



Steunpunt Mantelzorg Utrecht
(onderdeel van U Centraal)
Kromme Nieuwegracht 50
3512 HK Utrecht
030-2361740
mantelzorg@u-centraal.nl
www.u-centraal.nl/mantelzorg
www.mantelzorgutrecht.nl
KvK 57243484
IBAN NL12 TRIO 0781387396

Telefonisch spreekuur voor mantelzorgers

Zorgt u voor een naaste en heeft u in deze corona-tijd behoefte aan een luisterend oor? Of aan informatie over de huidige maatregelen/omstandigheden? Of maakt u zich zorgen en wilt u hierover verder praten? Dan zijn wij er voor u tijdens het telefonisch spreekuur voor mantelzorgers.

Steunpunt Mantelzorg Utrecht is er voor iedereen die zorgt voor een naaste. We bieden o.a. een luisterend oor, verzamelen signalen en geven die door aan de gemeente. Ook denken we met u mee. Voor mantelzorgers die de Nederlandse taal (goed) beheersen zijn wij op werkdagen telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer **030-236 17 40**.

Spreekuur Turks, Marokkaans-Arabisch en Berbers

In deze corona-tijd hebben we speciaal voor de Marokkaanse en Turkse mantelzorgers een telefonisch spreekuur in het Turks, Marokkaans-Arabisch en Berbers. Dit telefonisch spreekuur is bedoeld als steun voor anderstalige mantelzorgers die behoefte hebben aan een luisterend oor en/of informatie in deze roerige tijd. U spreekt dan met een van de consulenten van het Steunpunt Mantelzorg Utrecht (U Centraal). Voor dit spreekuur kunt u op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur bellen naar **030-236 17 40**.

Turks	Arabisch
<p>Bakıma ihtiyacı olan aile bireylerine bakan kişiler için anadilde telefonla danışma saati (Türkçe ve Fas'ça)</p> <p>Steunpunt Mantelzorg Utrecht, bakıma ihtiyacı olan ve aile bireylerine bakan herkes içindir. Bizler sorunlarınızı dinleyerek sizlerden aldığımız bilgi ve sinyalleri toplayarak belediye 'ye ulaştırıyoruz.</p> <p>Corona ile yaşadığımız bu zor dönemde sizlere Türkçe, Fas'ça, Arapça ve Berberce telefonla danışma saatleri düzenlemiş bulunmaktayız. Bu çalkantılı zamanda sizleri dinlemeyi, bilgi vermeyi ve yardımcı olmayı amaçlıyoruz.</p> <p>Steunpunt Mantelzorg Utrecht ve U Centraal danışmanlarına hafta içi her gün 10:00 - 12:00 arası 030-236 17 40 numaralı telefondan ulaşılabilir.</p>	<p>أوقات استقبال المكالمات الاستشارية الهاتفية لمقدمي الرعاية المنزلية غير الرسمية</p> <p>هل تقدم الرعاية لأحد المقربين وتحتاج إلى أذن صاغية خلال فترة وباء الكورونا هذه؟ يمكنك أيضا الحصول على معلومات حول الإجراءات/الظروف الحالية. أو هل أنت قلق وتريد التحدث عن هذا الأمر أكثر؟</p> <p>المؤسسة المساعدة Steunpunt Mantelzorg Utrecht رهن للإشارة لكل من يعتني بأحد أقاربه. نحن نقدم أذنا صاغية ونلتقط الإشارات التي نتلقاها ونعمل على إيصالها إلى البلدية. نحن نفكر أيضا معك. بالنسبة لمقدمي الرعاية المنزلية غير الرسميين الذين يجيدون اللغة الهولندية، يمكنهم التواصل معنا هاتفيا في أيام العمل من الساعة 9:00 صباحا إلى 17:00 مساء على رقم الهاتف 030 2361740.</p> <p>خلال فترة الكورونا هذه، لدينا ساعات استقبال مكالمات استشارية هاتفية باللغات التركية والدارجة المغربية والأمازيغية خاصة لمقدمي الرعاية المنزلية المغاربية والأمازيغية. ساعات استقبال المكالمات الاستشارية الهاتفية هذه مخصصة لدعم مقدمي الرعاية المنزلية غير المتحدثين بلغة غير اللغة الهولندية الذين يحتاجون إلى أذن صاغية و/أو معلومات أثناء هذه الفترة المضطربة. إنك ستتحدث إلى أحد مستشاري مؤسسة المساعدة Steunpunt Mantelzorg Utrecht. U Centraal.</p> <p>نحن رهن للإشارة لاستقبال مكالماتكم في أيام العمل من الساعة 10:00 حتى الساعة 12:00 على الرقم 030-236 17 40</p>

