



'...Als er geen tijd meer te verspillen is, gaat het eigenlijk nog maar om één ding: liefde tussen mensen.'

– Marleen Vangrinsven, buddy.

Adres en informatie

Buddyzorg Midden Nederland
Kromme Nieuwegracht 50
3512 HK Utrecht
tel. 030 – 236 17 39
mail: buddy@u-centraal.nl

Buddyzorg Midden Nederland is onderdeel van U Centraal.
Kijk voor meer informatie op www.buddyzorgmiddennederland.nl.

Verwante projecten van U Centraal zijn:

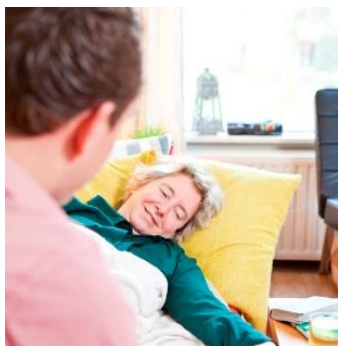
- ❖ BoodschappenPlusBus
- ❖ Bezoekdienst voor mensen met dementie
- ❖ Rechtstreeks Vriendschapsbemiddeling
- ❖ Algemene Hulpdienst
- ❖ Steunpunt Mantelzorg Utrecht
- ❖ Netwerkcoach
- ❖ Financiën en administraties

Foto's: Aafke Holwerda

Wat kan een BUDDY voor u betekenen?



**Als u ernstig ziek bent, kan het fijn zijn om een luisterend oor te hebben. Iemand tegen wie u alles kunt zeggen zonder dat het meteen gevolgen heeft voor uw (familie)relatie of vriendschap.
Een buddy is zo iemand.**



Wat is een buddy?

Een buddy biedt emotionele steun aan mensen met een ernstige of levensbedreigende ziekte. Een buddy luistert en denkt mee, en helpt ook bij praktische dingen zoals bijvoorbeeld het bezoek aan het ziekenhuis. Buddy's werken op vrijwillige basis. Ze worden zorgvuldig getraind en begeleid door beroepskrachten van Buddyzorg Midden Nederland. Een buddy en een cliënt zijn in principe voor een jaar aan elkaar gekoppeld. In dat jaar zien ze elkaar ongeveer eens per week.

Waarom een buddy?

Als u ernstig ziek bent, hebt u op den duur wellicht minder contacten. Dan wilt u zuinig zijn op de vrienden en familieleden die u nog wel ziet. U wilt ze dus liever niet steeds belasten met uw verhaal. Toch kan het fijn én goed zijn om wel met iemand te (blijven) praten over uw emoties. Met een buddy kunt u ongelimiteerd angsten en onzekerheden delen en (als u dat wilt) ook gewoon gezellige dingen ondernemen.

Wanneer komt u in aanmerking voor buddyzorg?

Buddyzorg is gratis voor de cliënt en vormt een aanvulling op de professionele zorg. Er is geen indicatie voor nodig. Buddyzorg Midden Nederland wordt gesubsidieerd door de gemeente. Hierdoor is het aanbod uitsluitend beschikbaar voor inwoners van de gemeenten Utrecht, Utrechtse Heuvelrug, Zeist, Nieuwegein en IJsselstein. Deze beperking geldt uitsluitend voor cliënten van Buddyzorg Midden Nederland. Buddy's hoeven niet in deze gemeenten te wonen.

Hoe gaat het in z'n werk?

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Buddyzorg Midden Nederland. In een persoonlijk gesprek bespreken we samen wat een buddy voor u kan betekenen. Vervolgens zoeken wij een geschikte buddy voor u. In een kennismakingsgesprek kunt u beiden kijken of het klikt. Gedurende dat jaar houden we contact met u over het verloop van de buddyzorg.