

'...Als er geen tijd meer te verspillen is, gaat het eigenlijk nog maar om één ding: liefde tussen mensen.'

– Marleen Vangrinsven, buddy.

Praktische informatie

Buddyzorg is gratis voor de cliënt en vormt een aanvulling op de professionele zorg. Er is geen indicatie voor nodig. Buddyzorg Midden Nederland wordt gesubsidieerd door de gemeente. Hierdoor is het aanbod uitsluitend beschikbaar voor inwoners van de gemeenten Utrecht, Utrechtse Heuvelrug, Zeist, Nieuwegein en IJsselstein. Deze beperking geldt alleen voor cliënten. **Buddy's hoeven niet in deze gemeenten wonen.**

Contact

Buddyzorg Midden Nederland
Kromme Nieuwegracht 50
3512 HK Utrecht
tel. 030 – 236 17 39
mail: buddy@u-centraal.nl
website: www.buddyzorgmiddennederland.nl

Buddyzorg Midden Nederland is onderdeel van U Centraal. Kijk voor meer informatie op www.u-centraal.nl

Foto's: Aafke Holwerda



Wat kun je als BUDDY voor een ander betekenen?



Als mensen ernstig ziek zijn, kan het fijn zijn om een luisterend oor te hebben. Iemand tegen wie ze alles kunnen zeggen zonder dat het meteen gevolgen heeft voor hun (familie)relaties of vriendschappen.

Een buddy is zo iemand.



Wat is een buddy?

Buddy's bieden emotionele steun aan mensen met een ernstige of levensbedreigende ziekte. Buddyzorg is een aanvulling op de professionele zorg en kan de zorg van familie en vrienden verlichten. Buddy's werken op vrijwillige basis. Ze worden zorgvuldig getraind en begeleid door beroepskrachten van Buddyzorg Midden Nederland.

Buddy ben je niet zomaar

Een buddy loopt met iemand mee in zijn of haar leven gedurende een kwetsbare periode. Buddy ben je dus niet zomaar. Kandidaten doorlopen een uitgebreide training en selectie voordat ze buddy worden. Een buddy kan goed luisteren, is begripvol, warm, integer en hartelijk. Buddy's hebben hun eigen leven redelijk op orde en willen graag iets voor een ander betekenen.

Wat doet een buddy?

Als buddy word je voor een jaar gekoppeld aan dezelfde cliënt. In deze periode ben je minimaal één dagdeel per week beschikbaar. Je luistert en denkt mee en helpt soms ook bij praktische dingen zoals bijvoorbeeld een bezoek aan het ziekenhuis. Buddyzorg kenmerkt zich door een openhartige en gelijkwaardige relatie.

Wat doet Buddyzorg Midden Nederland?

Je kunt van ons het volgende verwachten:

- ❖ Gerichte training en scholing
- ❖ Selectie van een cliënt die goed bij jou past
- ❖ Coaching en intervisie gedurende het hele traject
- ❖ Vergoeding van gemaakte kosten