

3e jaars stage HU Social Work

2024-2025

Welzijn en Samenleving

Informele Zorg – U Centraal



U Centraal is een grote welzijnsorganisatie in de stad Utrecht. Het heeft een grote tak van diverse vrijwilligersprojecten; dit noemen we Informele Zorg. Er werken ongeveer 800 vrijwilligers ondersteund door beroepskrachten en stagiaires. www.u-centraal.nl

Stage: is een schooljaar – stage voor 24 – 32 uur. De stage is 3 ledig.

- Dagelijkse werkzaamheden op kantoor.
- Huisbezoeken: 1 op 1 contact met cliënten die je begeleidt.
- Ruimte om je schoolopdrachten te verweven in je stage.

Doelgroep: kwetsbare burgers van Utrecht. Mensen kunnen kwetsbaar zijn omdat ze eenzaam zijn, de taal niet goed spreken, schulden hebben en / of arm zijn, een lichamelijke of psychische ziekte hebben of een beperking hebben.

Je loopt stage bij minimaal 2 van de onderstaande vrijwilligersprojecten (voor uitleg projecten zoz):

- Buddy & Bezoek
- Hulp bij dementie
- Algemene Hulpdienst
- DomstadPlusBus
- Automaatje
- Join Us

Taken zijn onder andere:

- Ondersteuning van cliënten in 1 op 1 contact.
- Dagelijkse werkzaamheden bij de lopende projecten:
 - Koppelen van hulpvragen aan vrijwilligers
 - Monitoren van koppelingen
 - Ondersteunen van vrijwilligers
 - Intakes met cliënten
 - PR activiteiten
- Voorlichting geven, mede-organiseren van een gespreksgroep, mede organiseren activiteiten voor cliënten en / of vrijwilligers.
- Er is veel ruimte voor eigen initiatief!

We bieden een leerzame en interessante stageplaats met begeleiding, waar je met meerdere stagiaires en vrijwilligers in een gezellig team werkt in een informele sfeer. Je hebt de mogelijkheid om veel verschillende extra trainingen te volgen. Je ontvangt een stagevergoeding.

**Meer informatie:**

Anna Udo a.udo@u-centraal.nl 06-22480155

Solliciteren:

Stuur je sollicitatie, voorzien van een recent CV, per e-mail naar Anna Udo; of naar stagelopen@u-centraal.nl o.v.v. **VAC-UC-2024-2025-stageInformeleZorgHBO3**

Buddy & Bezoek is er voor mensen die worstelen met eenzaamheidsgevoelens en/of voor mensen die ziek zijn. Mensen krijgen een brede intake om te kijken wat er nog is en wat aansluit bij iemand. Cliënten worden gekoppeld aan een vrijwilliger / stagiaire. Deze zorgt voor een luisterend oor, gezelligheid, activering of gaan a.d.h.v. een methodiek met de cliënt werken aan uitbreiding of versterking van het sociale netwerk en vermindering van eenzaamheid. Er zijn meerdere interventies die vrijwilligers en stagiaires hiervoor kunnen inzetten.

Ook zijn er cliënten die ziek zijn. Dat kan een levensbedreigende ziekte zijn, maar ook bijvoorbeeld een chronische aandoening. Mensen kunnen door hun ziekte in een sociaal isolement terecht komen, mensen kunnen vastlopen in hun gevoelens van verlies of mensen kunnen angstig worden over een onzekere toekomst. Een buddy is er voor de sociaal-emotionele ondersteuning maar ook voor afleiding en gezelligheid.

Hulp bij dementie koppelt bezoekvrijwilligers / stagiaires aan thuiswonende ouderen met dementie. Doel van de bezoeken is activering en sociaal contact voor degene met dementie, en ontlasting van de mantelzorger. Ook worden mantelzorgers ondersteund door het project en kunnen ze er terecht voor praktische hulp.

Algemene Hulpdienst noemen we ook wel georganiseerde burenhulp. Kantoorvrijwilligers en stagiaires nemen allerhande hulpvragen aan en koppelen vrijwilligers aan de cliënten om de hulpvragen op te lossen / uit te voeren. Er is veel vraag naar klussen in huis of in de tuin, doen van boodschappen of begeleiding naar het ziekenhuis.

DomstadPlusbus organiseert uitjes voor ouderen. Met 2 busjes rijden ze overal naartoe om de mensen een leuke dag te bezorgen. Het doel is om eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan.

AutoMaatje is een soort taxiservice voor mensen die een gewone taxi niet kunnen betalen en niet meer makkelijk met het OV kunnen reizen. Vrijwilligers rijden mensen van A naar B, maar zit er ook het 'maatje' contact bij: luisterend oor, gezellig gesprek en wat extra ondersteuning waar nodig.

Voor jongeren is er om de week een **Join us** bijeenkomst waarbij mensen tussen de 18 en 30 met elkaar in contact kunnen komen.