

3e jaars stage HU Social Work

2022-2023

Profiel: Welzijn en Samenleving

Informele Zorg – U Centraal



U Centraal is een welzijnsorganisatie in de stad Utrecht. Onze overtuiging is dat iedereen ertoe doet en het verdient om mee te doen in de samenleving. Als inwoners van Utrecht op zoek zijn naar informatie of ondersteuning, is U Centraal er voor hen. Medewerkers en vrijwilligers denken mee en bieden praktische hulp, informatie, advies, activiteiten en training. Zo helpen we elkaar in Utrecht om sterker, zelfstandiger en plezieriger door het leven te gaan.

Bij U Centraal hebben we diverse vrijwilligersprojecten. Hier werken zo'n 700 vrijwilligers die ondersteund worden door onze medewerkers en stagiaires. www.u-centraal.nl

Stage: is een schooljaar – stage voor 24 – 32 uur. De stage is 3-ledig.

- Dagelijkse werkzaamheden op kantoor.
- 1 op 1 contact met cliënten die je begeleidt.
- Ruimte om je schoolopdrachten te verweven in je stage.

Doelgroep: kwetsbare burgers van Utrecht. Mensen kunnen kwetsbaar zijn omdat ze eenzaam zijn, de taal niet goed spreken, schulden hebben en/of arm zijn, een lichamelijke of psychische ziekte hebben of een beperking hebben.

Je loopt stage bij minimaal 2 van deze 3 vrijwilligersprojecten:

- Sociale ondersteuning
- Hulp bij dementie
- Algemene Hulpdienst
- Buddyzorg

Verderop in de tekst vind je meer informatie over de projecten.

Jouw taken zijn onder andere:

- Ondersteuning van cliënten in 1 op 1 contact.
- Dagelijkse werkzaamheden bij de lopende projecten:
 - Monitoren van koppelingen
 - Ondersteunen van vrijwilligers
 - Intakes met cliënten
 - PR activiteiten
- Voorlichting geven, mede-organiseren van een gespreksgroep, mede organiseren activiteiten voor cliënten en / of vrijwilligers, organiseren van contactbijeenkomsten.
- Er is veel ruimte voor eigen initiatief!

Wat wij bieden

Bij U Centraal heb je een leerzame en interessante stageplaats met begeleiding, waar je met meerdere stagiaires en vrijwilligers in een gezellig team werkt in een informele sfeer.

Je hebt de mogelijkheid om veel verschillende extra trainingen te volgen.

Je ontvangt een stagevergoeding.

Meer informatie:

Tim Bakker t.bakker@u-centraal.nl 06-13798367

Solliciteren:

Stuur je sollicitatie, voorzien van een recent CV, per e-mail naar Tim Bakker of naar stagelopen@u-centraal.nl o.v.v. **VAC-UC-2022-2023-stageInformeleZorgHBO3**

Sociale Ondersteuning is er voor mensen die worstelen met eenzaamheidsgevoelens. Mensen krijgen een brede intake om te kijken wat er nog is en wat aansluit bij iemand. U Centraal biedt 2 een lang en een kort activeringstraject: cliënten worden gekoppeld aan een vrijwillige coach / stagiaire die na een training a.d.h.v. een methodiek in een gezamenlijk traject met de cliënt gaat werken aan uitbreiding of versterking van het sociale netwerk en vermindering van eenzaamheid. Voor jongeren is er om de week een **Join us** bijeenkomst waarbij mensen tussen de 18 en 30 met elkaar in contact kunnen komen.

Hulp bij dementie koppelt bezoekvrijwilligers / stagiaires aan thuiswonende ouderen met dementie. Doel van de bezoeken is activering en sociaal contact voor degene met dementie, en ontlasting van de mantelzorger. Ook worden mantelzorgers ondersteund door het project en kunnen ze er terecht voor praktische hulp.

Algemene Hulpdienst noemen we ook wel georganiseerde burenhulp. Kantoorvrijwilligers en stagiaires nemen allerhande hulpvragen aan en koppelen vrijwilligers aan de cliënten om de hulpvragen op te lossen / uit te voeren. Er is veel vraag naar klussen in huis of in de tuin, doen van boodschappen of begeleiding naar het ziekenhuis.

Buddyzorg koppelt buddy's / stagiaires aan mensen die verlies van gezondheid ervaren. Dat kan zijn door een levensbedreigende ziekte, maar ook door bijvoorbeeld chronische aandoeningen. Mensen kunnen door hun ziekte in een sociaal isolement terecht komen, mensen kunnen vastlopen in hun gevoelens van verlies of mensen kunnen angstig worden over een onzekere toekomst. Een buddy is er voor de sociaal-emotionele ondersteuning maar ook voor afleiding en gezelligheid.