

Open Hulpvragen mei 2023

Informele Zorg - U Centraal

Ben je in de gelegenheid om één (of meer) van onderstaande hulpvragen op te lossen?

Neem contact met ons op via de mail (alghulpdienst@u-centraal.nl), of de telefoon (030-2361743).

Als je tijd beschikbaar hebt en er staat geen passende vraag voor je bij, neem dan ook contact met ons op. Er zijn altijd nog meer/andere vragen dan er in dit overzicht worden weergegeven.

Vraagnr.	Hulpvraag	Buurt
Administratie / post ordenen		
V000.941	Mevrouw is als gevolg van haar medische situatie niet meer in staat om haar post te ordenen. In haar woonkamer liggen verschillende stapeltjes met post van de afgelopen paar jaar en mevrouw zou graag hulp willen bij het ordenen en opruimen van deze post. Het gaat hierbij vooral om de praktische kant. Mevrouw is namelijk niet in staat om te lopen en de stapeltjes brieven en mappen te pakken. De vrijwilliger zal dus vooral moeten fungeren als de ogen en handjes voor mevrouw. Mevrouw zal zelf in staat zijn om te bedenken hoe ze het wil ordenen, maar hierin meedenken kan natuurlijk geen kwaad. De financiële en persoonlijke situatie van mevrouw is ingewikkeld en schrijnend. Belangrijk dat de vrijwilliger daarmee om weet te gaan.	Zuid
V001.089	Man (69). Meneer kan zelf de administratie niet meer doen. Hij zoekt iemand die hem kan helpen met het lezen van brieven, ook fijn als de vrijwilliger een laptop mee kan nemen. 1x per 2 weken	Noordwest
V001.211	Man (56) Meneer zoekt een vrijwilliger die hem kan helpen bij het verwerken van zijn post en bij het doen van praktische klusjes (bijvoorbeeld: naar de papierbak of brievenbus gaan). Meneer kan dit zelf, vanwege zijn visuele beperking, niet doen. 1x per 2 weken	Binnenstad
V001.314	Mw. (69 jr.) is sinds kort volledig blind. Ze zoekt iemand die post voor haar wil voorlezen, eventueel actie daarop wil ondernemen en wil archiveren. Daarnaast heeft ze zo nu en dan hulp nodig bij internetbankieren (het meeste gaat automatisch). Mevrouw had een vw via Bartimeus, maar dat wordt afgebouwd. Mevrouw vraagt een vw die eens per week of tweewekelijks kan komen. Het zou helemaal fijn zijn als deze vw ook en stukje met haar kan wandelen.	Leidsche Rijn
Boodschappen		
V001.245	Vrouw (88) Mevrouw zoekt vanwege haar gezondheidsproblemen een vrijwilliger die wekelijks voor haar boodschappen wil doen. Het is voor haar moeilijk om lange stukken te lopen met veel boodschappen, ze kan zelf maar weinig boodschappen in 1 keer meenemen. Ze zou graag één keer in de week grote boodschappen willen laten doen op de dinsdag, donderdag of in het weekend.	Overvecht
V001.300	Man (55) kan zelf geen boodschappen meer doen door een fysieke beperking. Hij zoekt daarom een flexibele, lieve, vrijwilliger die die af en toe voor hem boodschappen kan doen. Dit zal gemiddeld eens in de drie weken zijn, maar dit zou soms ook vaker kunnen zijn.	Noordoost
Computer		
V001.128	Vrouw (59) kan vanwege haar niet aangeboren hersenletsel niet naar de computer uitleg bijeenkomsten van het buurtteams. Ze zoekt daarom een geduldige vrijwilliger die een paar keer langs kan komen om haar op een rustig tempo uitleg te geven over de computer.	West

Hulp bij Dementie		
A	Hartelijke man met beginnende dementie zou graag bezoek krijgen om gezellig te kletsen, in de tuin te zitten en eventueel een samen een wandeling maken en een boodschap doen. Meneer woont alleen en ziet doordeweeks weinig mensen. Hij heeft altijd hard gewerkt en is daar zeer trots op. Hij is creatief en vertelt graag over zijn passie voor muziek. Hij bespeelt meerdere instrumenten en heeft in lang een koor gezongen. Hij heeft zelfs Gregoriaans leren zingen en kan stukken van Bach spelen op zijn gitaar. Wil jij meneer gezelschap houden? Neem dan snel contact op!	De Meern
B	Meneer is al wat verder gevorderd in zijn dementie, maar zou graag samen met iemand muziek luisteren, een spelletje doen, een natuurfilm kijken en bij mooi weer even naar buiten. Kan jij op een doordeweekse of zaterdagmiddag bij hem op bezoek?	Leidsche Rijn
C	Zelfstandige vrouw met beginnende dementie zoekt een vrijwilliger om samen de boodschappen te doen. Mevrouw doet dit nu nog zelf, maar een beetje gezelschap en ondersteuning bij het tillen van de boodschappen zou ze zeer op prijs stellen! Wil jij haar helpen op de maandag of de zaterdag?	Kanaleneiland
D	Man met beginnende dementie komt vanuit Suriname naar Nederland om dichterbij zijn familie te wonen. Hij heeft behoefte aan gezelschap en zou graag wekelijks samen met iemand boodschappen doen. Hij kan lekker koken, maar heeft daar wel wat ondersteuning bij nodig. Wil jij hem daarbij helpen? Leuk als je daarna gezellig bij hem aanschuift om samen te eten!	Kanaleneiland
E	Gezellige vrouw met beginnende dementie heeft veel te vertellen over het leven en de oorlog, maar praat ook graag over de politiek en de maatschappij. Het lijkt haar ook leuk om samen een stukje te wandelen, ergens wat te drinken en misschien een keer naar een museum als jij dat ook ziet zitten. Ze zou een keer in de twee weken willen afspreken op de woensdag of de vrijdag, een andere dag zou in overleg ook kunnen. Lijkt het jou leuk om naar mevrouw te luisteren en heb je zelf ook wat te vertellen? Dan komt mevrouw graag met je in contact!	Transwijk
F	Gastvrije dame met beginnende dementie heeft echt behoefte aan gezellig contact! Ze vertelt veel uit zichzelf en zoekt iemand die goed kan luisteren, maar die ook vrolijk is en zelf lekker kan kletsen. Ze vindt het wel fijn als je echt wat te vertellen hebt en niet alleen over koetjes en kalfjes praat. Verder houdt ze van wandelen, tekenen, sporten, fietsen en is ze geïnteresseerd in de politiek. Mevrouw komt oorspronkelijk uit Hongarije, maar woont al 45 jaar in Nederland. Wil jij mevrouw een keer per week gezelschap komen houden en met haar wandelen? Neem dan snel contact op!	Transwijk
G	Vriendelijke en goedlachse man met dementie zou graag bezoek krijgen van iemand die even aandacht voor hem heeft. Meneer is Spaanstalig, maar begrijpt ook Nederlands. Hij komt weinig buiten en breng zijn dagen thuis voor de tv door. Wil jij hem gezelschap komen houden en even met hem naar buiten?	Hoograven
Klussen in huis		

V001.011	Vrouw (65) zoekt iemand die kan helpen met een deurbel en het opvangen van een magnetisch bord aan de deur. Hiervoor heeft ze al wel de schroefjes, maar nog geen boormachine.	Oost
V001.088	Vrouw (51) heeft hulp nodig met het hoger hangen van de lamp. De lamp hangt al, maar hangt te laag.	Leidsche Rijn
V001.215	Vrouw (80) zoekt iemand die voor haar de planken in een schuttingdeur kan maken, deze valt namelijk bijna uit elkaar. Ze heeft gereedschap in huis.	Noordwest
V001.170	Vrouw (63) zoekt hulp voor het op maat maken en het bevestigen van twee raamhorren. Mevrouw heeft zelf (nog) erg weinig gereedschap in huis en weet niet wat hiervoor nodig is.	Zuidwest
V001.083	Vrouw (69) heeft hulp nodig bij het vervangen van 3 kapotte inbouwstopcontacten.	Zuidwest
V001.107	Vrouw (33) zoekt iemand die haar kan helpen met het bevestigen van kleine plankjes in het toilet en het ophangen van een klok in de kinderkamer.	Overvecht
V001.224	Vrouw (40) zoekt iemand die voor haar een badkamerkastje in elkaar wil zetten. Het kastje is ongeveer 90 cm breed. Ze heeft geen gereedschap in huis, ze denkt dat er niet veel voor nodig is.	Noordwest
V001.297	Man (44) heeft hulp nodig bij het maken van gaten in zijn houten stereo-tv-kast en bij het ophangen van gordijnen, de rails hangen al. Meneer heeft zelf geen gereedschap, maar kan wel helpen. Meneer heeft nog wat kleine klussen, die hij wil voorleggen aan de vrijwilliger.	Leidsche Rijn
V001.315	Mw. (86 jr.) is recent 10 kilo afgefallen. Ze zoekt een vw die voor haar een aantal pantalons kan innemen. Het repaircafe is voor mw. niet haalbaar, omdat ze daar zelf niet naar toe kan. Mw. heeft zelf geen naaimachine.	Noord Oost
Opruimen		
V000.821	Vrouw (46) het gaat eerst om het opruimen van de schuur. Deze is lang en smal. Het is tot aan het plafond gestapeld met spullen. Mw. denkt dat een vw meer dan een dag hiermee bezig is. Zij zal het grofvuil bellen als ze weet wanneer de vw langskomt.	Overvecht
V000.887	Vrouw (80) mevrouw heeft gevraagd of een vrijwilliger wil helpen met schuur opruimen en een aantal dingen weggooien. Eventueel grofvuil bellen.	Noordoost
Sociale Ondersteuning		
Mw C	70-jarige vrouw, heeft behoefte aan afleiding nu haar man na een hersenbloeding nauwelijks nog wat kan zeggen. Heeft veel meegemaakt in het leven, en zoekt vooral een gezellige vrijwilligster op bijvoorbeeld een donderdagmiddag. Dan is haar man er niet. Rookt en heeft honden.	Sterrenwijk
Mw B	26-jarige vrouw wil weer wennen aan sociale contacten, nu ze sinds een tijd niet werkt. Ze is bezig met een pest-verleden te verwerken, en zoekt een m/v voor afleiding, wat activeren door afspraken maken, door kleine oefeningen; af en toe samen naar stad, wandelen. Alle dagen doordeweeks en in weekend (behalve ma). Heb je een vlotte babbel en luisterend oor en ben je tussen de 20-35 jaar? En vind je twee katten leuk? Neem dan contact op.	Overvecht
Dhr K	Man woont op 32-jarige leeftijd nu anderhalf jaar weer bij zijn moeder, na jaren verslaving aan cannabis. Heeft last met dingen zelf te ondernemen. Het doel is dat hij over 5 jaar zelfstandig kan wonen, en – naast professionele ondersteuning – zou een rustige, stabiele man (tot 40 jaar) hem hierbij kunnen ondersteunen. Op donderdagmiddag of in weekend samen balletje trappen, tennis, fietsen. Hoeft niet per se 'gezellig' te zijn. Heb je zin in een uitdaging?	Zuilen
Mw W	Mevrouw (88) is haar man 4 jaar geleden verloren. Ze is daarna heel actief geworden maar na corona is die puf er een beetje uit. Ook al vind ze het	Lunetten

	spannend, ze zou het leuk vinden om met iemand koffie te drinken, even wandelen of samen boodschappen te doen. Ze is een gezellige kletser en leuke vrouw. Heb je zelf ook zin in een gezellige afspraak, ga dan op de koffie bij mw. W!	
Mw de M	Geboren en getogen mevrouw (76) heeft als hobby schilderen; dat doet ze 2x in de week. Ze is alleenstaand en op zoek naar wat gezelligheid en een praatje. Samen een wandelingetje maken (scootmobiel), hond uit laten, terrasje pakken en gewoon wat kletsen. Rustig, begripvol type past het beste bij haar. Fleur jij haar dag een beetje op?	Overvecht
Mw P	Opgewekt, positief vrouw (87) voelt zich vaak eenzaam. Sinds 8 jaar is ze weduwe. Ze heeft pijnklachten door een knieprothese. Ze kan het beste op di, wo of vr afspreken.	Lunetten
Tuin		
V001.166	Vrouw (73) Hulpvraag: een vrijwilliger die de tuin wil opknappen. In mevrouw haar tuin moet onkruid worden verwijderd. De voortuin is ongeveer 10m2. Mevrouw heeft zelf geen tuingereedschap.	Oost
V001.219	Vrouw (73) zoekt voor een eenmalige klus, iemand die haar kan helpen bij het onkruid wieden, bladen opvegen en in vuilniszakken plaatsen.	Overvecht

LET OP!

De Algemene Hulpdienst is telefonisch en via de e-mail niet bereikbaar op de vrijdagen