voor wie: Voor zowel ouderen met een westerse en niet-westerse achtergrond.</p> <p>Waar: <u>Stichting Zorgrecht Zuilen</u> Prinses Irenelaan 14 3554 HE Utrecht</p> <p><u>Stichting Zorgrecht Overvecht</u> Burezina, Jeanne d’Arcdreef 1 3561 SB Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Stichting Zorgrecht is een multiculturele dagbesteding in Utrecht. Er wordt passende cultuursensitieve zorg geboden aan zowel westerse als niet-westerse groepen.</p>
<p>Buitenhof</p> <p><i>Onderdeel van de Rijnhoven</i></p> <p>Email: CCC@rijnhoven.nl</p> <p>Telefoonnummer: 0800 – 74 56 468</p> <p>Website: www.rijnhoven.nl</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen die behoefte hebben aan sociaal contact.</p> <p>Waar: Alenvelpark 1 3451 CE Vleuten</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Buitenhof is er voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan sociale contacten en een positieve invulling van de dag. Denk aan samen koffie drinken en lunchen.</p>

<p>King Arthurgroep ontmoetingscentrum Email: info@kingarthurgroep.nl Telefoonnummer: 035 – 20 50 950 Website: www.kingarthurgroep.nl/utrecht-2/</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen met geheugenproblematiek en voor deelnemers met dementie op jonge leeftijd.</p> <p>Waar: Jan van Galenstraat 6 3572 LA Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Professionals en vrijwilligers bieden ontmoetingen en activiteiten in de vorm van passende daginvulling dichtbij huis, in wijk of in semi openbare ruimte.</p>
<p>Marhaban <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 29 34 581 Website: www.axioncontinu.nl/zorg-diensten-thuis/alles-over-dagbesteding/dagactiviteitencentrum-marhaban</p>	<p>Voor wie: Voor vrouwen met dementie die een Marokkaanse achtergrond hebben.</p> <p>Waar: De Gasperilaan 116 3527 GH Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Marhaban biedt door middel van dagstructuur passende activiteiten aan. De begeleiders hebben meestal dezelfde culturele afkomst als de bezoekers.</p>
<p>De Bijkershoek <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: bijkershoek@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 29 68 500 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-bijkershoek</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met dementie en mensen met lichamelijke problemen.</p> <p>Waar: Van Bijkershoeklaan 250 3572 XL Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Voor ouderen die behoefte hebben aan contact met andere mensen. De Bijkershoek heeft een aantal groepen speciaal voor ouderen van Turkse of Marokkaanse afkomst. Er is een groep voor Turkse vrouwen en een voor Turkse en Marokkaanse mannen.</p>

<p>Rosendael <i>Onderdeel van Careyn</i> Email: bijnershoek@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 25 88 788 Website: www.careyn.nl/locaties/careyn-rosendael</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen met psychogeriatrische, somatische of psychiatrische beperkingen</p> <p>Waar: Indusdreef 5 3564 GV Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Rosendael is een ontmoetingscentrum voor bewoners en wijkbewoners. De ontmoeting vindt plaats door middel van activiteiten en uitstapjes.</p>
<p>Beth Shamar Email: info@bethshamar.nl Telefoonnummer: 0346 – 21 17 55 Website: www.bethshamar.nl/index.html</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen met een vorm van dementie.</p> <p>Waar: Grothelaan 1A 3737 RK Groenekan</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Beth Shamar is een christelijk Dagverzorgingscentrum voor ouderen met een vorm van dementie.</p>
<p>Karma Zorg Email: - Telefoonnummer: 06 – 21 16 37 43 Website: www.karmazorg.nl</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen.</p> <p>Waar: Schooneggendreef 27 3562 GG Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Karma Zorg is gespecialiseerd in bewegingsactiviteiten. Samen met bezoeker en mantelzorger wordt de inhoud van de dagbesteding samengesteld.</p>
<p>Onvergetelijk Leven Email: info@onvergetelijkleven.nl Telefoonnummer: 0348 – 34 21 23 Website: www.onvergetelijkleven.nl</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met (beginnende) dementie of eenzaamheidsproblematiek.</p> <p>Waar: Tolakkerweg 86 3739 JR Hollandse Rading</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Onvergetelijk Leven is er voor zinvolle en persoonlijke dagbestedingsplek, gericht op kleinschalige groepen.</p>

<p>WIJ 3.0 Email: info@wij30.nl Telefoonnummer: 030 – 29 26 515 Website: www.wij30.nl</p>	<p>Voor wie: Volwassenen met een zorgbehoefte. Gespecialiseerd in ouderen met een geschiedenis van psychiatrische problematiek.</p> <p>Waar: Diverse locaties in Utrecht.</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>Wij 3.0 is een organisatie voor activering en re-integratie. Het aanbod is bestemd voor een breed en divers publiek: van mensen die op zoek zijn naar sociale contacten, structuur en dagritme tot mensen die van werk naar ander werk willen.</p>
<p>Impulzz Email: info@impulzz.nl Telefoonnummer: 030 – 74 40 606 Website: www.impulzz.nl</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met diverse culturele achtergronden.</p> <p>Waar:</p> <p><u>Overvecht</u> Rhonedreef 40 3561 VA Utrecht</p> <p><u>Lombok</u> Wolff en Dekenplein 5 3532 XH Utrecht</p> <p><u>Hoograven en Rivierenwijk</u> Het Goylaan 77 3525 AA Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo of Wlz</p>	<p>De activiteiten bij Impulzz zijn gericht op arbeidsmatige vaardigheden, sociale vaardigheden, creatieve vaardigheden, sport/bewegen, taal en verschillende workshops.</p>

4. Kortdurend Verblijf			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.	Mensen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Indicatie via Wmo (via het Buurteam)	Mantelzorg wordt voor maximaal 3 x 24 uur per maand overgenomen in een zorginstelling inclusief overnachting. Maximaal 36 etmalen per jaar (dit kan worden opgespaard voor bijvoorbeeld het opnemen van een langere vakantie).
Careyn Email: - Telefoonnummer: 088 – 12 39 988 Website: www.careyn.nl	Voor wie: Voor kwetsbare ouderen. Waar: In Utrecht.	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	Careyn is een zorgorganisatie die zich inzet voor de gezondheid en het welzijn van de klanten. Er wordt zorg geboden bij zowel mensen thuis als in de verschillende zorgcentra.
AxionContinu: wonen, zorg en revalidatie <i>De zorgbemiddelaar kan u van informatie voorzien</i> Email: servicebureau@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 28 22 277 Website: www.axioncontinu.nl/tijdelijk-verblijf	Voor wie: Voor mensen met uiteenlopende zorgvragen. Waar: In Utrecht.	Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw	AxionContinu is een organisatie voor wonen, zorg en revalidatie. Samen wordt er gekeken naar passende ondersteuning en hoe dit georganiseerd kan worden.

<p>Bartholomeus Gasthuis</p> <p><i>De zorgbemiddelaar kan u van informatie voorzien (op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 uur en 12.00 uur).</i></p> <p>Email: zorgbemiddelaar@bartholomeusgasthuis.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 23 93 158</p> <p>Website: www.bartholomeusgasthuis.nl</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor ouderen.</p> <p>Waar:</p> <p>Lange Smeestraat 40 3511 PZ Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw</p>	<p>Bartholomeus Gasthuis biedt kortdurend verblijf na een ziekenhuis opname. Het zorghotel is er als brug tussen ziekenhuis en thuis.</p>
<p>King Arthur Groep: Logeerhuis Cederhorst</p> <p><i>Telefonische bereikbaarheid:</i></p> <p><i>maandag t/m woensdag van 09.00 uur tot 17.00 uur</i></p> <p><i>Vrijdag van 09.00 uur tot 13.00 uur</i></p> <p>Email: prlogeerhuiscederhorst@kingarthurgroep.nl</p> <p>Telefoonnummer: 06 – 18 41 21 41</p> <p>Website: www.kingarthurgroep.nl/mensen-met-dementie-logeren-in-ontmoetingshuizen/</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor mensen met geheugenproblemen en dementie.</p> <p>Waar:</p> <p>Utrechtseweg 266 3818 EW Amersfoort</p>	<p>Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw</p>	<p>Logeerhuis Cederhorst is een plek waar mantelzorgers de zorg uit handen kunnen geven. Een logeermogelijkheid in een bosrijke omgeving.</p>
<p>Abrona</p> <p><i>Telefonische bereikbaarheid: op werkdagen van 09.00 uur tot 13.00 uur</i></p> <p>Email: zorgadvies@abrona.nl</p> <p>Telefoonnummer: 088 – 20 19 922</p> <p>Website: www.abrona.nl</p>	<p>Voor wie:</p> <p>Voor mensen met een verstandelijke beperking.</p> <p>Waar:</p> <p>In Utrecht.</p>	<p>Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw</p>	<p>Bij Abrona wordt gekeken naar passende hulp die nodig is tijdens een kortdurend verblijf. Er zijn meerdere woonmogelijkheden.</p>

<p>Lister Email: info@lister.nl Telefoonnummer: 088 – 74 29 000 Website: www.lister.nl/logeerbedden</p>	<p>Voor wie: Mensen vanaf 18 jaar met een psychiatrische kwetsbaarheid of verslaving</p> <p>Waar: In Utrecht</p>	<p>Indicatie via Wmo, Wlz of Zvw</p>	<p>Lister biedt gespecialiseerde herstel ondersteunende begeleiding aan volwassenen met een psychiatrische kwetsbaarheid en/of verslaving.</p>
---	--	--------------------------------------	--

5. Overige ondersteuning buitenshuis			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Dienstverlening wordt georganiseerd in locaties van zorgorganisaties.	Mensen met verschillende problematiek. De zorg wordt door beroepskrachten geleverd.	Indicatie via Zvw of Wlz	Verblijf in een zorginstelling inclusief overnachting.
De Bijkershoek <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: bijkershoek@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 29 68 500 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-bijkershoek	Voor wie: Voor mensen met dementie en mensen met lichamelijke problemen. Waar: Van Bijkershoeklaan 250 3572 XL Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	Tijdelijke opvang wanneer een oudere wegens medische redenen tijdelijk niet thuis kan wonen; ter voorkoming van ziekenhuisopname; palliatieve zorg.
Mariënstein <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: marienstein@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 68 81 714 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/marienstein	Voor wie: Voor mensen die zorg nodig hebben, maar nog redelijk zelfstandig zijn. Er is een andere ruimte voor mensen met dementie. Waar: Benschopperweg 14 3401 BV IJsselstein	Indicatie via Zvw of Wlz	Mariënstein is een middelgroot en veelzijdig woonzorgcentrum aan de rand van het stadshart van IJsselstein. Het ligt rustig en is omgeven door een tuin. Mariënstein biedt tijdelijke hulp bij dagelijkse verzorging na bijvoorbeeld een ziekenhuisopname of om de mantelzorger te ontlasten.
't Huis aan de Vecht <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: hadv@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 26 46 668 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/t-huis-aan-de-vecht	Voor wie: Voor mensen met lichamelijke problemen en voor mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) Waar: Costa Ricadreef 9 3563 TA Utrecht	Indicatie via Zvw of Wlz	't Huis aan de Vecht is een groot woonzorgcentrum in Overvecht. Het ligt in een groene omgeving vlak bij de Vecht. Achter het gebouw is een tuin.

<p>Careyn Nieuw Tamarinde <i>Onderdeel van Careyn</i> Email: - Telefoonnummer: 030 – 25 88 700 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/t-huis-aan-de-vecht</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met dementie. Waar: Neckardreef 6 3562 CN Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Bij Careyn Zorgcentrum Nieuw Tamarinde kunnen bewoners wonen. Het is wonen zoals thuis in een huiselijke omgeving. Midden in de wijk Overvecht zuid. Het is niet ver van het winkelcentrum Overvecht en het grenst aan 'Park de Watertoren'.</p>
<p>Ewoud Woonzorgcentrum <i>Onderdeel van Vecht en IJssel</i> Email: klantadviseurs@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 – 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/welkom/ewoud</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Waar: Jan van der Heydenweg 2 3401 RH IJsselstein</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Zo zelfstandig mogelijk leven in een appartement of servicewoning is mogelijk bij Ewoud. Er zijn extra mogelijkheden zoals: huishoudelijk hulp, persoonlijke begeleiding en verzorging.</p>
<p>Buurtzorgpension Email: info@buurtzorgpension.nl Telefoonnummer: 06 – 53 43 12 39 Website: www.buurtzorgpension.nl/locaties/utrecht/</p>	<p>Voor wie: Voor tijdelijke opvang in een gastvrije omgeving. Waar: Beneluxlaan 4 3527 HT Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Een Buurtzorgpension is een zorgpension, ook wel zorghotel genoemd, voor tijdelijke verpleging en verzorging. Buurtzorgpension is een plek waar tijdelijk verblijf wordt geboden voor mensen die even niet zelfstandig thuis kunnen wonen.</p>
<p>Stichting Woon-Zorgcentra de Rijnhoven Email: info@rijnhoven.nl Telefoonnummer: 030 – 66 62 430 Website: www.rijnhoven.nl</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen. Waar: In Utrecht.</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Op verschillende locaties aan de westkant van Utrecht biedt Rijnhoven diverse woonzorgmogelijkheden. Van individuele appartementen tot kleinschalig groepswoon. Met uitgebreide zorg of alleen met basisvoorzieningen.</p>

<p>Domstate <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: info@domstate.nl Telefoonnummer: 030 – 28 20 500 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/domstate</p>	<p>Voor wie: Voor iedereen die revalideert of herstelt na een operatie of ziekte. Waar: Beneluxlaan 928 3526 KJ Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Domstate is een plek waar zorg en therapie wordt geboden. Het is een plek voor revalidatie en herstel. Domstate ligt vlakbij park Transwijk en biedt verblijf aan iedereen die herstelt of revalideert na een operatie, ziekte of ongeval.</p>
<p>Het IJsselhuis Email: info@hetijsselhuis.nl Telefoonnummer: 0348 – 743919 // 06 – 57 69 34 38 Website: www.hetijsselhuis.nl</p>	<p>Voor wie: Mensen met aangeboren beperkingen en Niet-Aangeboren Hersenletsel. Naast het verblijf voor volwassenen, worden er ook logeerweekenden voor kinderen vanaf 6 jaar aangeboden. Waar: Truus Overstegenstraat 7 3417 CM Montfoort</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Het IJsselhuis biedt een plek om te logeren binnen een kleinschalige setting. Dit alles onder begeleiding van professioneel personeel.</p>
<p>De Gildenborgh <i>Onderdeel van AxionContinu</i> Email: gildenborgh@axioncontinu.nl Telefoonnummer: 030 – 28 22 333 Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-gildenborgh</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met dementie. Waar: Beneluxlaan 926 3526 KJ Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Bij de Gildenborgh zijn er welzijnsactiviteiten in de woningen, soms een-op-een, maar er zijn ook bijvoorbeeld optredens. Daarnaast is er een uitgebreid kunstprogramma.</p>
<p>Zuylenstede <i>Onderdeel van Vecht en IJssel</i> Email: klantadviseurs@vechtenijssel.nl Telefoonnummer: 030 – 30 33 500 Website: www.vechtenijssel.nl/welkom/zuylenstede</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Waar: Perudreef 8 3563 VA Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Bij Zuylenstede zijn er mogelijkheden zoals: huishoudelijk hulp, persoonlijke begeleiding en verzorging. Voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking zijn er welzijns-medewerkers, psychologen en specialisten ouderengeneeskunde aanwezig.</p>

<p>De Wartburg Onderdeel van AxionContinu</p> <p>Email: wartburg@axioncontinu.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 29 40 041</p> <p>Website: www.axioncontinu.nl/locaties/de-wartburg</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met lichamelijke problemen en voor mensen met dementie.</p> <p>Waar: Kennedylaan 16 3533 KJ Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>De Wartburg is een woonzorgcentrum aan de rand van Oog in Al. Het historische gebouw is gecombineerd met nieuwbouw.</p>
<p>Coninckshof Onderdeel van de Rijnhoven</p> <p>Email: -</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 65 82 666</p> <p>Website: www.rijnhoven.nl/wonen-met-zorg/coninckshof/</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen.</p> <p>Waar: Utrechtse Heuvelrug 180 3452 LM Vleuten</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>In Coninckshof worden activiteiten met elkaar ondernomen, zoals met elkaar koken, maar er is ook eigen ruimte voor invulling van de dag als daar behoefte aan is.</p>
<p>Stadshospice Utrecht</p> <p>Email: info@stadshospiceutrecht.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 29 16 040</p> <p>Website: www.stadshospiceutrecht.nl</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met een levensverwachting van drie maanden of korter.</p> <p>Waar: Kanaalstraat 200A 3531 CR Utrecht</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Bij Stadshospice Utrecht is met elkaar praten mogelijk of juist nabijheid in stilte. Met een team van vrijwilligers en medewerkers wordt de laatste levensfase doorgebracht. Zorg kan thuis of op locatie geleverd worden.</p>
<p>Hospice IJsselstein Onderdeel van AxionContinu</p> <p>Email: hospiceijsselstein@axioncontinu.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 68 81 714</p> <p>Website: www.axioncontinu.nl/locaties/hospice-ijsselstein</p>	<p>Voor wie: Voor mensen die het laatste deel van hun leven niet thuis verzorgd kunnen of willen worden.</p> <p>Waar: Benschopperweg 14 3401 BV IJsselstein</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>In Hospice IJsselstein krijgen mensen die het laatste deel van hun leven niet thuis verzorgd kunnen of willen worden zorgondersteuning. Het gaat niet alleen om medische zorg. Er is ook aandacht voor zingeving en voor gevoelens en emoties rondom afscheid. Zowel voor de gast als voor de naasten.</p>

<p>Johannes Hospitium Vleuten Email: info@hospitiumvleuten.nl Telefoonnummer: 030 – 67 75 013 Website: www.hospitiumvleuten.nl</p>	<p>Voor wie: Voor mensen die het laatste deel van hun leven niet thuis verzorgd kunnen of willen worden.</p> <p>Waar: Kloosterweide 2 3451 VN Vleuten</p>	<p>Indicatie via Zvw of Wlz</p>	<p>Het Johannes Hospitium biedt zorg in de laatste levensfase. Tijdens het verblijf zijn de persoonlijke wensen en behoeften het uitgangspunt. Ook de familie en vrienden krijgen aandacht en zorg waar dat mogelijk is. In het hospitium is altijd een verpleegkundige aanwezig en wij hebben eigen hospitium-artsen.</p>

6. Overige ondersteuning thuis			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen	Mensen met verschillende problematiek. De zorg wordt door vrijwilligers (met zorgopleiding) gegeven.	Indicatie via Zvw of Wlz	Particuliere mantelzorgondersteuning aan huis.
Handen in huis Email: info@handeninhuis.nl Telefoonnummer: 030 – 65 90 970 Website: www.handeninhuis.nl	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Indicatie via Zvw of Wlz	Handen in Huis is er om de mantelzorger te ontlasten. Ze biedt de mogelijkheid om er als mantelzorger even tussenuit te gaan. Een gespecialiseerde vrijwilliger komt drie aaneengesloten dagen en twee nachten of langer thuis vervangen (afhankelijk van de wensen).
Mantelaar Email: info@mantelaar.nl Telefoonnummer: 085 – 06 43 030 Website: www.mantelaar.nl	Voor wie: Voor degene waar de mantelzorger voor zorgt. Waar: Zorg wordt tijdelijk thuis overgenomen.	Indicatie via Zvw	Mantelaar koppelt medische studenten aan mantelzorgers en hun naaste voor zorg en gezelschap. Zij staan voor een goede balans tussen persoonlijke verzorging en persoonlijke aandacht. Een paar uur zorg per week, nacht zorg of 24-uurs zorg is mogelijk.

7. Zorgvakanties			
Contactgegevens organisaties	Voor wie en waar	Hoe	Wat
<p>Het Vakantiebureau Email: info@hetvakantiebureau.nl Telefoonnummer: 0343 – 74 58 90 Website: www.hetvakantiebureau.nl</p>	<p>Voor wie: Voor mantelzorgers en degene waarvoor gezorgd wordt.</p> <p>Waar: Keuze uit diverse vakantiebestemmingen.</p>	<p>Indicatie via Zvw (thuiszorg wordt overgenomen op locatie)</p>	<p>Het Vakantie Bureau maakt deel uit van de Protestantse Stichting Diaconaal (PSDV). Zij biedt in samenwerking met en steun van de Protestantse Kerk in Nederland vakantiemogelijkheden aan voor mensen voor wie het door ziekte, beperking of leeftijd niet vanzelfsprekend is om op vakantie te gaan. De vakanties hebben een open-christelijk karakter en zijn voor iedereen, ongeacht zijn of haar achtergrond, toegankelijk.</p>
<p>Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten Email: info@arvg.org Telefoonnummer: +31 717 504 886 Website: www.aangepaste-reizen-vakanties-voor-gehandicapten.org</p>	<p>Voor wie: Voor mensen met een beperking.</p> <p>Waar: Keuze uit diverse vakantiebestemmingen.</p>	<p>Indicatie via Zvw (thuiszorg wordt overgenomen op locatie)</p>	<p>‘Stichting aangepaste reizen vakanties voor gehandicapten’ staat voor het ontwikkelen, informeren en aanbieden van grensverleggende vakantiemogelijkheden voor mensen met een beperking.</p>
<p>Allegoeds vakanties Email: info@allegoedsvakanties.nl Telefoonnummer: 0318 – 48 51 83 Website: www.allegoedsvakanties.nl</p>	<p>Voor wie: Voor ouderen.</p> <p>Waar: Keuze uit diverse vakantiebestemmingen.</p>	<p>Indicatie via Zvw (thuiszorg wordt overgenomen op locatie)</p>	<p>Allegoeds vakanties</p> <p>Allegoeds vakanties biedt al 50 jaar volledig verzorgde en kleinschalige vakanties aan voor ouderen die minder mobiel zijn en/of gebruik maken van thuiszorg. Een manier zijn om nieuwe mensen te ontmoeten.</p>

De laatste jaren komen er steeds meer organisaties voor respijtzorg op de markt. Hieronder een lijst met een aantal overige organisaties en wat ze doen.

8. Commerciële vervangende zorg	Voor wie/ door wie	Hoe	Wat
<p>Contactgegevens organisatie</p>	<p>Voor inwoners met lichte tot matige gezondheidsproblemen in de hele gemeente Utrecht.</p> <p>Werkzaamheden worden door betaalde medewerkers gedaan.</p>	<p>-Particulier (zelf kosten betalen)</p> <p>-Via een Pers.Gebonden Budget</p> <p>-Via aanvullend pakket van de Zorgverzekering: respijtzorg</p> <p>-Via de Wmo van de gemeente</p> <p>-Via de Wlz</p>	<p>Zie de beschrijving van de activiteiten en het overzicht van de websites hieronder.</p>
<p>UWassistent gezelschap:</p> <p>UWassistent is gericht op hulp aan huis. Denk aan: huishoudelijke hulp, begeleiding, tuinhulp, klushulp en maaltijden aan huis.</p>			<p>Email: woerden@uwassistent.nl</p> <p>Telefoonnummer: 06 – 29 27 00 38</p> <p>Website: www.uwassistent.nl</p>
<p>Homeworks:</p> <p>Homeworks biedt huishoudelijke hulp in Utrecht. Een vast contactpersoon wordt gekoppeld. Homeworks organiseert ook huishoudelijke hulp voor mensen met een PGB.</p>			<p>Email: info@homeworks.nl</p> <p>Telefoonnummer: 085 – 44 44 090</p> <p>Website: www.homeworks.nl</p>
<p>Saar aan Huis</p> <p>Comfortabel en veilig thuis wonen is mogelijk met de hulp van mantelzorgers, maar ook zij kunnen soms een extra steuntje gebruiken. Mantelzorgers wonen niet altijd in de buurt, hebben een drukke baan of een eigen gezin. Saar aan Huis biedt een oplossing op maat. Saar aan Huis zorgt ervoor dat ouderen de professionele ondersteuning krijgen die zij op dat moment nodig hebben. Daarnaast kan Saar aan Huis de eigen mantelzorgers ontlasten door hun taken (deels) over te nemen.</p>			<p>Email: utrecht@saaraanhuis.nl</p> <p>Telefoonnummer: 030 – 76 05 677</p> <p>Website: www.saaraanhuis.nl</p>

<p>Stichting Senior en Student: Seniorenstudent koppelt senioren aan studenten voor gezelschap en hulp bij dagelijkse dingen zoals schoonmaak, administratie, activiteitenbegeleiding, gezelligheid, boodschappen doen.</p>	<p>Email: charelle@stichtingseniorenstudent.nl Telefoonnummer: 030 – 20 74 307 Website: www.stichtingseniorenstudent.nl</p>
<p>Koekje bij de Thee Koekje bij de Thee is gericht op mantelzorgondersteuning. Met deze aanvullende mantelzorg hoeft de mantelzorger niet altijd een beroep te doen op uw kinderen, vrienden, burens of andere mantelzorgers.</p>	<p>Email: nathalie@koekjebijdethee.nl Telefoonnummer: 06 – 51 00 28 71 Website: www.koekjebijdethee.nl</p>
<p>Home Instead Home Instead Thuiservice is thuiszorg en ondersteunt ouderen die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen.</p>	<p>Email: - Telefoonnummer: 030 – 20 70 000 Website: www.homeinstead.nl/utrecht</p>
<p>Vertroetel je Ouders Vertroetel je Ouders biedt aanvullende mantelzorg op maat, ook bij dementie. De persoonlijke begeleiders hebben ervaring met meerdere medische aandoeningen, waaronder dementie.</p>	<p>Email: - Telefoonnummer: 085 – 13 04 218 Website: www. vertroeteljeouders.nl</p>
<p>Omzorg Particulieren thuiszorg, 24-uurszorg, gezelschap en begeleiding. O.a. een locatie in Zeist.</p>	<p>Email: (mailen via een contactformulier op de website) Telefoonnummer: 085 – 01 60 238 Website: www.omzorg.nl</p>
<p>Thuiszorg Student Zorgstudenten bieden ouderen laagdrempelige zorg en ondersteuning. O.a. in de provincie Utrecht.</p>	<p>Email: (mailen via een contactformulier op de website) Telefoonnummer: 085 - 301 38 41 Website: www.thuiszorgstudent.nl</p>
<p>Mettu Dementie ondersteuning, huishoudelijke ondersteuning, mantelzorgondersteuning, hulp in en om het huis, gezelschap mee gaan naar een huisarts/ziekenhuis/familie, regelhulp. De zorg kan o.a. betaald worden uit een Persoonsgebonden Budget (PGB)</p>	<p>Email: wendydejong@mettu.nl Telefoonnummer: 06 43 28 54 64 Website: https://mettu.nl</p>

<p>Senior Service</p> <p>Mantelzorgondersteuning en thuishulp, van gezelschap voor ouderen tot aan nachtzorg thuis. Vergoeding soms mogelijk via een aanvullend pakket van de zorgverzekering.</p>	<p>Email: utrecht@seniorservice.nl</p> <p>Telefoonnummer: 0800 - 1969</p> <p>Website: https://www.seniorservice.nl/regios/utrecht</p>
<p>Zorgmies</p> <p>ZorgMies biedt ondersteuning aan mantelzorgers bij de zorg voor hun naaste(n). Zo kan een dementerende ouder of een kind met een verstandelijke beperking langer, zelfstandig thuis wonen. Thuiszorg mogelijk vanaf 2 uur per week. Betaling via bijv. een Persoonsgebonden Budget of WMO-indicatie</p>	<p>Email: info@zorgmies.nl</p> <p>Telefoonnummer: 078 – 7820 560</p> <p>Website: www.zorgmies.nl</p>
<p>Senior en Student</p> <p>U kiest zelf wanneer, hoeveel én waarbij u een student inschakelt. Dat kan van alles zijn: hulp in de huishouding, computerles, wandelen, gezellige activiteiten ondernemen, uitstapjes maken, samen koken en eten, boodschappen doen...</p>	<p>Email: (mailen via een contactformulier op de website)</p> <p>Telefoonnummer: via de website een belverzoek plaatsen</p> <p>Website: www.seniorenstudent.nl</p>
<p>Senior Support</p> <p>Op basis van de hulpvraag en wensen van de senior en mantelzorger(s) wordt een ‘Supporter’ geselecteerd die hulp aan huis komt bieden. Als er intensievere steun nodig is, wordt er een klein team ingeschakeld. De ‘Supporter’ helpt bij het thuis blijven wonen en zorgt voor gemak en gezelschap</p>	<p>Email: (mailen via een contactformulier op de website)</p> <p>Telefoonnummer: 0343-758737</p> <p>Website: www.senior-support.nl</p>

WAT ZIJN UW ERVARINGEN? MELD HET AAN MANTELZORG UTRECHT!

De zorg even overdragen is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Dat heeft meerdere oorzaken. Voor de mantelzorger is het soms moeilijk om de zorg uit handen te geven. Daarnaast is het voor de verzorgden ook vaak lastig om open te staan voor zorgverleners die zij nog niet kennen. Ook kunnen er administratieve belemmeringen zijn, of de benodigde vervangende zorg is niet op het gewenste moment beschikbaar.

Mantelzorg Utrecht verzamelt de ervaringen met respijtzorg in Utrecht. Door ervaringen te bundelen, kunnen we in kaart brengen hoe respijtzorg kan worden verbeterd. Uw ervaringen kunt u delen met Mantelzorg Utrecht: mantelzorg@u-centraal.nl of 030 236 17 40. Vraag naar één van de consulenten mantelzorgondersteuning.

NB

Als u aanvullingen en/of wijzigingen heeft op de inhoud van deze Respijtwijzer, horen we dat graag van u! (mantelzorg@u-centraal.nl)

