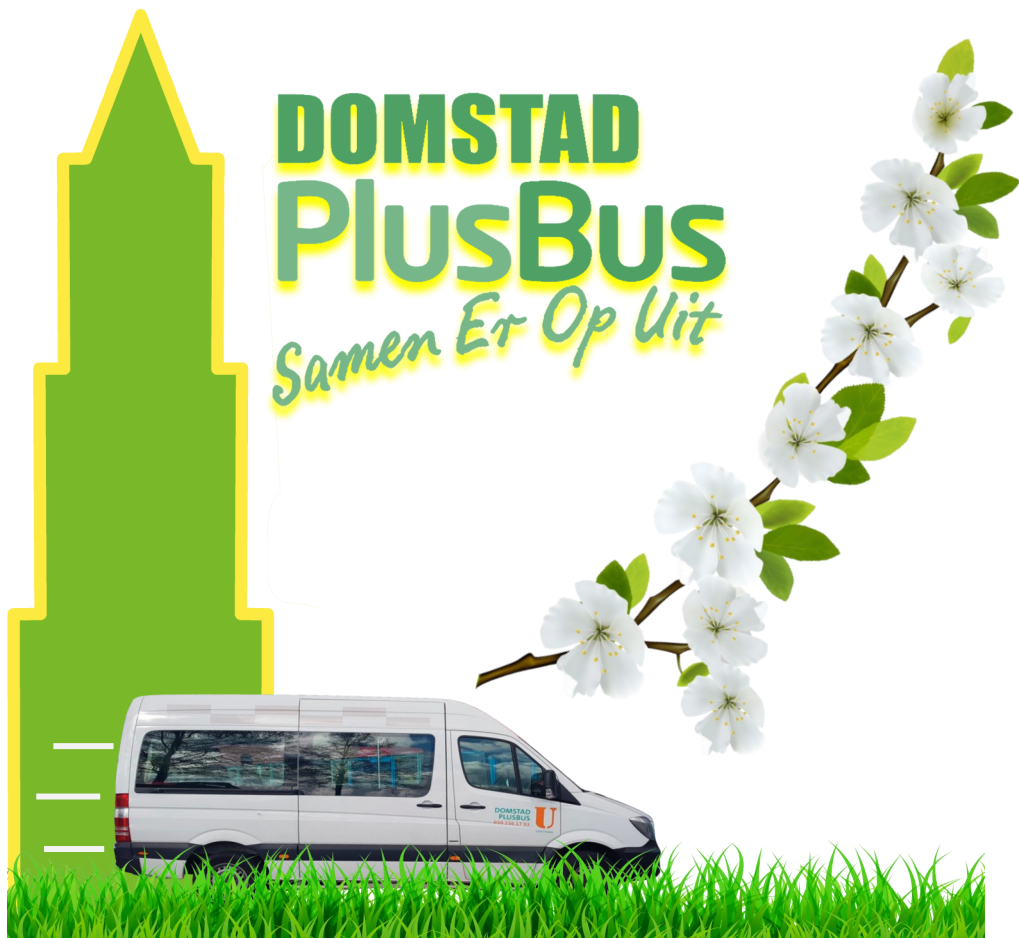


Aanmelden voor Uitjes:

12:00 tot 14:00 uur (ma t/m woe) tel. 030-2361793

Afmeldingen Uitjes & overige vragen: 10:00 tot 15:00



Programma maart & april 2024





Spelregels

Voor wie

De Domstad PlusBus heeft als doel; het voorkomen en verminderen van eenzaamheid onder zelfstandige ouderen uit Utrecht.

We zijn er voor Utrechters van 65 jaar en ouder, die niet meer zo gemakkelijk onder de mensen komen. Misschien omdat u het moeilijk vindt om alleen op stap te gaan of omdat u niet meer zo mobiel bent. Ga dan gezellig mee met de Domstad PlusBus!

Aanmelden als deelnemer van de Domstad PlusBus is gratis, maar niet vrijblijvend. We verwachten van deelnemers, dat zij regelmatig met ons meegaan; gemiddeld 1 x per maand / 2 x per boekje.

Tevens moet u in staat zijn zelfstandig mee te kunnen met een Uitje. M.u.v. van ouderen in een rolstoel; deze dienen zich samen met een vaste begeleider aan te melden.

Hoe werkt het

Herkent u zichzelf in het bovenstaande stukje en wilt u zich aanmelden als deelnemer? Maak dan een afspraak voor een (telefonisch) intakegesprek. Eenmaal ingeschreven als deelnemer, ontvangt u enkele malen per jaar ons programmaboekje en kunt u zich aanmelden voor Uitjes.

Bent u ingeschreven als deelnemer, dan kunt u zich van maandag t/m woensdag (tussen 12:00 en 14:00 uur) op **telefoonnr. 030-236 17 93** opgeven voor Uitjes (maximaal 3 Uitjes per maand / 6 Uitjes per boekje). Opgeven kan tot *uiterlijk* 1 week voor elk Uitje.

Aangemeld voor Uitjes

Meldt u zich aan voor een Uitje, dan plaatsen we u op de lijst van belangstellenden. **Dit is dus geen garantie, dat u ook meekunt!** De aanmeldingen worden eerlijk ingedeeld; Mensen die minder vaak zijn mee geweest en zich alléén hebben aangemeld, worden als eerste ingedeeld. "*Wie het eerst komt, het eerst maalt*" is bij ons niet van toepassing.

Schrijft u zich weloverwogen in voor een Uitje, want
INSCHRIJVEN = MEEKUNNEN!





Als u wordt ingedeeld, bellen wij u 2 á 3 werkdagen van tevoren op, tussen 10:00 – 13:00 uur. (Let op! Ons kantoor is op donderdag & vrijdag dicht; deze tellen dus niet als werkdag.) Zorg dat u dan goed bereikbaar bent. **Wordt u niet gebeld, dan kunt u helaas niet mee.**

Afmelden

Bent u verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door. Dit kan van maandag t/m woensdag, tussen 10:00 –15:00 uur.

Moet u zich kort voor een Uitje afmelden wegens overmacht (bv ziekte) en ons kantoor is gesloten, dan kunt u zich afmelden op de dag zélf, bij de gastheer/gastvrouw. Deze belt u altijd op, ca. 10 minuten voordat de bus bij u voor de deur staat.

Wij behouden het recht voor, wegens te geringe belangstelling of door andere omstandigheden, een Uitje te annuleren.

Ophalen en afzetten

U wordt thuis opgehaald en weer afgezet, tenzij u bij uw aanmelding een ander ophaaladres heeft doorgegeven.

Gaat u met een Uitje mee, dan wordt u op de dag zelf ook nog ca. 10 minuten voordat de bus bij u arriveert, gebeld. U heeft dan tijd om u klaar te maken voor vertrek.

Tijdens het Uitje bent u zelf verantwoordelijk voor uw eigendommen.

Samen opgeven

Iedereen geeft alleen zichzelf op. U kunt zich dus niet tegelijk samen opgeven voor een Uitje (m.u.v. een partner of vaste begeleider).

U kunt wel aangeven dat u graag met iemand samengaat.

Wegens te rijden routes kunnen we niet garanderen dat u samen in dezelfde bus zit, tenzij u beiden op hetzelfde adres opgehaald kunt worden.

Begeleiding en Hulpmiddelen

De chauffeur en gastvrouw/gastheer helpen u met in- en uitstappen en bieden zo nodig enige ondersteuning tijdens het Uitje.



Er is plek voor uw rolstoel of rollator in de bus. Geef bij uw aanmelding door of u hier gebruik van maakt.

Moet u voortgeduwd worden in uw rolstoel of heeft u hulp nodig bij toilet-bezoek, dan kunt u uitsluitend mee met een eigen begeleider. Uw begeleider betaalt de normale kosten van deelname en dient op hetzelfde adres te worden opgehaald als de deelnemer.

Betalingen en Kortingen

Graag het te betalen bedrag, **gepast** en contant in een enveloppe met uw naam en totaalbedrag erop, afgeven aan de gastheer/gastvrouw in de bus. De gastheer/gastvrouw heeft geen wisselgeld.

Met **U-Pas**, **Museumkaart** en **Vriendenloterij VIP-kaart** kunt u korting krijgen. Geef dit bij het (telefonisch) aanmelden van Uitjes, aan ons door. Vergeet deze kortingskaarten niet mee te nemen op de dag van het Uitje. U krijgt alléén korting, als u deze kunt tonen aan de gastheer/gastvrouw in de bus.

Eten en drinken

In de meeste gevallen, maakt een gezamenlijke lunch onderdeel uit van het Uitje. In andere gevallen is er genoeg tijd en gelegenheid voor koffie drinken en lunchen. De kosten van eten en drinken zijn altijd voor eigen rekening. Tenzij anders aangegeven, bij de tekst van het betreffende Uitje.

Uitschrijven

Wilt u niet langer ingeschreven staan als deelnemer van de Domstad PlusBus, meldt u zich dan bij ons af.

U wordt automatisch uitgeschreven, wanneer u langer dan 9 maanden niet met een Uitje bent mee geweest.

Andere redenen van uitschrijving zijn:

- * U doet tijdens een Uitje iets anders, dan de bedoeling is.
- * U gaat niet regelmatig met ons mee.
- * Bij onbehoorlijk of disrespectvol gedrag.
- * Bij onvoldoende persoonlijke verzorging.

Uitjesbeschrijving

BOODSCHAPPEN CITY PLAZA – NIEUWEGEIN (korte rit)

Dit overdekte én overzichtelijke winkelcentrum heeft een ruim aanbod aan winkels: schoenenwinkels, kledingzaken, supermarkten etc. Tevens is er gelegenheid om gezellig iets te eten of te drinken.

Ophaaltijden:

10:00 – 11:15 uur

Prijs € 7,50 / U-pas € 6,-

Woe 6 maart



TUINCENTRUM 'HET OOSTEN' - AALSMEER

'Het Oosten' is één van de grootste en populairste tuincentra van Nederland. Alles wat u nodig heeft voor uw huis, tuin en balkon vindt u hier: binnen- en buitenplanten, kunstbloemen, accessoires voor in huis of in de tuin ... en natuurlijk tuinmeubelen.



Ophaaltijd: 9:00 – 10:15 uur

Prijs € 11,50 / U-Pas € 9,-

Don 14 maart

LUNCH, MUSEUM & STADJE – MONFROOT

We nemen een mooie route, deels langs de Hollandse IJssel, richting Montfoort. Waar we midden in het centrum samen lunchen bij lunchroom 'The Old Bakery'.

Na de lunch brengen we een kort bezoek aan het kleine stadsmuseum 'De Knoperij'. Deze is vernoemd naar waar Montfoort in de middeleeuwen bekend om was: Knopendraaien! In dit museum komt de geschiedenis van Montfoort tot leven d.m.v. historische objecten en kunstwerken.

Hierna is er tijd om op eigen gelegenheid het stadje te bekijken.



Ophaaltijd: 10:30 - 11:45 uur
Prijs € 12,50 / U-Pas € 10,-
Exclusief eten & drinken.

Don 7 maart

GLASBLAZERIJ, LUNCH & RONDVAART OVER DE LINGE – LEERDAM



We starten met een bezoek aan de beroemde glasblazerij in Leerdam, waar een uitgebreide demonstratie ons de kunsten toont van de glasblazers. Na afloop bezoeken we de winkel. Lunchen doen we in het sfeervolle lunchcafé 'De Houtsloods'. Vervolgens vertrekken we, na een korte wandeling, met de boot voor een 1½ uur durende rondvaart over de Linge. Een heerlijke dag uit!



Ophaaltijd:
9:15 – 10:30 uur
Prijs € 42,- / U-Pas € 38,-
MK & Vriendenlot. VIP € 36,50
Inclusief entree glasblazerij & rondvaart.
Exclusief eten & drinken.

Zat 9 maart

KASTEEL HEESWIJK & HIGH TEA – HEESWIJK DINTHER

De rijke geschiedenis van dit machtige monument kan beleefd worden in en rondom het kasteel. Kasteel Heeswijk ligt prominent in het beekdal van de Aa nabij Den Bosch, als indrukwekkend middelpunt van Landgoed Heeswijk. Vanaf hier bestuurden de heren van Heeswijk-Dinther hun domein.

Het interieur is al even indrukwekkend. Wandel rond door het kasteel en ervaar het leven van al die prominente bewoners uit het verleden.

Niet geschikt voor deelnemers met rollator of rolstoel.

'De Barones' in het Koetshuis is dé plek om te genieten van een heerlijke High Tea.

Ophaaltijd: 9:00 – 10:15 uur
Prijs € 62,- / U-Pas € 56,-
MK € 59,50

Inclusief entree kasteel & High Tea (& thee)
Exclusief koffie en andere dranken.

Woe 13 maart



DINER BIJ EETCAFE 'DE VELDPOORT' – WIJK BIJ DUURSTEDÉ

Na een korte wandeling door dit historische stadje aan de Lek, gaan we samen eten bij eetcafé 'De Veldpoort'. Gevestigd in een sfeervol pand, is dit een eetcafé zonder kapsones. Dat wordt genieten in een gezellige én informele sfeer.



Ophaaltijd:
14:45 - 16:00 uur
Prijs € 13,-
U-Pas € 10,-
Exclusief eten
& drinken.

Vrij 15 maart

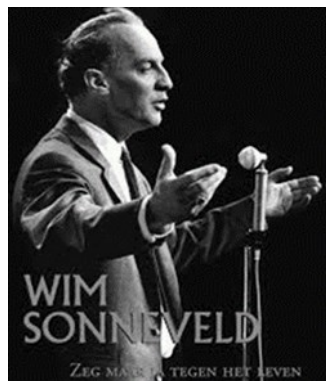


SASKIA ZINGT LIEDJES VAN WIM SONNEVELD OP LANDGOED DE PALTZ - SOEST

In het theatertje op het mooie landgoed De Paltz, gaan we genieten van een voorstelling bomvol bijzondere liedjes van Wim Sonneveld. In deze theatervoorstelling met zang en piano, vertolkt zangeres Saskia Egtberts bekende liedjes van Sonneveld zoals 'Het dorp' en 'Margootje'. Hierna is er gelegenheid om gezamenlijk een drankje te drinken in het landhuis en een bezoek te brengen de galeriewinkel.

Ophaaltijd:
11:30 – 12:45 uur
Prijs € 13,50
U-pas € 11,-
Inclusief entree
voorstelling.
Exclusief
eten & drinken.

Zondag 17 maart



BINGO-MIDDAG – NIEUWEGEIN

Ga met ons mee naar een ouderwetse Bingo-middag in Nieuwegein. Gegarandeerd een middag vol gezelligheid, hilariteit en kansen op mooie prijzen. **Op de locatie kan geen eten worden besteld; neem gerust zelf wat lekkers mee!**

Ophaaltijd:
11: 45 – 13:00 uur
Prijs € 17,00
U-pas € 14,50
Inclusief 2 bingo kaarten,
3 loten voor de loterij en
1 consumptie tijdens de
pauze.

Woe 20 maart & woe 17 april



TENTOONSTELLING IN PANORAMA MESDAG – DEN HAAG

Bij de tentoonstelling 'Kinderen van de Haagse School' staan kinderen in de kunstwerken van de schilders van de Haagse School centraal. Van kinderarbeid tot spel, van leven tot overleven. Werken van Mesdag, Robertson, Josef Israels, Maris en vele anderen geven een unieke inkijk in de leefwereld van kinderen tegen het einde van de 19de eeuw.



Natuurlijk bekijken we ook het 'Panorama' van Mesdag; een 360 graden-schilderij van Scheveningen en omgeving, van maar liefst 120 meter x 14 meter... alsof je zelf midden in de duinen staat! En waar kunnen we beter afsluiten met een gemeenschappelijke lunch, dan aan de boulevard van Scheveningen!

Ophaaltijd:
9:00 – 10:15 uur.
Prijs € 32,50
U-Pas € 28,-
MK € 19,50
Inclusief entree museum.
Exclusief eten & drinken.

Din 19 maart



KUNSTLEZING OVER ARCHITECT FRANK GEHRY (KORTE RIT) - NEERIJNEN

Frank Gehry is een Canadees-Amerikaanse architect en één van de belangrijkste vertegenwoordigers van het 'deconstructivisme'. We kennen hem van het iconische **Guggenheim-museum in Bilbao** en het 'Dansende huis' in Praag. Kenmerkend voor zijn gebouwen is de expressieve vormtaal; het zijn bijna beeldhouwwerken.

In Cultuurhuis Stroomhuis – Neerijnen vertelt Renout Robbertz u alles over Gehry en zijn gebouwen.



Ophaaltijd:
12:00 – 13:15 uur
Prijs € 21,-
U-Pas € 19,-
Inclusief lezing &
koffie/thee in pauze.

Don 21 maart



STREEKMUSEUM SOEST & DRANKJE ACHTERAF – SOEST

Streekmuseum Soest is gevestigd in een prachtig monumentaal klooster. In het museum bevindt zich o.a. een oud klaslokaal, een raadszaal en een religie afdeling. De vaste expositie over het Koninklijk Huis en over WO II kunnen zich verheugen op grote populariteit. Een enthousiast gids neemt ons voor 1½ uur mee op ontdekkingsreis door het verleden van Soest.

Napraten doen we in hun eigen cafe 'De gouden Ploeg', onder het genot van een drankje en borrelhapjes. U kunt kiezen tussen wijn, bier, fris, koffie en thee.



Ophaaltijd: 12:45-14:00 uur

Prijs € 27,- / U-Pas € 24,50

**Inclusief entree & rondleiding museum.
Inclusief 2 consumpties en borrelhapjes.**

Vrij 22 maart

PANNENKOEKENBOOT & RONDVAART- AMSTERDAM



In de gezellige oudhollandse inrichting van de Pannenkoekenboot, onbeperkt genieten van traditionele Nederlandse pannenkoeken! Terwijl u 75 minuten vaart over het IJ, trekt Amsterdam in al z'n charme aan u voorbij. Vaar mee en geniet van het prachtige uitzicht op alle indrukwekkende gebouwen en van de pannenkoeken.

Ophaaltijd: 09:45-11:00 uur

Prijs € 36,- / U-pas € 32,-

Inclusief rondvaart & onbeperkt pannenkoeken.

Exclusief drankjes.

Woe 27 maart



DE KRINGLOPER - NAARDEN

We gaan eerst een broodje eten bij ons aloude adresje in Loosdrecht; eetcafé 't Bruggetje'. Daarna bezoeken we die leuke, eigentijds ingerichte kringloopwinkel in Naarden. Deze bestaat uit twee grote verdiepingen met een uitgebreid assortiment. Waaronder een ruim opgezette kledingafdeling.

Bij de kringloopwinkel kan alleen met PIN betaald worden.

Ophaaltijd: 10:45 – 12:00 uur

Prijs € 10,- / U-Pas € 7,-

Exclusief eten & drinken.

Don 28 maart



RIT DOOR DE BETUWE & LUNCH – OPHEUSDEN

Neem plaats in onze bus en zie hoe de lente ontluikt in dit prachtige gebied; de Betuwe. Via Wijk bij Duurstede, Amerongen, Elst en Rhenen, trekken mooie landschappen, vergezichten over de rivier, eeuwenoude boerderijen en romantische dorpjes aan u voorbij.

Bij Opheusden nemen we het pontje en lunchen we bij restaurant 't Veerhuis, van waaruit we een mooi uitzicht hebben over het water.

Ophaaltijd: 10:45 – 12:00 uur

Prijs € 16,50 / U-Pas € 12,50

Exclusief eten & drinken.

Woe 3 april



MATTHÄUS PASSION IN HET CONCERTGEBOUW – AMSTERDAM



De Matthäus Passion van Bach in het Concertgebouw Amsterdam op 1ste Paasdag, uitgevoerd door The Bach Choir & Orchestra is een indrukwekkende muzikale ervaring. De schitterende ambiance en de perfecte akoestiek laten de eeuwenoude compositie van Bach geheel tot zijn recht komen. **Het concert exclusief pauze duurt 2 ½ uur.** Bij dit uitje is geen lunch-moment inbegrepen; dus eet u wat van tevoren.

Dit betreft een bijzonder arrangement. De prijs is inclusief consumptie vooraf en in de pauze én een geschenkenpakket met hierin: het programmablade, het tekstboek met alle zangteksten en vertalingen en de CD van de uitvoering.



Schrijf u zo snel mogelijk in!
Want bij dit uitje geldt: 'Wie het eerst komt, wie het eerst maalt'.

Ophaaltijd: 11:30 – 12:45 uur

Prijs € 67,- / U-Pas € 60,-

Inclusief entree, 2 consumpties & geschenkenpakket.

Zon 31 maart (1ste Paasdag)

MARIUS VAN DOKKUM MUSEUM – HARDERWIJK

De geliefde schilder Marius van Dokkum is bekend om zijn schilderijen van het dagelijkse leven. Vol mildheid en humor toont hij ons herkenbare tafelen. Door zijn liefde voor details, valt er heel wat te ontdekken op zijn schilderijen.



Voordat we het museum bezoeken, gaan we samen lunchen bij de bijzonder(e) gezellige lunchroom 'Brownies & Downies'

Ophaaltijd: 10:30- 11:45 uur

Prijs € 25,- / U-Pas € 20,50 / MK & Vriendenlot. VIP €15,50

Exclusief eten & drinken.

Don 4 april



VISJE ETEN BIJ JOHANNES – HARDERWIJK

Proef de lekkerste gerechten in één van de oudste visrestaurants van Harderwijk. Gastvrij, gezellig, vers en authentiek: dat is genieten bij Johannes! (De prijzen voor een visgerecht liggen tussen de € 13,- en € 19,-.) Natuurlijk maken we achteraf nog even een wandeling langs de haven en door het centrum van Harderwijk.

Ophaaltijden:
10:15 – 11:30 uur.

Prijs € 14,-
U-Pas € 10,50
Exclusief eten & drinken.

Vrij 5 april



DE GRAANBUURT - GIESSENBURG

Midden in 'het Groene Hart', langs het riviertje De Giessen, heeft een kleine buurt zich ontwikkeld tot een bijzondere plek. U vindt hier brocante-winkels en uitdragerijen. In enkele nagebouwde historische straten (overdekt) zijn een groot aantal unieke winkels. We starten met een gezamenlijke lunch in één van leuke lunchrooms, waarna we op ons gemak gaan rondsnuffelen in alles wat de Graanbuurt te bieden heeft.

Ophaaltijd: 10:00 – 11:15 uur
Prijs € 12,-
Prijs € 9,-
Exclusief eten & drinken.

Zat 6 april



WINKELN BALLEGOOYEN MODES - DUSSEN (KORTE RIT)

U vindt maar liefst 100 gerenommeerde dames-en herenmerken bij deze prachtige kledingzaak. Denk daarbij aan Pierre Gardin, Betty Barclay, Geisha, Falke, OPUS en Gerry Weber. In de winkel is wel een koffi corner, maar geen lunchroom. Vergeet niet te lunchen voor vertrek.



Ophaaltijd: 12:15-13:30 uur
Prijs € 9,- / U-Pas € 7,-

Din 9 april



RIT LANGS DE NEDERRIJN & LUNCH - BENNEKOM

We volgen de romantische weg langs de Nederrijn, richting Wageningen. Deze kronkelt zich door het landschap, langs o.a. Amerongen, Elst en Rhenen. Zie hoe de eerste tekenen van de lente zich aandienen. Einddoel is het gezellige restaurant De Panorama-hoeve in Bennekom, waar we gaan genieten van een gezamenlijke lunch.

Ophaaltijden:
9:45 – 11:00 uur
Prijs € 12,50
U-Pas € 10,-
Exclusief
eten & drinken.

Don 18 april



BORDUURMUSEUM (ALL-IN) – BARNEVELD

In het borduurmuseum 'Het Losse Steekje' ontdekt u dat borduren toch een echt ambacht is! Aart Muit vertelt u hier uitgebreid over en toont ons de grote collectie borduurwerken; variërend van stillevens tot nageborduurde kunstwerken zoals De Nachtwacht en Het Melkmeisje van Vermeer. Ook is er in dit museum een afdeling Houtbewerking.

We worden ontvangen met koffie/thee & koek, waarna we een rondleiding krijgen met o.a. een demonstratie van Fries houtsnijwerk.

Tevens kunt u de expositie van schilder Marjolein Bastin bezoeken. De lunch in dit museum is inbegrepen bij de prijs.

Dit is een echt 'all-in' uitje!



Ophaaltijd: 9:15 - 10:30 uur.
Prijs € 30,- / U-Pas € 25,-
Inclusief koffie/thee & koek bij aankomst.
Inclusief entree, rondleiding en demonstratie.
Inclusief lunch.

Woe 10 april



RUSTHUIS DE PAARDENKAMP – SOEST

Bij Stichting De Paardenkamp in Soest genieten 120 oude paarden en pony's van hun pensioen. De stichting bestaat al sinds 1962 en inmiddels hebben meer dan 700 dieren er een welverdiende oude dag doorgebracht.

Tijdens de rondleiding leren we de 'bewoners' kennen en wordt ons alles verteld over hun gedrag en verzorging. In het winkeltje zijn speciale snoepjes te koop voor de paarden en pony's, maar ook allerlei leuke hebbedingen en kaarten voor paardenliefhebbers. De oudere boerderij 'Het Gagelgat', geeft daarbij ook een mooi beeld van het vroegere boerenleven.

We drinken bij aanvang koffie/thee in het theehuis 'Het oude paard', waar we in de middag ook samen lunchen



Kleed u comfortabel en draag stevige schoenen, die vies mogen worden!

**Ophaaltijd:
9:30 – 10:45 uur.**

Prijs € 10,-

U-Pas € 8,-

**Exclusief eten
& drinken.**

Don 11 april



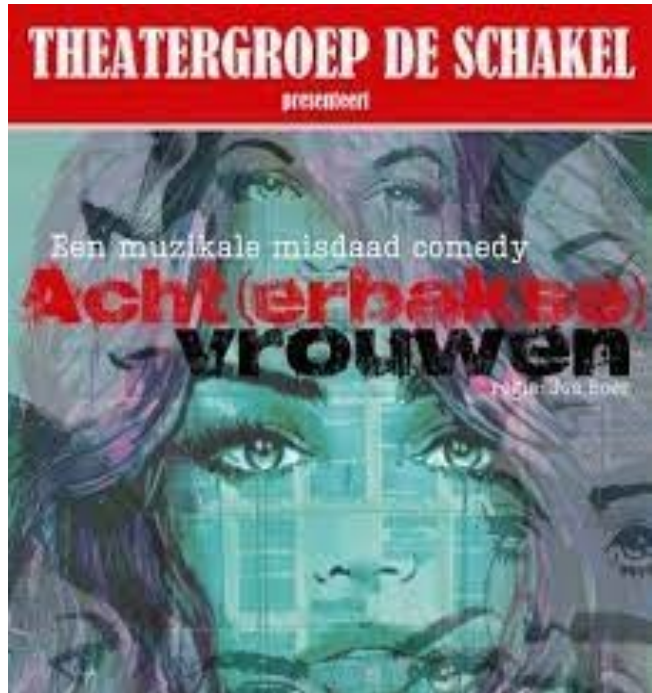
VOORSTELLING 'ACHT(ERBAKSE) VROUWEN' IN FULCO THEATER – IJSSELSTEIN

'Acht(erbakse) Vrouwen' is een heerlijke muzikale misdaad-comedy naar het vermaarde stuk 'Huit Femmes' van de Franse schrijver en filmregisseur Robert Thomas. Die schreef dit stuk in de jaren zestig en het was meteen een succes in de Franse theaters. In 2002 volgde er een gelijknamige film met daarin vele liedjes verwerkt, met o.a. Catherine Deneuve en Isabelle Huppert.

In 'Acht(erbakse) Vrouwen' komen acht vrouwen bijeen om gezellig met elkaar de kerstdagen door te brengen. Nou ja, gezellig? Al snel wordt de heer des huizes dood in zijn bed aangetroffen vermoord met een mes in zijn rug. En één van de aanwezige dames móet die arme man om zeep hebben geholpen. Maar ja, wie? Het dameskransje verandert al snel in een giftige slangenkuil. Familiegeheimen worden zonder schroom de kamer ingeslingerd en wel op heel achterbakse (maar komische) manieren.

Ophaaltijden:
17:45 – 19:00 uur
Prijs € 37,-
U-Pas € 33,-

Vrij 12 april



RIT NAAR ALMERE CENTRUM

Dit is géén georganiseerd uitje, maar alleen een rit naar Almere Centrum ... voor diegenen die op eigen gelegenheid willen winkelen. De binnenstad van Almere is al sinds 2017 verkozen tot de Beste Binnenstad van Nederland. Een geweldige binnenstad met vrijwel alle grote ketens, maakt Almere een perfecte winkelstad.



Ophaaltijden:
10:00 – 11:15 uur
Prijs € 13,-
U-Pas € 10,-

Vrij 19 april



MUZIKAAL OPTREDEN MET 'CLASSIC HITS' VAN THE EVERLY-BROTHERS, BUDDY HOLLY, ELVIS PRESLEY E.A. IN THEATER DE SLINGER - HOUTEN

Tijdens dit muzikale optreden hoort u prachtige vertolkingen van tijdloze liedjes die iedereen nog kent. De band 'the Wieners' spelen de hits van hun helden, waaronder The Everly Brothers, Buddy Holly, Elvis Presley, Johnny Cash, The Everly Brothers, Eddie Cochran en Roy Orbison.



'The Wieners' voorzien de muziek van interessante, soms komische en ontroerende anekdotes over deze eerste pophelden, waarvan de meesten op tragische wijze aan hun eind kwamen.

Deze avond is een eerbetoon aan de country- en rock'n'roll-pioniers; de 'Classic Rock'n'Roll Stars'!



Ophaaltijd: 18:00 – 19:15 uur.

Prijs € 30,-

U-Pas € 28,-

Zat 20 april

KRINGLOOP EMMAUS HAARZUILENS (KORTE RIT)

We gaan lekker rondstruinen bij de Kringloop Emmaus Haarzuilens ... en hopelijk vinden we wat pareltjes! Na afloop drinken we samen koffie bij het sfeervolle restaurant 't Wapen van Haarzuylen'. Bij mooi weer, strijken we natuurlijk neer op het terras.



Bij dit uitje is geen lunchmoment ingepland; dus eet u wat voor vertrek.

**Ophaaltijd:
12:00 – 13:15 uur
Prijs € 6,-
U-Pas € 5,-
Exclusief eten
& drinken.**



Woe 24 april

DE ORCHIDEEËNHOEVE - LUTTELGEEST

Of beter 'Pantropica' ... want dat is de nieuwe naam!

Neem alvast een voorschot op de zomer en bezoek dit tropisch overdekte park. Wandel op uw gemak door de adembenemende natuurwereld met watervallen en bijzondere bloemen, planten en dieren. Orchideeën in alle vormen en kleuren zijn uitgebreid te bewonderen. En ga niet weg zonder de tropische vlindertuin te bekijken. Een heerlijk dag waarop u uw ogen uitkijkt en u zich een dagje op een tropisch eiland waant. In het park kan ook gezellig samen worden geluncht, met uitzicht op de flamingo's.



Ophaaltijd:

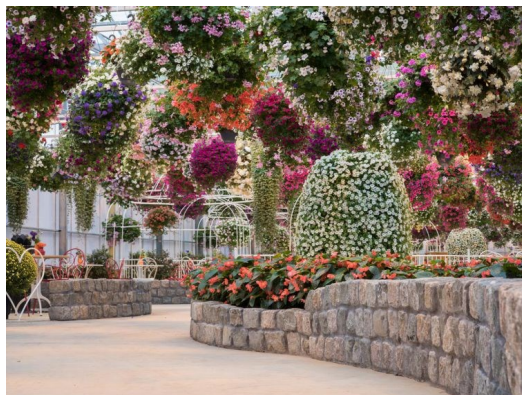
9:00 - 10:15 uur

Prijs € 37,-

U-Pas € 31,50

Exclusief eten & drinken.

Don 25 april



LUXE HIGH TEA & VESTINGSTADJE — GORINCHEM



We starten met een luxe High Tea in een echte tearoom; de lekkerste delicatessen worden gereserveerd op een prachtig servies met fraaie theepotjes.

Daarna is er uitgebreid tijd om het mooie vestigingsstadje Gorinchem te bezoeken, met z'n historische panden en gezellige winkelstraatjes.

Ophaaltijd:
10:15- 11:30 uur
Prijs € 46,-
U-pas € 42,-
Inclusief High Tea & thee.
Exclusief koffie en overige drankjes.

Vrij 26 april



LADIES DAY BIJ VAN DER KLOOSTER MODE – BOSKOOP

Van der Klooster Mode biedt u een volledig verzorgde dag aan, die start met koffie/thee en gebak. Na de modeshow, is er een uitgebreide lunch met onbeperkt koffie en thee.

In de middag heeft u alle tijd om rustig rond te kijken in de winkel. En natuurlijk is er de gratis muziekquiz met leuke prijzen! We sluiten feestelijk af met een advocaatje met slagroom.

Ophaaltijd: 08:15 – 9:30 uur

Prijs € 16,-

**Inclusief kop koffie/thee met gebak,
lunch met koffie/thee
& advocaatje met slagroom.**

Din 30 april



MAART 2024

ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6 Winkelen City Plaza – Nieuwegein	7 Lunch, museum & stadje Montfoort	8	9 Glasblazerij, lunch & rondvaart – Leerdam	10
11	12	13 Kasteel Heeswijk & High Tea – Heeswijk Dinter	14 Tuincentrum 't Oosten – Aalsmeer	15 Diner bij eetcafé 'De Veldpoort' – Wijk bij Duurstede	16	17 'Saskia zingt Sonneveld' op landgoed De Paltz – Soest
18	19 'Kinderen van de Haagse School' in Panorama Mesdag – Den Haag	20 BINGO – Nieuwegein	21 Kunstlezing over architect Guggenheim museum Bilbao – Neerijnen	22 Streekmuseum Soest & drank- je achteraf – Soest	23	24
25	26	27 Pannen- koekenboot – Amsterdam	28 Kringloop Naarden & lunch bij 't Bruggetje – Loosdrecht	29 <i>Goede vrijdag</i>	30	31 <i>Pasen</i> Matthaus Passion Con- certgebouw – Amsterdam

APRIL 2024

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1 <i>Pasen</i>	2	3 Rit Betuwe & lunch – Opheusden	4 Marius van Dokkum museum – Harderwijk	5 Visje eten bij Johannes – Harderwijk	6 De Graanbuurt – Giessenburg	7
8	9 Winkelen Ballegooyen – Dussen	10 Borduur- museum (all-in) – Barneveld	11 Rusthuis De Paarden- kamp & lunch – Soest	12 Misdaad- comedy 'Acht (erbakse) vrouwen' – IJsselstein	13	14
15	16	17 BINGO – Nieuwegein	18 Rit Nederrijn & lunch De Pano- ramahoeve – Bennetkom	19 Winkelen – Almere	20 Muzikale voorstelling met 'Classic hits' - Houten	21
22	23	24 Kringloop – Haarzuilens	25 De Orchideeën- hoeve – Luttelegeest	26 High Tea & stadje – Gorinchem	27 <i>Koningsdag</i>	28
29	30 Ladies Day Vd Klooster Mode – Boskoop					



U Centraal Informele Zorg is er voor u!

De afdeling Informele Zorg van U Centraal biedt hulp en ondersteuning aan ouderen, chronisch zieken, gehandicapten en mantelzorgers. Heeft u hulp nodig of wilt u vrijwilligerswerk doen, dan kunt u terecht bij de projecten van Informele Zorg.

Domstad PlusBus: 030 236 17 93 / bus@u-centraal.nl

Dag-uitjes tegen eenzaamheid, voor zelfstandige ouderen uit Utrecht.

Algemene Hulpdienst: 030 236 17 43 / alghulpdienst@u-centraal.nl

Hulp door vrijwilligers bij zowel praktische als sociale vragen. Ook voor hulp bij het leren van de Nederlandse taal.

Hulp bij Dementie: 030 236 17 42 / hulpbijdementie@u-centraal.nl

Vrijwilligers bezoeken mensen met dementie en/of hun mantelzorgers.

Steunpunt Mantelzorg: 030 236 17 40 / mantelzorg@u-centraal.nl

Hulp bij zorg voor een ander.

Sociale Ondersteuning: 030 236 17 41 / socialeondersteuning@u-centraal.nl

Als u zich eenzaam voelt en weinig mensen ziet.

Buddyzorg Midden Nederland: 030 236 17 39 / buddy@u-centraal.nl

Luisterend oor en praktische hulp voor mensen met een ernstige of levensbedreigende ziekte.

Financiën en Administratie: 06 10 78 11 54 / finan-admin@u-centraal.nl

Vrijwilligers helpen mensen (aan huis) die moeite hebben met hun administratie.

Buurtbemiddeling: 030 236 17 28 / buurtbemiddeling@u-centraal.nl

Vrijwilligers helpen bij burenc conflicten.

U Centraal

sociaal werk in de buurt

Bezoekadres: Drift 11, Utrecht

Postadres: Pieterskerkhof 16, 3512 JR Utrecht

www.u-centraal.nl

kvk 41186569

