

De VrijdagmiddagVonk

(Nog) beter worden in contact met anderen!

Je ontmoet dagelijks veel verschillende mensen. Dat levert mooie momenten en nieuwe inzichten op – en soms ook een uitdaging. Wil jij sterker worden in de omgang met anderen? Meld je aan voor **De VrijdagmiddagVonk!**



Bij de VrijdagmiddagVonk gaan we niet alleen praten, maar vooral doen. Bijvoorbeeld: we zetten twee stoelen naast elkaar > je zit op een bankje in het park > dan komt er iemand naast jou zitten. Spelenderwijs gaan we samen oefenen en ontdekken.



U Centraal

De VrijdagmiddagVonk

Wat is De VrijdagmiddagVonk?

Op vrijdagmiddag komen we 10 keer bij elkaar. Stap voor stap ontdek je nieuwe kanten in jezelf. In een veilige, vaste groep oefenen we ondermeer hoe je:

- makkelijker een praatje maakt met iemand die je nog niet kent
- iets zegt of doet als je even geen woorden hebt
- bij jezelf blijft in een lastig gesprek

Praktische info

- Wanneer: 9, 16, 23, 30 januari | 6, 13, 20, 27 februari | 6, 13 maart
- Tijd: 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 met koffie en thee)
- Waar: Maetsuykerstraat 1, Lombok (oud schoolgebouw)
- Kosten: meedoen is gratis

Wil je graag meer weten of je meteen aanmelden?



App, bel of mail Ed Korff de Gidts

06 46 72 67 87 | e.korffdegidts@u-centraal.nl

Of kijk op www.u-centraal.nl/vrijdagmiddagvonk



U Centraal