



Themabijeenkomst MantelzorgHuis Hoograven

Zorgen voor iemand met dementie

Zorg jij voor iemand met dementie? Dat kan mooi zijn, maar ook zwaar. Je wilt het goed doen, maar vergeet soms bijna jezelf. Wil je weten hoe je hier beter mee om kunt gaan? Of ben je benieuwd hoe anderen dit ervaren?

**Kom dan op maandag 26 mei naar het
MantelzorgHuis in Hoograven**

Je krijgt handige tips, nuttige informatie én de kans om in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers te ontmoeten. Gewoon met een kop koffie erbij.

Je staat er niet alleen voor.

Aanmelden kan via:



Mantelzorghuis@mantelzorgutrecht.nl
Housnia El Mimouni, tel. 06 107 82 691
Elke Reisch, tel. 06 230 82 612

MantelzorgHuis Hoograven
Stormdijklaan 10
Maandag van 10.30 tot 12.00 uur

**Mantelzorg
trecht**

