

3e jaars stage HU Social Work:

2019-2020

Profiel: Welzijn en Samenleving

Informele Zorg - U Centraal



U Centraal is een grote welzijnsorganisatie in de stad Utrecht. Het heeft een grote tak van diverse vrijwilligersprojecten; dit noemen we Informele Zorg. Er werken bijna 1200 vrijwilligers ondersteund door beroepskrachten en stagiaires. www.u-centraal.nl

Stage: is een schooljaar – stage voor 24 – 32 uur. De stage is 2 ledig.

- Dagelijkse werkzaamheden op kantoor.
- 1 op 1 contact met ong. 3 cliënten die je begeleidt.

Doelgroep: kwetsbare burgers van Utrecht. Mensen kunnen kwetsbaar zijn omdat ze eenzaam zijn, de taal niet goed spreken, schulden hebben en / of arm zijn, een lichamelijke of psychische ziekte hebben of een beperking hebben.

Je loopt stage bij minimaal 2 van de onderstaande vrijwilligersprojecten (voor uitleg projecten zoz):

- Vriendschapsbemiddeling (Rechtstreeks en Vriendschap in Utrecht)
- Netwercoaching
- Taalcoaching
- Bezoekdienst voor mensen met dementie
- Algemene Hulpdienst
- Home Start

Taken zijn onder andere:

- Ondersteuning van ong 3 cliënten in 1 op 1 contact.
- Dagelijkse werkzaamheden bij de lopende projecten:
 - Monitoren van koppelingen
 - Ondersteunen van vrijwilligers
 - Intakes met cliënten
 - PR activiteiten
- Voorlichting geven, mede-organiseren van een gespreksgroep, mede organiseren activiteiten voor cliënten en / of vrijwilligers, organiseren van contactbijeenkomsten.
- Er is veel ruimte voor eigen initiatief!

We bieden een leerzame en interessante stageplaats met begeleiding, waar je met meerdere stagiaires en vrijwilligers in een gezellig team werkt in een informele sfeer. Je hebt de mogelijkheid om veel verschillende extra trainingen te volgen. Je ontvangt een stagevergoeding.



Meer informatie:

Anna Udo a.udo@u-centraal.nl 06-22480155

Solliciteren:

Stuur je sollicitatie, voorzien van een recent CV, per e-mail naar Anna Udo;
of naar stagelopen@u-centraal.nl o.v.v. **VAC-UC-2019-2020-stageInformeleZorgHBO3**

Vriendschapsbemiddeling: Rechtstreeks is een project voor vriendschapsbemiddeling voor 50-plussers en **Vriendschap in Utrecht** richt zich op mensen tussen 18-50 jaar. Deelnemers worden met elkaar in contact gebracht, er vinden contactbijeenkomsten plaats, er wordt een nieuwsbrief uit gebracht en deelnemers kunnen een coach krijgen voor een kortdurend coachtraject. Doel is om eenzaamheid te voorkomen of te verminderen en mensen met elkaar in contact te brengen.

Bij **Netwerkcoaching** worden cliënten gekoppeld aan een vrijwillige netwerkcoach die na een training a.d.h.v. een methodiek in een gezamenlijk traject met de cliënt gaat werken aan uitbreiding of versterking van het sociale netwerk. Ook stagiaires kunnen in aanmerking komen voor de training en het begeleiden van een cliënt in een sociaal isolement.

Taalcoaching houdt in dat taalvrijwilligers gekoppeld worden aan mensen die de Nederlandse taal aan het leren zijn. Dit kunnen uiteenlopende taalvragen zijn: oefenen met spreken en luisteren, hulp bij het huiswerk, vragen over de grammatica, vragen over hoe dingen gaan / geregeld zijn in Nederland (wegwijs maken). De taalvragen zijn uiteenlopend en de taalcliënten natuurlijk ook: jong, oud, hoog- of laagopgeleid, mannen, vrouwen, met ieder zijn of haar eigen verhaal en rugzakje.

De **Bezoekdienst voor mensen met dementie** koppelt bezoekvrijwilligers aan thuiswonende ouderen met dementie. Doel van de bezoeken is activering en sociaal contact voor degene met dementie, en ontlasting van de mantelzorgers. Ook worden mantelzorgers ondersteund door het project **Mantelzorgmaatje**.

Algemene Hulpdienst noemen we ook wel georganiseerde burenhulp. Kantoorvrijwilligers en stagiaires nemen allerlei hulpvragen aan en koppelen vrijwilligers aan de cliënten om de hulpvragen op te lossen / uit te voeren. Er is veel vraag naar klussen in huis of in de tuin, doen van boodschappen, mee naar het ziekenhuis, gezelligheidsbezoekjes.

Home Start ondersteunen van jonge gezinnen die worstelen met opvoed- en gezinsvraagstukken. Vrijwilligers en stagiaires ondersteunen bij alledaagse, lichte opvoedvragen.