



# DE ONTMOETING

## VRIENDSCHAP IN UTRECHT

Editie 28  
December 2018



**Meet & Greet... met Tweetakt!**

**In deze Nieuwsbrief**

Agenda \* Meet & Greet \* Oproepjes \* Vrijwilligers

**Vriendschap in Utrecht** | Kromme Nieuwegracht 50 | 3512 HK Utrecht  
06 1078 5423 (ook WhatsApp) | [vriendschapinutrecht@u-centraal.nl](mailto:vriendschapinutrecht@u-centraal.nl)  
[www.vriendschapinutrecht.nl](http://www.vriendschapinutrecht.nl) | en volg ons op Facebook!

# Agenda

Ook te doen in Utrecht...

## De zelfgemaakte markt

Een markt waar allerlei makers - kunstenaars, knutselaars, designers, creatievelingen – een podium en openbare verkoopplek vinden voor hun zelfgemaakte creaties. Het is er gezellig en super knus.

Je vindt er gehaakte knuffels, bewerkt glas, kunst, foto's van Utrecht in het donker, strips over katten, warme gebreide jasjes voor plantenbakken, kalenders, bier, lekker eten, kaarten en nog veel meer.

Een mooie kans om zelfgemaakte cadeau's voor in én onder de boom aan te schaffen.

Zaterdag **15** en zondag **16 december**, 11.00 - 18.00.

**Mariaplaats, Utrecht**

## Stomend bierfestival

Op **vrijdag 21 december** 2018 vindt na een succesvolle eerste editie de tweede editie van het Stomend Bierfestival Spoorwegmuseum plaats. Het Spoorwegmuseum wordt omgetoverd naar prachtige winterse sferen. Er is een echte ijsbaan, een antieke carrousel en live jazzmuziek. Start je kerstvakantie met de lekkerste nationale en internationale speciaalbiertjes uit alle windstreken en stomende jazz.

**Het Spoorwegmuseum, Maliebaanstation 16 Utrecht**

Het pand op het Pieterskerkhof waar U Centraal is gehuisvest.

# Meet & Greet

## Meet & Greet... met Tweetakt!

Het is even geleden, maar er komt gelukkig weer een Meet & Greet aan!

**Dinsdag 11 december van 15:30 tot 17:30 uur.**

Deze bijeenkomst zal een bijzondere zijn! Naast vertrouwd gezellig samen een drankje drinken zullen mensen van Festival Tweetakt aanwezig zijn om te vertellen over een bijzonder project. We kunnen alvast verklappen dat je volgend jaar in iedere geval **(gratis) een speciale voorstelling mag bijwonen**. Tweetakt zal komen vertellen over hun festival en dit speciale project. Mogelijk zal er ter plekke ook zelfs een workshop gegeven worden. **Iedereen is natuurlijk van harte welkom. Hopelijk tot 11 december!**

### **Maak het nog leuker...!**

Je mag (geheel gratis en vrijblijvend) 1 of 2 mensen meenemen naar deze speciale bijeenkomst. Dit kan iedereen zijn: broer, tante, vriend, buurvrouw, het maakt niet uit... wie je mee wil nemen is welkom!

*Meet & Greet 11 december  
15.30 - 17.30  
Pieterskerkhof 16 Utrecht*



### **Info Festival Tweetakt**

*Festival Tweetakt in Utrecht is een jaarlijks kunstenfestival voor iedereen. Met theater- en dansvoorstellingen, muziekoptredens, beeldende kunst, interactieve installaties en games, en een beetje cabaret en stand-upcomedy. Door jonge talenten en ervaren makers, uit Utrecht, uit Nederland en België, maar ook van ver daarbuiten. En geschikt voor alle leeftijden, van kleuters tot jongeren tot opa en oma. Tweetakt vindt plaats op twee plekken: in de stad op de Neude en in de theaters, en op Fort Ruigenhoek in Groenekan. Tweetakt in de stad is van vrijdag 29 maart t/m zondag 14 april 2019. Tweetakt op het fort is van zondag 31 maart t/m zondag 16 juni 2019, op alle zon- en feestdagen.*

Tel. 06 1078 5423 (ook WhatsApp) [vriendschapinutrecht@u-centraal.nl](mailto:vriendschapinutrecht@u-centraal.nl)  
[www.vriendschapinutrecht.nl](http://www.vriendschapinutrecht.nl) en volg ons op Facebook!

# Oproepjes

## IK ZOEK EEN VRIEND

Reageren op een oproepje? Bel of mail ons en we brengen jullie met elkaar in contact.

**1.** Hoi, ik ben **Jacques**. Ik ben een **man van 53** jaar die graag meer contacten op doet in Utrecht. Ik woon sinds 13 februari in Zuilen en ik zou het leuk vinden om samen met een man iets te ondernemen. Ik vind het leuk om met de trein te reizen, wandelen, koffiedrinken en nog veel meer activiteiten te doen. Ben jij een man die duidelijk en rustig is en ook behoefte heeft om er samen op uit te gaan? Neem dan contact op met Vriendschap in Utrecht.

**2.** Hoi, ik ben **Anna**. Ik ben **27 jaar** oud en woon in de watervogelbuurt. Ik hou van mooie dingen zien en maken. Ik ben gefascineerd door mythologie en het oude Egypte. Ik hou van een goed gesprek voeren of een mooie wandeling maken. Een museumbezoek of goeie (metal) muziek luisteren is ook nooit verkeerd. Ik ben op zoek naar een rustig en open minded persoon. Kan jij je hier ook in vinden?

### *Speciale wens?*

*Het kan zijn dat je een (eenmalige) specifieke wens hebt. Je wilt bijvoorbeeld heel graag een keer naar een bepaalde voorstelling, een bepaald museum, of een speciale activiteit doen, zoals een stad bezoeken, zeevissen, een klimmuur op, dat kan van alles zijn. Alleen... Je wilt dit misschien liever met iemand samen doen dan alleen. Ook voor zo'n soort wens kun je hier een oproepje plaatsen. Laat het ons weten!*

**Vriendschap in Utrecht** | Kromme Nieuwegracht 50 | 3512 HK Utrecht |  
06 1078 5423 (ook WhatsApp) | [vriendschapinutrecht@u-centraal.nl](mailto:vriendschapinutrecht@u-centraal.nl) |  
[www.vriendschapinutrecht.nl](http://www.vriendschapinutrecht.nl) | en volg ons op Facebook!

## Oproepjes

**3.** Hallo, mijn naam is **Canh**, een **man van 40 jaar** en ik woon in de buurt van de binnenstad van Utrecht. Ik kom uit Vietnam en wil graag mijn Nederlands nog verbeteren. Koken is echt een passie van mij, waar ik ook mijn beroep van heb gemaakt. Ik vind het daarom ook leuk om met andere mensen te koken en nieuwe gerechten te ontdekken. Daarnaast vind ik het leuk om samen wat te drinken, sporten, uit eten gaan, noem maar op... Ik wil graag in contact komen met een vrouw of man, die vooral in de ochtend en middag tijd heeft, in de avond werk ik vaak behalve maandag en dinsdag. Lijkt jou dit ook leuk? Neem dan contact op met Vriendschap in Utrecht en wie weet gaan wij dan samen eens wat drinken.



### Zelf een goed idee voor de nieuwsbrief?

*Misschien heb je zelf een leuk uitje, een mooi gedicht, een bijzondere activiteit of iets anders dat je graag met ons wil delen? Dat kan in deze nieuwsbrief! Stuur je idee naar ons of neem even contact op via tel, app of mail.*

**Misschien iets voor jou??**

## Vrijwilliger zijn bij U Centraal...

*Nuttig, leerzaam en leuk!*

*Vriendschap in Utrecht* is een project van U Centraal. Op het kantoor van U Centraal zijn medewerkers, maar ook veel vrijwilligers actief. Nu is U Centraal regelmatig op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor het kantoorwerk. **Al vanaf een paar uur** in de week is mogelijk!

### **Waaruit bestaat het werk?**

Voor de verschillende projecten, waarin het helpen van mensen centraal staat, zijn diverse kantoorwerkzaamheden nodig. Denk aan het invoeren van gegevens in ons deelnemersstelsel, het koppelen van mensen naar aanleiding van contactoproepjes en de telefonische intake van nieuwe deelnemers.

### **Wat biedt het mij?**

- Een nuttige en leerzame tijdbesteding!
- Contact met mensen in ontspannen sfeer!
- Werken in een rustige, informele omgeving in een statig pand!
- Leuke collega's!

*Ben je geïnteresseerd en heb je vragen over de mogelijkheden?  
Neem dan contact met ons op!*

Kijk ook op [www.u-centraal.nl](http://www.u-centraal.nl) voor meer informatie over de projecten.

# Werkwijze Vriendschap in Utrecht

Wanneer je je als deelnemer bij *Vriendschap in Utrecht* aanmeldt, zoeken wij in ons bestand naar iemand die ongeveer dezelfde wensen heeft.

Vinden wij iemand, dan bellen we beide personen op om toestemming te vragen namen en telefoonnummers door te geven. Daarna moeten de deelnemers zelf een afspraak maken.

Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor verdere contacten met andere deelnemers. Als tijdens de eerste afspraak blijkt dat het niet 'klikt', gaan we ervan uit dat na een bedenktijd van ongeveer een week de deelnemers elkaar daarvan op de hoogte brengen. *Vriendschap in Utrecht* hoort graag van jou of het goed gaat, maar ook als het niet goed gaat.

Naast deze persoonlijke één op één bemiddeling, organiseren we ook met enige regelmaat contactbijeenkomsten waarbij alle deelnemers van *Vriendschap in Utrecht* de mogelijkheid hebben elkaar te ontmoeten.

Heb je ideeën of wensen met betrekking tot *Vriendschap in Utrecht* of de Nieuwsbrief, wil je die dan aan ons doorgeven?

***Vriendschap in Utrecht*** is telefonisch bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 10.00 uur tot 16.00 uur. Het komt incidenteel voor dat er niet kan worden opgenomen, spreek het antwoordapparaat in en je word spoedig teruggebeld.

Telefoon: 06 1078 5423 (ook Whatsapp)

E-mail: [vriendschapinutrecht@u-centraal.nl](mailto:vriendschapinutrecht@u-centraal.nl)

## Ga je verhuizen of ben je net verhuisd? Geef het ons door!

Graag vernemen we het wanneer je gaat verhuizen of net verhuisd bent. We kunnen dan zorgen dat je de Nieuwsbrief ook op het nieuwe adres weer gewoon ontvangt. Voor e-mail- of belgegevens zie hieronder. Alvast bedankt!

**Vriendschap in Utrecht** | Kromme Nieuwegracht 50 | 3512 HK Utrecht |  
06 1078 5423 (ook WhatsApp) | [vriendschapinutrecht@u-centraal.nl](mailto:vriendschapinutrecht@u-centraal.nl) |  
[www.vriendschapinutrecht.nl](http://www.vriendschapinutrecht.nl) | en volg ons op Facebook!

De afdeling Informele Zorg van U Centraal biedt hulp en ondersteuning aan ouderen, chronisch zieken, gehandicapten en mantelzorgers. Heeft u hulp nodig of wilt u vrijwilligerswerk doen, dan kunt u terecht bij de projecten van informele zorg.

## **Rechtstreeks**

(030– 236 17 41)

Vriendschapsbemiddeling en activerend huisbezoek voor 50plussers.

## **Vriendschap in Utrecht**

(06 - 10 78 54 23)

Vriendschapsbemiddeling voor iedereen tussen de 18 en 50 jaar.

## **Domstad PlusBus**

(030– 236 17 93)

Samen naar winkelcentrum of bestemming voor een dagje uit.

## **Financiën en Administraties**

(06-10 78 11 54)

Vrijwilligers helpen aan huis bij mensen die moeite hebben met hun administratie

## **Bezoekdienst**

(030– 236 17 42)

Vrijwilligers bezoeken dementerende of langdurig zieke ouderen.

## **Buddyzorg Midden Nederland**

(030– 236 17 39)

Luisterend oor en praktische hulp voor mensen met een ernstige of levensbedreigende ziekte.

## **Maaltijdservice Utrecht**

(030– 236 17 91)

Koelverse maaltijden mét aandacht. Drie keer per week bezorgd.

## **Netwerkcoach**

(030-236 17 43)

Voelt u zich eenzaam en heeft u weinig mensen om u heen? De coach ondersteunt u bij het vergroten van uw sociale netwerk.

## **Steunpunt Mantelzorg**

(030- 236 17 40)

Hulp bij zorg voor een ander.

## **Algemene Hulpdienst**

(030- 236 17 43)

Georganiseerde burenhulp.

**U Centraal**  
Pieterskerkhof 16, 3512 JR Utrecht  
[www.u-centraal.nl](http://www.u-centraal.nl), kvk 41186569

